

به ما پیوندید!

.....

ما می خواهیم که کودکان بیشتر، جوانان و خانواده های آنها به تیم های ورزشی ما پیوندند. در این بروشور می توانید در مورد منظور ما از تیم ورزشی، نحوه عضو شدن در آن و ورزشهایی که می توانید در آنها شرکت نمایند بیشتر بخوانید.



سماجی وابستگی
Sağlık Uczciwość
idrettsglede
Daacadnimio
Honesty
دورزش خوند

به ورزش خوش آمدید!

ما آمدن همه کودکان، جوانان و خانواده‌های آنها را به باشگاه یا تیم ورزشی (IL) خیر مقدم می‌گوئیم. در نروژ حدود 120 000 باشگاه ورزشی وجود دارد. باشگاه ورزشی برای همه بدون در نظر گرفتن زبان، فرهنگ، سن، جنسیت و معلولیت جسمی باز می‌باشد. ما از صمیم قلب به شما خوش آمد می‌گوئیم تا برای بازدید از امکاناتی که ما داریم بیایید، و این شما می‌باشید که فعالیت مورد نظر خویش را انتخاب می‌کنید. ما فعالیتهای با کیفیتی را در یک محیط امن، عاری از مواد مخدر و دلپذیر ارائه می‌دهیم. شرکت کردن مستلزم این نمی‌باشد که شما ورزشکار خوبی باشید. جا برای همه افراد بدون در نظر گرفتن سطح توانایی وجود دارد. برخی از باشگاهها در حالی که کودکان مشغول فعالیت می‌باشند فعالیتهایی را نیز برای والدین و سرپرستان در نظر گرفته‌اند.

می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد فعالیتهای باشگاه ورزشی خویش در پشت این بروشور بخوانید. برای کسب اطلاعات بیشتر با باشگاه ورزشی (IL) تماس بگیرید.



Cover photo: Håkon Jørgensen

Photo: Håkon Jørgensen

باشگاه ورزشی (IL) چیست؟

باشگاه ورزشی (IL) مکان ملاقات مهمی در محیط محلی می‌باشد. بسیاری از کودکان، جوانان و بزرگسالان بخش زیادی از اوقات فراغت خویش را در اینجا به سر می‌برند و این اعضاء باشگاه می‌باشند که در مورد نوع فعالیتهای تصمیم‌گیری می‌کنند. در نروژ معمولاً والدین و سرپرستان و با دیگر بزرگسالان می‌باشند که باشگاه ورزشی را به صورت داوطلبانه و بدون دریافت دستمزد اداره می‌کنند.

بسیاری از باشگاههای ورزشی هم مربی مرد و هم مربی زن دارند که زمینه تسلط یافتن و لذت ورزش را برای فرزند شما مهیا می‌کنند.



Photo: Ingrid Maurstad, Oslo IK

داشتن اوقات خوش با دیگران!

کودکان به دلیل تفریح و سرگرمی ورزش می کنند. آنها همراه با دوستان تجربه و دانش همیشه به یادماندنی را کسب می کنند. کودکان در اینجا مسئولیت پذیری و توجه به دیگران را یاد می گیرند. سرگرمی بعد از اوقات مدرسه با مفهوم می باشد. شما به عنوان عضو در یک باشگاه ورزشی به راحتی با افراد دیگر آشنا می شوید، دوستان بیشتری خواهید داشت و شبکه اجتماعی شما توسعه پیدا خواهد کرد. برای بچه ها مهم می باشد که والدین و سرپرستان آنها در باشگاه ورزشی فعال باشند.



ورزش سلامتی را بهبود می بخشد!

فعالیت بدنی مهم می باشد. تجربه به ما نشان می دهد که فعالیت بدنی همراه با دیگران راحت تر از فعالیت بدنی به تنهایی می باشد. علاوه بر این داشتن فعالیت های بازی گونه با کودکان دیگر جالب و سرگرم کننده می باشد و هر کودکی از طریق شرکت کردن زیاد می آموزد. غذای سالم و فعالیت بدنی انرژی بیشتری به کودک در زندگی روزمره می دهد. انرژی بیشتر به نوبه خود موجب تمرکز و کوشش بهتر در مدرسه می گردد. شرکت کردن در ورزش در دوران کودکی موجب می شود که فرد به احتمال بیشتری در دوران بزرگسالی هم به ورزش ادامه دهد.



امنیت و کیفیت!

کلیه باشگاه های ورزشی (IL) متعهد به فراهم کردن امکانات امن و خوبی برای کودکان و جوانان می باشند. ورزش چارچوبهای مشخصی دارد و در مقابله با قلدری، اذیت و آزار، نژادپرستی و خشونت به صورت فعال کار می کند. در صورتیکه بخواهید مربی یا رهبری کودکان و جوانان را به عهده بگیرید باید گواهی عدم سوء پیشینه را از طرف پلیس ارائه دهید. این امر شامل کلیه کسانی می باشد که در يك تیم ورزشی وظایفی را به عهده دارند که دربرگیرنده اعتماد و یا مسئولیت در قبال افراد زیر سن قانونی و یا افراد معلول باشد.

والدین و سرپرستان همچنین می توانند در باشگاه ورزشی وظیفه داشته باشند و یا به عنوان مربی، مدیر و یا داور ایفاء نقش نمایند.

ورزش کودکان در نروژ به عنوان تنها کشور در جهان از طریق "حقوق ورزشی کودکان" و "مقررات ورزش کودکان" سازماندهی میگردد، از این راه چگونگی اداره ورزش کودکان در یک باشگاه ورزشی برای ما توصیف شده است که در آن همه افراد بایستی تسلط و لذت بردن از ورزش را تجربه نمایند.



به ما بپیوندید و کمک کنید، افراد جدید را ملاقات نمائید!

باشگاه ورزشی (IL) به طور عمده توسط داوطلبان اداره می‌گردد. والدین و سرپرستان، خواهران و برادران بدون دریافت دستمزد کمک می‌کنند. داوطلبان به شیوه‌های کمک می‌کنند تا باشگاه ورزشی (IL) امکانات خوبی را برای انجام فعالیت‌ها ارائه نماید، و اینکه باشگاه مکان خوبی برای همه افراد محله باشد. باشگاه ورزشی وظایف بسیاری از جمله شستن لباس ورزشی، مرتب کردن محل باشگاه، نگهداری پارکینگ، انتقال بازیکنان به مسابقات یا از مسابقات و فروش در کیوسک دارد که باید انجام گیرند. این کار داوطلبانه که به نفع باشگاه می‌باشد را «کار جمعی داوطلبانه» می‌نامند. کار جمعی داوطلبانه تجارب زیاد و خوبی را به ارمغان می‌آورد و احساس می‌کنید که در راستای منافع جامعه کوشا می‌باشید. باشگاه ورزشی کاملاً وابسته به کار جمعی داوطلبانه بزرگسالان در طول سال می‌باشد. کودکان و جوانان از این طریق امکانات خوب ورزشی را خواهند داشت. کمک و همیاری شما ارج نهاده می‌شود!

ارزش بالا در مقابل مبلغ پرداختی

کلیه افراد جهت شرکت در فعالیت های باشگاه ورزشی باید هزینه‌ای پرداخت نمایند.

متداول ترین پرداخت ها دو نوع می باشند:

1. حق عضویت – افرادی که می خواهند فعالیت ورزشی سازمان یافته داشته باشند باید عضو یک باشگاه ورزشی باشند.

2. هزینه تمرین – کلیه کسانی که در یکی از این ورزشها شرکت می کنند باید در پرداخت هزینه‌ها مانند اجاره ورزشگاه، لوازم تیم، شرکت در لیگ / مسابقات و مسافرتها، سهمیم باشند.

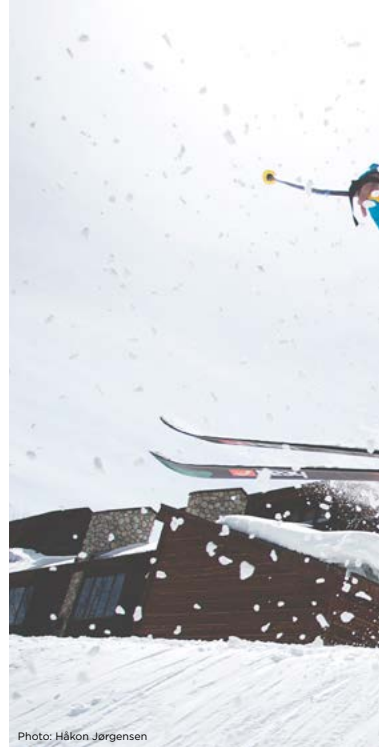


Photo: Håkon Jørgensen



Photo: Håkon Jørgensen



Photo: Jens Haugen

کودکان برای بسیاری از فعالیتها تنها نیاز به لوازم ساده مانند تی شرت، شلوار گرمکن و کفش ورزشی دارند. می توان از شلوار بلند و روسری در انجام هر نوع تمرین ورزشی استفاده نمود. بسیاری از باشگاههای ورزشی لوازم ورزشی را به قرض می دهند.



باشگاه ورزشی ما عضو اتحادیه ورزشی و کمیته المپیک و پارا المپیک نروژ (NIF) می باشد. ورزش با حدود 2.2 میلیون عضو بزرگترین جنبش مردمی در نروژ می باشد.

چشم انداز NIF «لذت همگان از ورزش» می باشد و هدف ما ایجاد تسهیلات برای کلیه افرادی می باشد که مایل به شروع یک فعالیت یا ورزش می باشند. ورزشها از طریق 54 فدراسیون ویژه سازماندهی شده اند اما هر کدام از اینها مسئولیت فعالیت خویش را به عهده دارد.

همه فعالیت های ورزشی باید بر اساس ارزش های بنیادین «لذت ورزش، اشتراک، سلامتی و صداقت» پایه گذاری شوند و ورزش در نروژ باید خصوصیات «داوطلبانه، دموکراسی، وفاداری و برابری» را داشته باشد.

می خواهید ورزشی را امتحان نمایند؟ با ما تماس بگیرید!



Photo: Vidar Noreng



Photo: Stian Lysberg Solum/NTBscanpix

NORGES
IDRETTSFORBUND

