



YOUNG
ACTIVE

Idrettsglede for ungdom



Rapport Young Active

2013 - 2016



INNHALDSFORTEGNELSE

03	Forord
04	Innledning
08	Prosjektidè
10	Mål
12	Kursene
16	Organisering
19	Gjennomføring
23	Resultater
25	Utfordringer
26	YouAct-grupper i Nordland
30	Suksesskriterier
31	Konklusjon
33	Veien videre



Young Active er et prosjekt i regi av Nordland idrettskrets. Prosjektet er finansiert av Nordland fylkeskommune og Norges idrettsforbund og er en del av *Ungdomsløftet* i norsk idrett.

FORORD

Idrettsglede for ungdom! I denne visjonen ligger det et enormt potensiale. Statistikken viser oss at ungdomsidretten i Nordland har lavere oppslutning enn våre nabofylker Troms og Nord-Trøndelag. Årsakene til dette er sammensatte, noe som betyr at vi må jobbe med flere ting samtidig, om vi skal lykkes med å skape idrettsglede for alle.

Å utdanne ungdom til trener- og lederverv, er et av idrettskretsens aller viktigste oppdrag. Gjennom Young Active har vi vist at det er mulig å legge til rette også for ungdom som ønsker å drive med idrett kun fordi det er gøy, uten prestasjonspress og mål om å være best.

Nordland idrettskrets ønsker å gi ungdom muligheten til å oppdage nye sider ved idretten, som de kanskje ikke visste fantes.

Young Active startet med et sterkt ønske om å bidra til en varig endring for ungdomsidretten i Nordland. I løpet av prosjektets 2 1/2-årige historie har vi møtt noen fantastiske ungdommer, som har bevist at de ønsker å gjøre en forskjell for barn og unge i sitt nærmiljø.

Vi ønsker å rette en stor takk til styret i Nordland idrettskrets som har støttet oss i utviklingen av prosjektet. Det samme gjelder våre kollegaer i administrasjonen som har backet opp og drevet prosjektet sammen med oss. Takk går også til idrettskretsens klubbveiledere og kursholdere som har framsnakket prosjektet på alle klubbutviklingsprosesser, kurs og besøk ute i idrettslagene.

Vår visjon

”Idrettsglede for ungdom”

At så mange som 148 ungdommer har deltatt på trener- og lederkurs de siste 2 årene, viser oss at fremtiden for Nordlandsidretten er lys. Vi vet at ungdom i Nordland både KAN – VIL og TØR å bli morgendagens frivillige, og med sin ungdommerslig kreativitet og pågangsmot inspirerer de hverandre til å bidra videre for norsk idrett i fremtiden.

Einar Botnmark

Styreleder Nordland idrettskrets

En stor takk går til ungdommene i ressursgruppa som bidro til å starte det hele; Ane, Elias, Audun og Lill-Tove, og til dere som har vært med oss hele veien inn; Monja, Runa, Inger Johanne - dere er helt RÅ! Uten dere hadde ikke dette vært mulig. Dere er vår inspirasjonskilde NO 1!

Vi håper å ha inspirert mange ungdommer på vår vei. Med noen justeringer håper og tror vi at Young Active kan kjøres ut i stor skala i norsk idrett, og vi er mer enn klare til å bidra med dette.

Anette Nybø og Hilde Ånneland

Prosjektledere

Nordland, 8. februar 2016

INNLEDNING

Young Active er Nordland idrettskrets store ungdomssatsing. Prosjektet startet opp som et resultat av at Norges idrettsforbund utlyste prosjektmidler til idrettskretser og særforbund gjennom "Ungdomsløftet", etter å ha mottatt en jubileumsgave fra Kulturdepartementet ved sitt 150-årsjubileum i 2011. Prosjektet er et av flere som har mottatt midler herfra, og hensikten med prosjektene har vært å teste ut ulike modeller, med tanke på å få til et bredt ungdomsløft i norsk idrett.

Norges idrettsforbund evaluerer nå alle prosjektene som har mottatt midler, og denne rapporten er således en bestilling fra NIF. Norges idrettshøgskole har fått oppdraget med å evaluere alle prosjektene, og denne rapporten er Nordland idrettskrets egen evaluering av prosjektet.

Det er viktig for oss å presisere at det endelige resultatet av Young Active-prosjektet ikke legges fram i denne rapporten. Da vi kom sent i gang i 2013 er prosjektet fortsatt i drift, og er nå inne i sitt siste år. Vi mener allikevel at denne evalueringen gir et godt bilde på hva prosjektet har utviklet seg til å bli, og hva vi tenker om veien videre for denne siden av ungdomsidretten.

Bakgrunn for prosjektet

Barneidretten i Nordland har som resten av landet, stor oppslutning. Aktivitetstall fra idrettsregistreringen¹ i 2012 viser at 90 % av alle barn mellom 6 og 12 i fylket, deltar i organisert idrett.

Ungdomsidretten i Nordland har derimot en oppslutning på kun 56%, noe som er

Midler til Young Active-prosjektet gikk til følgende modeller:

1. Ungdomsdrevet idrettsaktivitet

– (kalles i dag "Ungt Lederskap") der målet er å engasjere flere ungdommer som trenere og ledere i idrettslagene. Gjennom å utvikle ungt lederskap skal ungdom gis muligheter til å ta ansvar for eget idrettsmiljø. Samtidig må voksne gi rom for ungdommens egne ideer, gi fra seg ansvar og støtte til de unge. Det vil være av sentral betydning at det skapes gode læringsarenaer for fremtidige unge trenere og ledere lokalt og regionalt. Gode prosjekter målrettet mot unge kvinner vil være særskilt ønskelig.

2. Fleksibilitetsmodellen

– (kalles i dag "Idrett for alle") der målet er å tilrettelegge et differensiert aktivitetstilbud, hvor ungdom med ulike idrettslige ambisjoner velger å fortsette i det idrettslige fellesskapet i idrettslagene. Ungdommen skal oppleve fleksibilitet og like muligheter til å delta og utvikle seg.

hele 10% under landsgjennomsnittet. Den lave oppslutningen i ungdomsidretten i Nordland skyldes flere faktorer, noe vi skal komme nærmere tilbake til i denne rapporten.

Noe av grunnen til frafallet i overgangen mellom barne- og ungdomsidretten kan sees i sammenheng med at flere unge velger bort noen idretter, for at de skal kunne spesialisere seg innenfor en idrett. Disse ungdommene møter gjerne flere forventninger og krav, med hensyn til oppmøte, prestasjoner osv.

For mange er dette greit, og tradisjonelt sett har idretten vært god til å ivareta ungdom som resultatmessig presterer.

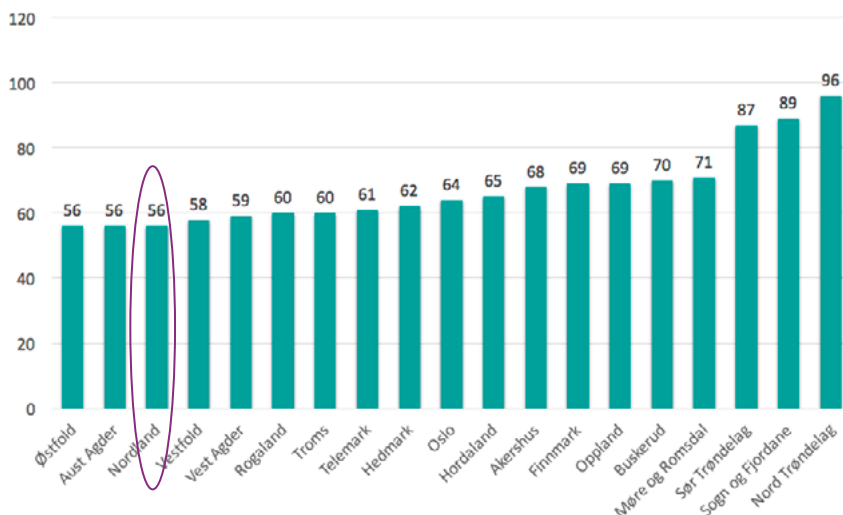
¹ Norsk idrett er en medlemsdrevet organisasjon og idrettsregistreringen er idrettsforbundets måte å telle antall medlemmer, samt aktiviteten som foregår i idrettslagene. En må ta hensyn til at aktivitetsstatistikken tar opp i seg både doble og triple medlemstall fordi en person kan være medlem av flere idrettslag.



Ungdomsløftet

Ungdomsløftet er norsk idretts tiårige satsning frem mot 2022, for å rekruttere og beholde flere ungdom i norsk idrett. Målet er at ungdom mellom 13 og 19 år skal være med lengst mulig som aktive, men også i rollen som trenere, ledere, dommere og frivillige med ansvar for ulike oppgaver i klubben.

Aktivitetstall 13-19 år - fylkesvis 2012



Ungdom som derimot ikke har et mål om å bli best, men som ønsker å drive med idrett hovedsaklig fordi det er sosialt og gøy, har dessverre ikke et godt nok tilbud slik det er i dag. Resultatet er ofte at de velger andre fritidssysler framfor å fortsette med idretsaktivitet.

En annen utfordring for Nordlandsidretten, er at aktivitetstilbudet tradisjonelt sett har vært for smalt. Det er få valgmuligheter innenfor organisert aktivitet der ungdom bor.

Det er i tillegg for få arenaer i idretten der ungdom kan være med å påvirke sin egen treningshverdag i idrettslaget.

Kartlegging av ungdomsfrafallet

I august 2013 sendte idrettskretsen ut en spørreundersøkelse til alle elever ved ungdoms- og videregående skole i fylket. Denne kartleggingen har vært svært viktig, ja faktisk helt avgjørende for utviklingen av prosjektet og for det fokus vi har hatt hele veien; vi må påvirke det vi kan gjøre noe med, nemlig å få idrettslagene til å forstå at ungdom er norsk idretts framtidige trenere

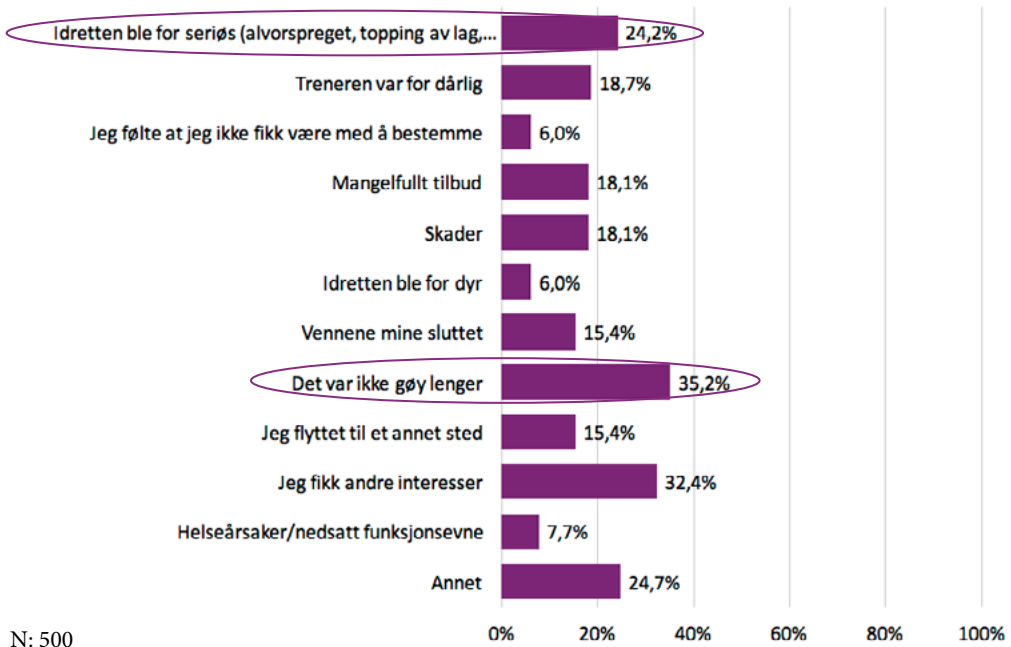
og ledere, og at aktivitetstilbudet må utvides!

Resultatet fra spørreundersøkelsen viste at mange ungdommer savnet å drive idrett på sine egne premisser, uten for mye press om å vinne. Jeg sluttet fordi: "idretten ble for alvorspreget" og "det var ikke gøy lenger" har høy score.

Kartleggingen viste også at:

- Over 80% sier de driver med idrett fordi det er gøy!
- 73% svarer at de har sluttet med idrett i ungdomsalder, og over 90% sier de sluttet med en lagidrett
- Av de som ikke har vært medlem av et idrettslag, svarer 30% at det ikke finnes tilbud om det de interesserer seg for der de bor

Svar fra ungdom i Nordland om hvorfor de sluttet med idrett som i ungdomsalder



Fakta om Nordlandsidretten

Ved utgangen av 2014 hadde Nordland 531 idrettslag, 70.083 medlemskap og 55.981 aktive utøvere. Dette betyr at om lag 30 % av alle folk i Nordland er medlem av et eller flere idrettslag. Over 60 % av idrettslagene i Nordland har rundt 100 medlemmer. Kun 3 idrettslag i fylket har over 1000 medlemmer, og det største idrettslaget er Bossmo/Yttern med 1.133 registrerte medlemmer i 2014.

PROSJEKTIDÈ

Ideen bak Young Active er å motivere ungdom i alderen 15 -19 år til å starte opp selvstyrte treningsgrupper (kalt YouAct-grupper), med et variert aktivitetstilbud, i sine idrettslag. For å skape dette engasjementet skolerer vi ungdom som ledere og trenere gjennom kursene "Lederkurs for ungdom" og "Aktivitetslederkurs for ungdom".

En YouAct-gruppe er organisert som en "idrettsskole for ungdom". Vi mener begrepet idrettsskole er avleggs. Er du ung og har gått lei av idrett, tror vi ikke en idrettsskole er noe du har lyst til melde deg på. Vi ar derfor laget et begrep ungdom kan relatere seg til.

YouAct har dobbelt betydning

På den ene siden oppfordrer det ungdom til å ta trener- og lederansvar. På den andre håper vi begrepet kan få deg som deltar til å ta ansvar for egen helse ved å holde deg i aktivitet!



YOUACT

YouAct er et konsept som skal ta vare på de ungdommene som ønsker å drive med idrett på et breddenivå, hvor det SOSIALE er en viktig del av aktiviteten og der trenerne er UNGE LEDERE.

En YouAct-gruppe er et tilbud til ungdom i idrettslagets regi (som en idrettsskole). Gruppene kjennetegnes ved at de har et variert aktivitetstilbud, og at deltakerne selv er med å bestemme hva de ønsker å drive med.



MÅL

Young Active har som hovedmål å få ungdom til å engasjere seg som trenere og ledere i Nordlandsidretten, og gjøre dem rustet til å starte opp YouAct-grupper i sine idrettslag.



Delmål

Innen utgangen av 2016 skal vi ha:

- 1) Utdannet 100 unge idrettsledere/aktivitetsledere i idrettslagene
- 2) Startet opp 10 YouAct-grupper for ungdom i idrettslagene
- 3) Engasjert flere aktive ungdommer i idrettslagene

MERK! Et år ut i prosjektet justerte vi delmål 2 til fra 30 til 10 YouAct-grupper og byttet ut 1000 med "flere aktive ungdommer" i delmål 3. Grunnen til dette, var at vi tidlig innså at vi trengte å ha fokus på å få et stort antall ungdommer gjennom kursene, for å bygge merkevaren Young Active. Ungdom motiveres og inspireres av sine jevngamle, og den beste måten å selge inn kursene på er å få tidligere deltakere til å anbefale sine venner og bekjente til å delta.

Målgruppe

Jenter og gutter i alderen 15-19 år som ønsker å bidra som trenere og/eller ledere i idrettslaget

Alle jenter og gutter i alderen 13-19 år som vil drive med idrett på et breddenivå, med det menes:

- de som er medlem av et idrettslag i dag
- de som er i ferd med å falle ut
- de som er falt ut
- de som aldri har begynt



KURSENE

I den første prosjektsøknaden som gikk til NIF i 2012, søkte vi om midler til å gjennomføre kursene **"Lederkurs for ungdom"** og **"Aktivitetslederkurs for ungdom"**.

Lederkurset har vært kjørt i norsk idrett i 10 år og er et kurs for ungdom i alderen 15-19 år.

Aktivitetslederkurset eksisterte ikke på den tiden prosjektet startet opp. Vi fikk derimot klare signaler fra Norges idrettsforbund om at kurset skulle jobbes fram i løpet av relativt kort tid.

Etter et halvt år innså vi at vi måtte sette i gang prosessen med å utvikle dette kurset selv. Vår kursholder i barne- og ungdomsidrett,

Kaja Hauge Johansen, fikk i oppdrag å lage teoribiten av kurset, kalt "Ungdomstreneren".

Felles for begge kursene er at de foregår over en helg, og vi har i hele perioden satt et krav om at alle deltakerne skal overnatte på kursstedet. Tanken bak dette er å skape trygghet for hver enkelt deltaker og et solid samhold i gruppen. Dette er en viktig forutsetning for at alle som deltar gir av seg selv, og vi vil påstå at dette er et av suksesskriteriene for kvaliteten på disse kursene.

Lederkurset

(fre - søn)

Teambuilding

Selvtillit og selvfølelse

Ledelse og lederrollen

Ungdom i sentrum

Idrettens organisasjon

Kommunikasjon

Retorikk

Lederkurs for ungdom (15-19 år)

Kurstid: 25 timer (fredag-søndag)

Lederkurs for ungdom forbereder ungdom på lederverv og gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutninger tas i idrettslaget.

Kurset starter med full action og teambuilding fredag kveld. Kursholderne tar deretter deltakerne med på en reise gjennom hvordan idrettsorganisasjonen fungerer, og hvordan man kan få innflytelse som ungdom i idrettslaget.

Deltakerne får en grundig innføring i ulike ledelsesverktøy som de kan bruke i sin trener- og lederhverdag. Kurset avsluttes med en retorikkdel, der deltakerne lærer hvordan de skriver og holder en tale for resten av gruppen.

Styrt handlingsplan

Et av ledelsesverktøyene som gjennomgås i lederkurset er utvikling av en handlingsplan. Vanligvis kan deltakerne selv bestemme hvilke tiltak de ønsker med i denne planen, fram mot en event/ arrangement eller en annen happening i idrettslaget.

I Young Active har vi valgt å styre deltakerne inn mot hvordan de kan lage et varig aktivitetstilbud for ungdom. Med andre ord; oppstart av en YouAct-gruppe.

Nedenfor vises et forslag til mal på en slik handlingsplan. I prosessen fram mot ferdigstilling av planen, har deltakerne selv fått diskutere seg fram til rekkefølgen på tiltakene:

HANDLINGSPLAN for:(fyll inn)..... idrettslag

Mål: Starte opp en YouAct-gruppe



Leder av YouAct-gruppa:

Telefonnr.:

E-post:

Hva (delmål)	Hvordan	Ansvarlig	Når (Innen dato)
Få en KONTAKTPERSON i idrettslaget (en du kjenner godt som sitter i styret eller er lagleder/trener i klubben deres)	Ta kontakt med en person vi kjenner godt og spørre om han/hun kan hjelpe til å starte en YouAct-gruppe.		1.september
TRENINGSTID- OG STED	Skaffe treningssted og treningstid (dette får dere tildelt av styret i klubben deres)		15.september
Lage en AKTIVITETSPLAN	(SE EGEN MAL I VEDLEGG) Finne idretter som ungdom kan/vil lære (dette kan senere endres etter ønsker fra ungdommene).		15.september
Skaffe GJESTEETRENERE (ved behov)	Finne trenere som kan lære bort sin idrett etter aktivitetsplanen. Kan finnes: <ul style="list-style-type: none">• I idrettslaget (noens foreldre/lærere)• På skolen VÆR KREATIVE!		20.september
Lage et BUDSJETT (en økonomisk plan)	Lage en plan over hva pengene skal brukes på (kr 11.000,- fra Idrettskretsen) f.eks. utstyr, turer, etc.		20.september
Holde en PRESENTASJON for styret	Lage en presentasjon til styret, der vi forklarer hva YouAct er og hvorfor vi vil starte opp dette.		26.september

Aktivitetslederkurs for ungdom (15-19 år)

Kurstid: 12 timer (lørdag-søndag)

Aktivitetslederkurs for ungdom gir deltagerne en innføring i hvordan man legger til rette for breddeaktivitet for ungdom mellom 13 og 19 år. Kurset skal bevisstgjøre på hvordan man planlegger, gjennomfører og evaluerer enkle aktivitetsøkter.

Dette er et generelt kurs som kjøres på tvers av alle idretter, der ungdom lærer og trene andre ungdommer. Kurset er en blanding av teori og praksis.



Utviklingen av aktivitetslederkurset

Utgangspunktet for utvikling av aktivitetslederkurset var NIF-kursene "Lederkurs for ungdom" (LFU) og "Aktivitetslederkurs barneidrett".

Kurset var i starten tenkt som en blanding av kurshelg 2 for LFU, og innholdet var dermed noe repetisjon fra LFU – del 1, samt coachingmodulen fra LFU – del 2. Teoridelen og oppgavene ble hentet fra modulen "trenerrollen" i barneidrettskurset og ble kalt for "Ungdomstreneren – teori".

Det aller første kurset som ble arrangert i Mosjøen vinteren 2014, ble gjennomført på et kursmateriell som var langt fra ferdig, og på de første kursene i prosjektperioden brukte vi innleide instruktører fra ulike lokale idrettslag i aktivitetsøktene.

Kurset har vært i kontinuerlig utvikling, slik at hvert kurs har blitt noe annerledes fra det forrige. I dag ledes hele kurset av idrettskretsens egne kursholdere. I tillegg har deltakerne selv mye av regien, noe vi har lagt stor vekt på. Kurset fremstår i dag som et godt gjennomarbeidet kurs, med en rød tråd fra start til slutt.

Modulene i Aktivitetslederkurs for ungdom

Modul 1: Fysisk aktivitet og helse - intro

Modul 2: Trenerrollen; egenskaper, holdninger og verdier

Modul 3: Trenerens ansvar for teamet

Modul 4: Kommunikasjon - den coachende treneren

Modul 5: På arenaen

Modul 6: Planlegging, gjennomføring og evaluering av økt

Aktivitetslederkurset

(lør - søn)

Ungdomstrenern teori + praksis

Øktplanlegging

Basistrening:

- Lek og læring i aktivitet

Coaching

Gjennomføring av økt



VÅRE KURSHOLDERE

Nordland idrettskrets har siden oppstarten av Young Active satset på unge kursholdere. De har sin utdannelse til dette kurset gjennom Norges idrettsforbund (NIF), og har lang erfaring med å holde kurs for barn og ungdom.

Renathe Eline Jakobsen (27 år) fra Harstad i Troms, har sin idrettsbakgrunn fra fotball. Renathe er utdannet statsviter ved NTNU i Trondheim. Hun har tatt veilederutdanning som klubbutvikler og kursholder for ungdom i regi av Norges idrettsforbund.

Kaja Hauge Johansen (28 år) fra Mosjøen i Nordland, har sin idrettsbakgrunn fra fotball og skihopp. Kaja er utdannet fysioterapeut, og har utdannet seg til klubbveileder og kursholder for barn og unge ved Norges idrettshøgskole.

ORGANISERING

Young Active har vært organisert på følgende måte

Prosjektledelse

Prosjektet har siden oppstarten hatt 2 prosjektledere

August 2013 – mai 2014

Anette Nybø, utdanningskonsulent Nordland idrettskrets (som en del av fast stilling)

Juni 2014 – Juni 2016

Hilde Ånneland, prosjektleder, lønnet 50% gjennom prosjektmidler)

Prosjektleder har hatt følgende mandat:

Prosjektleder har den daglige arbeidsledelsen i prosjektet, og utarbeider årsplaner og årsbudsjett som legges frem for styringsgruppen til godkjenning. Ved utgangen av hvert år lages en årsrapport og økonomisk oversikt som legges frem for styringsgruppen, og som danner grunnlag for rapportering til økonomiske bidragsytere. Prosjektleder setter i gang tiltak i henhold til vedtatte tiltaksplaner, og sørger for at de blir gjennomført.

Prosjektlederne i Young Active står bak prosjektbeskrivelsen og har derfor hatt et sterkt eierskap til prosjektet hele veien. Etter at Hilde Ånneland tok over etter Anette Nybø, 10 måneder etter oppstarten, har de to jobbet tett sammen. Dette har vært en stor fordel for utviklingen av og kontinuiteten i prosjektet. Våre erfaringer tilsier at dersom et prosjekt som Young Active skal fungere optimalt og at det skal være sikret en god fremdrift, er man helt avhengig at det er satt en ekstra ansattressurs i idrettskretsen. Dette for å sikre en enda tettere oppfølging av idrettslagene og ungdom som deltar på kurs.

Prosjektleders viktigste oppgaver har vært å planlegge og gjennomføre alle kursene, rekruttere og følge opp ungdom

underveis i prosjektperioden, samt drive aktiv markedsføring av Young Active. Prosjektleder har jevnlig orientert styret i Nordland idrettskrets, og fungert som sekretær på møter med ressursgruppen og styringsgruppen.

Ansvarsforhold

- Nordland Idrettskrets har vært prosjektansvarlig og koordinert tiltakene
- Norges idrettsforbund og Nordland fylkeskommune har finansiert prosjektet og har vært nærmeste sparringspartnere
- Idrettslagene har informert og markedsført tiltakene for målgruppen, og satt i gang aktiviteten
- Idrettsrådene har vært viktige samarbeidspartnere for tiltak i kommunene/regionene

Styringsgruppe

Styringsgruppen har bestått av følgende personer:

- Tord Eliassen, styremedlem Nordland idrettskrets
- Margrethe Vinje, leder/trener Bodø Gym- og turnforening
- Maiken Benjaminsen, trener Bodø Gym- og turnforening
- Solveig Kitmitto, Norges Danseforbund
- Ida Evjenth, rådgiver idrettsfag Bodin videregående skole
- Renathe Eline Jakobsen, fritidsleder Sortland kommune
- Torben Simonsen, fagkonsulent idrett for mennesker med funksjonshemmede, NIF

Styringsgruppen har hatt følgende mandat:
Styringsgruppen har det overordnede faglige, økonomiske, organisatoriske og tidsmessige ansvaret for prosjektet. Styringsgruppen vedtar strategier og planer som følges opp av prosjektleder. Styringsgruppen har det overordnede ansvar for oppfølging av prosjektplanen, inklusive oppfølging av prosjektleder gjennom tilpasset kontakt og møtevirksomhet. Styringsgruppen møtes etter innkalling fra leder i styringsgruppen, minst 2 ganger i året.

Gjennom prosjektperioden har det vært avholdt 3 styringsgruppemøter. Her har man evaluert prosjektleders jobb, og har tatt for seg problemstillinger som dukket opp underveis i prosjektperioden. Styringsgruppen har videre sørget for at prosjektleder har fulgt tiltaksplanen og budsjettet.

Årsaken til at det ikke har vært arrangert flere møter i styringsgruppen, er at det har vært utfordrende å få alle til i møtes. Styret i Nordland IK har derfor fungert som styringsgruppe i store deler av prosjektperioden. De har blitt løpende orientert om resultater og endringer, og har kommet med viktige innspill.

Ressursgruppe

Ressursgruppen har bestått av følgende personer (alder ved oppstart):

- Audun Mathisen Anvik, 17 år - Bodø Svømmeklubb
- Lill-Tove Olsen, 19 år - Polarsirkelen Cheer team
- Ane Valle, 18 år - Innstrandens IL Fotball
- Monja Lien Jakobsen, 17 år - Innstrandens IL Volleyball
- Elias Næss, 15 år - Bodø Friidrettsklubb

Ressursgruppen har hatt følgende mandat:
Ressursgruppen skal gi innspill til prosjektleder underveis i prosjektet i aktuelle spørsmål. Ressursgruppen i prosjektet Young Active består av 5 idrettsungdommer som i 2012 deltok på «Lederkurs for ungdom» i Bodø. Møtene legges opp ved behov, minst 4 ganger i året. Prosjektleder innkaller til møtene og koordinerer ungdomsnettverket

Ressursgruppen har hatt møter med prosjektleder 2-3 ganger i året. Dette har vært gode møter, der ungdommene har kommet med viktige innspill til prosjektleder, både om hvordan rekruttere ungdom til kurs og hva en ungdom trigges av å drive med.

Monja Lien Jakobsen (20), beskriver oppgavene og opplevelsen av å sitte i ressursgruppen slik:

“Å sitte i ressursgruppen i Young Active har vært svært spennende. Det er flott at prosjektet har satset stort på ungdom, og at ressursgruppen har bestått kun av ungdommer.

Vi har fått være med på å bestemme visjonen og navnet, i tillegg til å få komme med innspill på konseptet. Jeg har fått bli med på alle kursene som administrativ medhjelper, der jeg har fått se masse herlig ungdommer gjennomføre de flotte kursene.

Andre i gruppen har fått delta på ulike kurs, samlinger og konferanser. Jeg opplever at ressursgruppen har hatt den

rollen som var tiltenkt , nemlig å være en ressurs. Vi har blitt spurt om hva ungdom mener i viktige spørsmål, og vi har endret på ting underveis. Young Active er tidenes prosjekt med hensikten av å aktivisere ungdommer, og jeg er stolt av å sitte i ressursgruppen”.

Økonomi

Young Active har vært finansiert gjennom midler fra Norges idrettsforbund, (kompetansemidler og jubileumsgaven) og tilskudd fra Nordland fylkeskommune. I tillegg har vi hatt inntekter fra deltakeravgift (deltakeravgift kr 500,- per kurs).

Prosjektet har gjennom hele perioden hatt en sunn økonomi, og finansieringen har bidratt til at vi har kunnet arrangere hele 9 kurs over en periode på 2,5 år. Støtten fra samarbeidspartnerne har vært helt avgjørende for denne satsingen på ungdom i Nordland.

Nordland idrettskrets ønsker å videreføre prosjektet, men er avhengig av ekstern finansiering for å kunne kjøre det i samme omfang som i dag.



GJENNOMFØRING

Planleggingsfasen

Young Active hadde i oppstartsfasen arbeidstittelen "Ungdom i Fokus" og hadde til dels uklare, ikke målbare mål. I den opprinnelige prosjektbeskrivelsen hadde vi en tanke om å jobbe ut i fra 3 modeller; i samarbeid med idrettslaget, skolen og kommunen.

I tilsagnsbrevet fra NIF (jubileumsgaven) fikk vi føringer på at tiltak som var rettet mot skolen ikke var støtteberettiget fra deres pott. Vi har vært lojale mot disse føringene, og har derfor ikke hatt et samarbeid med skoleverket i prosjektperioden.

Siden prosjektet startet opp sent i 2013, har vi valgt å kalle denne fasen (aug-des 2013) for pilotfasen.

Hovedoppgavene i oppstartsfasen var følgende:

- Gjøre en kartlegging av ungdoms deltakelse i idretten i Nordland (spørreundersøkelsen)
- Definere målbare mål og planlegging av tiltak
- Presentasjon av prosjektet hos ulike instanser; bl.a. fylkeskommunen, folkehelsealliansen i Nordland, Bodø ungdomsråd
- Få på plass full finansiering
- Lage visuell profil
- Initiere styringsgruppe og referansegruppe
- Planlegging og gjennomføring av det første Lederkurs for ungdom

I planleggingsfasen var det viktig for oss å definere prosjektets hovedmål og tre delmål. Vi lagde samtidig en visjon, som skulle være vår rettesnor gjennom prosjektet og i tiden etterpå; *Visjonen Idretts glede for ungdom! har vært svært viktig for prosjektet. Den har vært vår ledestjerne og går igjen på alt vi profilerer oss med. Det betyr at alle som har hørt om, og deltatt i prosjektet, vet hva vi jobber i mot.*

I planleggingsfasen gikk mye tid til å få på plass en visuell profil (logo/flyer/roll-up) samt å sørge for å få med andre samarbeidspartnere. Hvordan vi har markedsført prosjektet og jobbet med å implementere det vil bli nærmere beskrevet i de neste avsnittene.

Rekruttering av deltakere

Søknadsprosessen

Siden oppstarten har vi hatt fokus på at ungdom må søke om å delta på kursene, i stedet for å "melde seg på". Tanken har vært å heve statusen på kursene. Vi har utviklet et standard søknadsskjema i questback, der de må begrunne hva de skal bruke kurset til, og hva som er deres motivasjon for å delta. Dette er også en fin måte for kursholderne våre å gjøre seg kjent med deltakerne på forhånd. I starten var tanken at vi skulle velge ut de rette ungdommene til kursene, og satse på de som var mest egnet til å starte opp en YouAct-gruppe.

De første kursene

Det første lederkurset ble holdt på Sandvik Gjestegård utenfor Mosjøen i oktober 2013. Her deltok 15 ungdommer fra ulike idrettslag på Helgeland.

Før dette kurset, hadde Nordland idrettskrets kun gjennomført et Lederkurs for ungdom (høsten 2012), og kurset var derfor ikke kjent for idrettslagene og ungdom i Nordland. Vi brukte derfor mye tid på den første rekrutteringsprosessen. Under ser dere de tiltakene vi satte inn for å få nok deltakere

- E-post og ringerunde til alle fleridrettslag på Helgeland
- E-post og ringerunde til alle VGS på Helgeland med idrettslinje
- Kontakt med lokalavisene på Helgeland – fikk redaksjonell sak i 2 aviser
- Standplass på "Ung i Vefsn" – arena der frivillige lag og foreninger kan presentere seg for ungdom på videregående skole

Neste stopp var Bodø, fylkeshovedstaden i Nordland, vinteren 2014. Også til dette lederkurset brukte vi mye tid på å få tak i nok deltakere. Tiltak som ble satt inn var:

- E-postkorrespondanse med kommunenes folkehelsekoordinatorer og idrettskonsulenter
- E-post og ringerunde til ledere i idrettslag
- Presentasjon av prosjektet på klubbesek hos 5 idrettslag i Bodø
- Presentasjon av prosjektet:
 - o for elevrådet på Bodø vgs.
 - o for idrettselever på Bodin og Fauske
 - o på inkluderingskonferanse i Bodø
 - o på kretstinget til Nordland Gym- og Turnkrets
 - o på styremøte i Nordland Røde Kors

Etter en iherdig rekrutteringsprosess deltok hele 35 ungdommer på dette kurset, i stor grad fra idrettslagene i Bodøregionen.

Etter lederkurset i Bodø tok vi en pust i bakken og evaluerte de kursene vi hadde gjennomført. Etter disse kursene opplevde vi at rekrutteringsprosessen ble enklere, påmeldingen jevnere og at idrettslag begynte å forstå konseptet. Til tross for dette, lyktes vi kun med å starte opp en YouAct-gruppe det første året.

Oppfølging av deltakere

Som nevnt tidligere forpliktet deltakerne seg etter lederkurset å levere en handlingsplan for oppstart av en YouAct-gruppe. I løpet av prosjektperioden har vi fått inn cirka 20 handlingsplaner som vi har gitt tilbakemelding på.

I tillegg har vi fulgt opp på mobil og e-post for å svare på spørsmål som har dukket opp fra ungdommene.



Markedsføring

Tidlig i prosjektperioden ble vi enige om at Young Active trengte en egen ungdommerlig profil. Jobben med å lage logo ble satt bort til en lokal webdesigner, Thomas Litangen, som også utviklet en flyer/plakat vi kunne bruke i markedsføringen.

La oss gjøre det helt klart; vi er ingen eksperter på merkevarebygging, og vi har mye å gå på for å få budskapet ut til våre primærmålgrupper, nemlig ungdommene og idrettslagene.

Vi tror likevel at det å investere i en egen profil har vært gull verdt for dette prosjektet. Logoen har vært med oss overalt hvor vi har beveget oss i 2 ½ år, og har figurert på give-aways som drikkeflaske, kaffekopp, t-skjorte, genser, plakat, på vår webside og på alle våre klubbbesøk og kurs.

Viktige støttespillere

En stor del av prosjektleders jobb har vært å markedsføre prosjektet og tiltakene til interne og eksterne bidragsytere og samarbeidspartnere. Med andre ord drive såkalt "branding" eller merkevarebygging. I de følgende avsnittene vil vi beskrive de ulike strategiene vi har brukt.

Ungdom

Vi har tidligere nevnt ungdom som prosjektets viktigste ressurs. Å snakke direkte med ungdom har vært prioritert hele veien. Vi har vært fast bestemt på å gi ungdom tillit og ansvar, både som foredragsholdere, kursholdere og

ungdommer som har opplevd å bli sett og hørt, som nå drar frem og snakker positivt om Young Active i mange fora. Flere av kursdeltakerne sier de har fått større tro på seg selv og nå bruker kompetansen til å få gode resultater på skolen.

Nordland idrettskrets og NIF

Støtte i egen organisasjon har vært avgjørende for Young Active. Nordland idrettskrets er stolt eier av prosjektet og hele administrasjonen og styret har omfavnet prosjektet fra dag 1.

Som en del av ungdomsløftet i norsk idrett har vi fått delta i flere forum der

"Ungdom inspireres av annen ungdom!"

administratorer på kurs, og vi har i en hver anledning dyttet ungdommene fremst i køen. For det er ingen tvil: ungdom inspireres av annen ungdom!

Vi ser at ved å gi ungdom tillit og ansvar motiveres de til å bidra videre. Vi har

ungdomsidretten er satt på agendaen. Vi har ved flere anledninger fått presentere prosjektet og våre resultater for NIFs administrasjon og representanter for Idrettsstyret.

Nordland fylkeskommune

Young Active hadde aldri vært så godt forankret som det er, uten støtten fra Nordland fylkeskommune.

Fylkeskommunen har bidratt økonomisk gjennom hele prosjektperioden, og har vist oss tillit til å utvikle prosjektet i vårt tempo. De har heiet oss fram ved en hver anledning, og både politikere og administrasjonen snakker varmt om Young Active når de skal peke på tiltak som gir ungdom anledning til å utvikle seg som ledere.

Young Active hadde aldri vært så godt forankret som det er, uten støtten fra Nordland fylkeskommune!

Kurskalender

Sted	Lederkurs for ungdom	Aktivitetslederkurs for ungdom
Helgeland	15.-17. november 2013	22.-23. mars 2014
Salten	7.-9. februar 2014	26.-27. april 2014
Lofoten	3.-5. oktober 2014	7.-8. november 2014
Ofoten	6.-8. februar 2015	
Bodø		11.-12. april 2015
Brønnøysund		29.-30. august 2015
Sortland		11.-13. september 2015
Bodø	25.-27. september 2015	
Mo i Rana		12.-13. mars 2016
Bodø	3.-5. juni 2016	16.-17. april 2016

*kursene med strek over ble avlyst pga for få deltakere

RESULTATER

Resultatmål per 31.01.2016

148 unike ungdommer har gjennomført kurs siden oppstarten i 2013. Det er omtrent lik fordeling av gutter og jenter.

Deltakerne representerer 111 idrettslag, og kommer fra 20 forskjellige kommuner i Nordland.

102 ungdommer har deltatt på "Lederkurs for ungdom" og 101 ungdommer har gjennomført "Aktivitetslederkurs for ungdom".

5 idrettslag har startet opp YouAct-gruppe; Ørnes IL i Meløy kommune, Brønnøysund IL og Vega IL i Brønnøy kommune, SFK Ajaks fra Sortland kommune og Bodø Gym og turnforening.

Effekt mål

Young Active-prosjektet skulle levere resultater innenfor to ulike modeller; ungdomsdrevet idrettsaktivitet og fleksibilitetsmodellen. For å finne ut hvilken effekt tiltakene i prosjektet har hatt, har vi gjort følgende:

- 1) Sendt ut en spørreundersøkelse til alle ungdommene som har deltatt på kurs i prosjektperioden
- 2) Snakket med klubbene som har startet opp en YouAct-gruppe

148
ungdommer

203
deltakelser



5
YouAct
grupper

Spørreundersøkelse til ungdom

N: 47 Jenter: 64 % Gutter: 36 %

I undersøkelsen oppgir hele 72 % av ungdommene at de har en rolle som trener i idrettslaget sitt i dag, mens kun 19 % oppgir at de har et lederverv (i styret, lagleder etc). 90 % av kursdeltakerne er fortsatt aktive utøvere ved siden av å inneha et verv.

For å få til et skikkelig ungdomsløft i norsk idrett, er vi avhengig av tilstrekkelig støtte i idrettslagene. Det er derfor gledelig at over 80 % av ungdommene har svart at de er tilfreds eller svært tilfreds med støtten de får fra idrettslaget sitt. Tilfredsheten øker faktisk etter at ungdom har deltatt på kurs. Dette kan tyde på at kursene i Young Active har gitt dem en større forståelse av hva det vil si å drive et idrettslag. Et annet tegn på at idrettslagene i Nordland tar tak, er at mange av respondentene oppgir at de har fått vite om kurset via en trener eller leder i idrettslaget sitt.

Over 50% av respondentene sier de har tatt på seg et trener- og/eller lederverv etter å ha deltatt på kurs i regi av Young Active. Kun 4 % sier de ikke har noe verv i idrettslaget sitt i dag. I spørsmål om hva kursene har betydning for deltakerne, svarer 38 % at kursene har gitt dem stor eller svært stor kunnskap om å være trener, mens 50 % sier det samme om lederrollen.

Av synonymene som går igjen for å beskrive kursene går morsomt, lærerikt og inspirerende ofte igjen. 91 % av de som har deltatt på kurs, vil anbefale andre ungdommer å melde seg på. På bakgrunn av dette mener vi at kursene i stor grad har levert etter våre og deltakernes forventninger, og at vi er på rett vei når det kommer til å skolere ungdom som trenere og ledere i Nordlandsidretten. Når det kommer til oppstart av YouAct i idrettslaget, er det kun 24 % av

respondentene som svarer at de har startet opp en slik gruppe. 11 % har vurdert det, men ikke fått det til. Av de som ikke har startet opp, gir et stort flertall uttrykk for at de ikke har hatt tid pga fokus på skolearbeid og at de bidrar med andre ting i klubben sin som tar mye tid.

Svar fra klubbene som har startet YouAct-gruppe

Vi har snakket med alle kontaktpersoner og ungdom som driver YouAct-gruppene i Nordland.

Alle gruppene har et gjennomsnitt på 15 deltakere, og alle leverer et aktivitetstilbud med variert aktivitet, en gang i uken.

I spørsmålet om hvilke utfordringer gruppene har, er det noen svar som går igjen hos alle:

- Tilbudet konkurrerer med idrettslagets ordinære aktivitetstilbud
- Tilbudet er vanskelig å markedsføre
- Det er vanskelig å rekruttere nye ledere og trenere som kan ta over

At YouAct-gruppene konkurrerer med idrettslagets ordinære aktivitet, kan tyde på at de per i dag når ut til de som allerede er i aktivitet. De har dermed ikke har nådd ut til kanskje den viktigste målgruppen; de som allerede har falt ut av idretten, og de som aldri har startet.

Kanskje er det en utopi å tro at vi skal klare å få med "alle", men vi kan ikke la være å forsøke, selv om oppgaven er vanskelig. For å løse dette må vi i framtiden være enda tydeligere overfor idrettslagene og ungdommene om hvordan de kan få med alle. Også de med en funksjonsnedsettelse, innvandrerbakgrunn eller lav betalingsevne.

UTFORDRINGER

“Rekrutteringsfasen”

Mange av ungdommene som har vært med på kurs gjennom Young Active, har ikke hatt til hensikt å bidra til å starte opp en YouAct-gruppe. Hovedårsaken til dette er at vi ikke har vært tydelige nok i rekrutteringsfasen, slik at vi har fått med “de rette” ungdommene.

På den annen side, ser vi at de som har hatt størst gjennomføringskraft i ettertid, ikke nødvendigvis var de som skrev en god søknad, eller som stakk seg fram på kursene. Dette kan tyde på at det er mange veier til “Rom”, og at de erfaringene vi har gjort oss kan være verdifulle for dette aktivitetskonseptet.

“Forankring i idrettslaget”

- Vi har tidligere nevnt at vi ser på Young Active som et klubb utviklingsprosjekt. Den største utfordringen gjennom prosjektet, har vært å få til forankringen i idrettslaget. For at et nytt aktivitetskonsept skal få fotfeste og vokse seg stort, er denne forankringen alfa og omega.

Vi har merket oss at er ledere i idrettslag er svært positive til å sende ungdom på kurs. De har også tent på idéen om å starte opp en YouAct-gruppe. Når det kommer til stykket har det ofte blitt med praten. Gjennomføringskraften har uteblitt, og mange skylder på at de ikke vet hvordan de skal rekruttere de rette ungdommene.

For å snu denne trenden, må vi guide ledere i idrettslag hvordan de skal gå frem for å lykkes med denne jobben. Den viktigste arenaen er i direkte kontakt med idrettsledere gjennom klubbbesøk, i klubb utviklingsprosesser og kurs for ledere og trenere.

“Kontaktperson som følger opp!”

I oppstarten av prosjektet var vi dessverre for lite konsekvent på at deltakerne skulle ha en kontaktperson i idrettslaget, og hva slags oppgaver denne skulle ha. Mange ungdommer har derfor ikke hatt en konkret person som har fulgt dem tett opp underveis. Å ha en sparringspartner ved sin side, som følger opp i tykt og tynt har vært en suksessfaktor hos alle gruppene som har lyktes med å starte opp YouAct.

Det er nok ingen tvil om at vi kunne ha startet opp flere grupper, dersom vi hadde løst dette tidligere. I fremtiden vil vi at klubbene som sender ungdom på kurs, signerer en kontrakt som forteller hva denne kontaktpersonen og klubben skal bidra med overfor ungdommene.

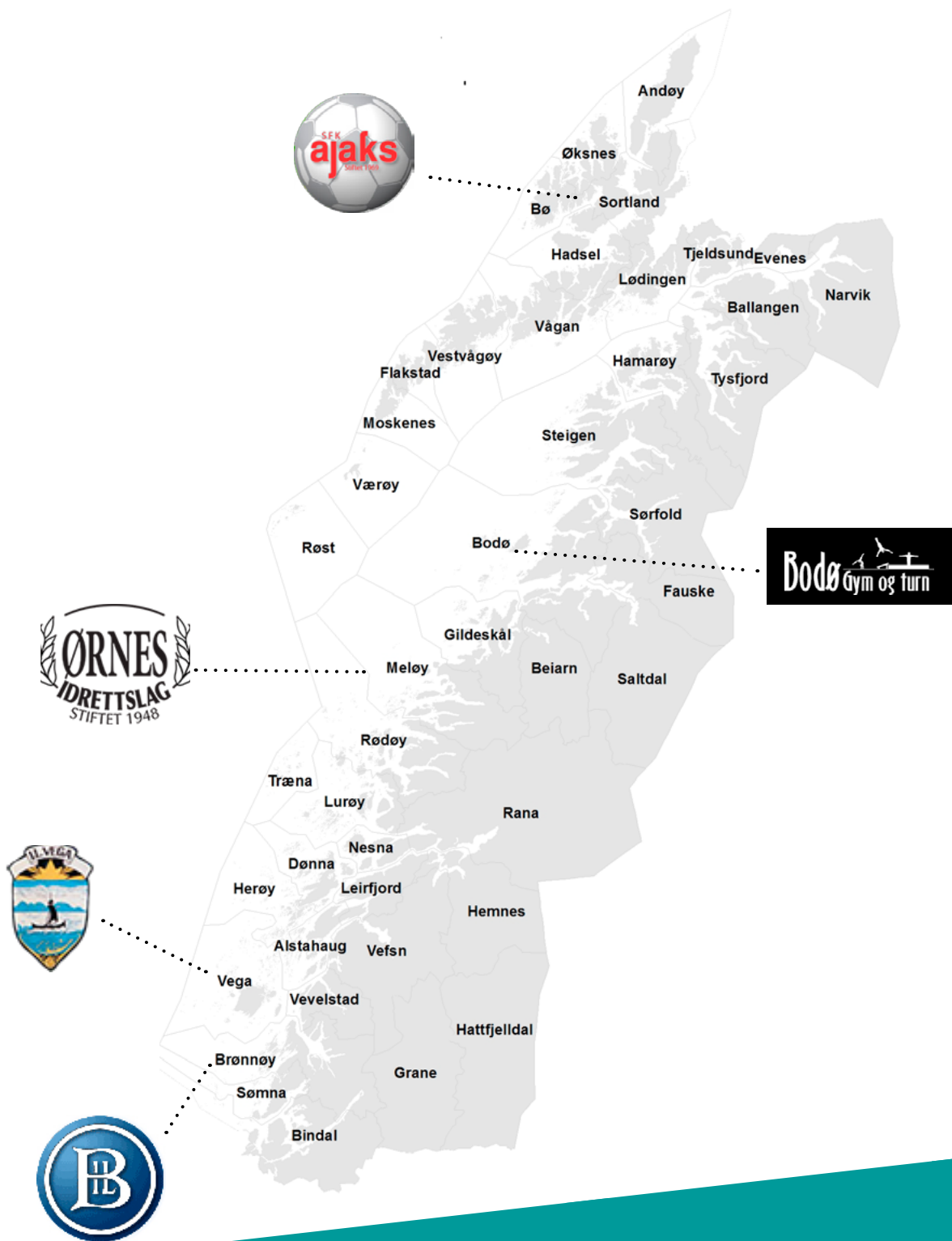
“Gratis tilbud”

Idrettslagene som har startet opp med YouAct, har hatt dette som et gratis tilbud til ungdom. Siden gruppene ikke har satt noe krav til at deltakerne må betale klubbens medlemskontingent, har ikke deltakelsen blitt registrert i idrettens systemer.

Denne utfordringen må norsk idrett løse i fellesskap. For å synliggjøre omfanget av denne lavterskelaktiviteten i idrettslag, må vi være tydelige overfor idrettslagene hvordan de skal registrere.

Vi har brukt en god del tid på å få idrettslagene til å forstå viktigheten av å registrere aktiviteten som foregår i gruppene. Samtidig har vi oppfordret idrettslagene til å søke om oppstartsmidler og utviklingsmidler til YouAct-gruppen, gjennom tilskuddsordningen “idrettsskole for ungdom”.

YOUACT-GRUPPER I NORDLAND





Brønnøysund idrettslag

17-åringene Inger Johanne Warholm og Runa Møller Tangstad startet opp Nordlands første YouAct-gruppe som 15-åringer, i Brønnøysund Idrettslag våren 2014. Her har de vært trenere for ungdom i alderen 15 til 18 år.



Inger Johanne og Runa gjorde seg bemerket under Idrettsgallaseminaret på Lillehammer i januar 2016. Her gikk de på scenen rett etter Kulturminister Linda Helleland, og holdt et flammende innlegg om viktigheten å involvere ungdom i idrettslaget.

YouAct Brønnøy har en trening i uken, og har siden oppstart hatt variert aktivitet der ungdom selv får bestemme hva de skal drive med. De har blant annet drevet med kajakkpadling, håndball, fotball og vært på flere fjellturer.

Suksessen bak gruppen har vært disse jentenes utrolige engasjement og vilje til å bidra for ungdom i sitt nærmiljø. Idrettslaget er svært stolte av jentene, og de jobber nå tett sammen med jentene for å rekruttere ny ungdommer som etter hvert kan ta over som trenere.





SFK Ajaks

SFK Ajaks fra Sortland i Vesterålen startet sin YouAct-gruppa etter å ha hatt med to ungdommer på kurs i 2015.

Ragnhild Hjelle og Tord Skrudland Kjeldsen (begge 18 år) leder YouAct-aktiviteten for ungdom en gang i uka og har i gjennomsnitt 15 deltakere på hver trening. Deltakerne i er rekruttert fra ungdoms- og videregående skole på Sortland.



Bodø Gym og Turnforening

Bodø Gym og Turn er det idrettslaget som gjennom prosjektperioden har sendt flest deltakere på kurs. Klubben har i lang tid hatt tradisjon for at de eldste ungdommene i idrettslaget bidrar som trenere/hjelpinstruktører for de minste partiene. På denne måten er de sikret jevnlig rekruttering og har til en hver tid mange unge trenerressurser som veksler på flere oppgaver.

Et av de viktigste grunnene til at klubben har lyktes er at de har en tydelig styreleder som er veldig flink til å følge opp ungdommene. Hun sender dem på kurs med en klar målsetning om hva klubben skal bruke dem til, og de får stor tillit i oppgavene de blir tildelt.

Idrettslaget rapporterer om at de har ungdommer som blir lengre i idrettslaget nettopp fordi de har fått et slik trener- og lederansvar. Bodø Gym og turnforening har også startet opp en YouAct-gruppe. Dette er en gruppe som i stor grad har rettet seg inn mot flerkulturelle jenter, og som gir dem innføring i ulike idretter. Dette har vært en kjempesuksess og har beskrives som en god introduksjon for deltakerne til idretten.



Ørnes idrettslag

Ørnes IL sendte 4 ungdommer til Lederkurs for ungdom høsten 2014. Etter dette har de til sammen hatt 11 deltakere på kurs. I dag har de en meget velfungerende YouAct-gruppe drevet av 7 engasjerte ungdommer. Gruppen har hatt opp i mot 40 ungdommer i aktivitet på en enkelt trening og er til stor inspirasjon for hele lokalsamfunnet.

Bakgrunnen for suksessen er tett oppfølging fra idrettslaget og gruppens kontaktperson. Trenerne opplever at YouAct gruppen er høyt prioritert i klubben, både når det kommer til å utdanne ungdom, men også når treningstider skal fordeles.



Sirianna Stormo Pettersen og **David Braseth** er ledere i Ørnes IL, men de er opptatt av at det er ungdommene selv som bestemmer hva som skal skje på treningene.



SUKSESSKRITERIER

Etter å ha jobbet med prosjektet i noen år, mener vi å kunne kjenne igjen noen felles trekk hos de miljøene som har lyktes i å ta vare på ungdom. Nedenfor vil vi gjøre rede for suksesskriterier med hensyn til å rekruttere ungdom til kurs, og starte YouAct med mål om gjør det til et varig aktivitetstilbud i idrettslaget

Tilstrekkelig støtte i idrettslaget er alfa og omega – styret må ta eierskap til konseptet. Ungdom må ha 1-2 kontaktpersoner i idrettslaget som støtter og følger opp jevnlig (heller en gang for mye, enn en gang for lite)

Klubben må være tydelig på hva de står for, og vise interesse for å legge til rette for bred ungdomsdeltakelse.

Finn de rette ungdommene! – det er ikke automatisk de som er mest aktive som utøvere som passer som trenere og ledere. Let etter de med sosial kompetanse, de som sprer idrettsglede til andre og som ønsker å bidra i klubben.

Rekrutter nye ungdommer til kurs - det må kontinuerlig rekrutteres ungdommer som deltar kurs og gis tillit som trenere og ledere i idrettslaget.

Lav inngangsbillett - å delta i YouAct bør ikke være kostbart for deltakerne, men det må ikke være gratis. Vår anbefaling er at deltakerne betaler klubbens medlemskontingent. Dette er viktig også med hensyn til å få registrert deltakelsen, og for at deltakerne skal falle inn under klubbens forsikringsordninger.

Ungdom må bli spurt direkte! - Det er ikke alle ungdommer som vet at de har mulighet til å bidra som ledere og trenere. Ta en prat, ansikt til ansikt med ungdommene, og legg vekt på at det er viktig for klubben at akkurat de blir med på kurs. Det holder ikke med en generell e-post fra en leder som ingen vet hvem er.

KONKLUSJON

Gjennom hele prosjektperioden har vi hatt fokus på å realisere hovedmålet, som var å utdanne og engasjere ungdom som trenere og ledere i Nordlandsidretten, og gjøre dem rustet til å starte opp YouAct-grupper i sine idrettslag”.

Som en ledestjerne har visjonen "Idrettsglede for ungdom" bidratt til fokus på oppgaven og gitt oss glød og engasjement de siste tre årene. Gjennom kursingen har vi jobbet systematisk for at ungdom skal bli godt skolert og rustet til å starte opp YouAct i idrettslaget. At ikke alle som har deltatt har vært klar over hva som har vært Young Actives' mål og intensjon før kurset, har vi sørget for at de underveis i kursløpet har blitt satt godt inn i hva de er med på.

At vi ikke har fått tak i de rette ungdommene, tyder på at markedsføringen av kursene har vært mangelfull og utydelig. Hvis vi skulle startet på nytt skulle vi gått direkte på idrettslaget, og forklart konseptet mer inngående. På denne måten kunne vi valgt ut de idrettslagene som virkelig ønsket å starte opp med YouAct.

Vi tror idrettslagene med dette ville tatt større eierskap til konseptet. Kanskje burde vi ha gått så langt å kreve et styrevedtak fra idrettslaget for at ungdom skulle få delta, og sørget for at de selv rekrutterte de rette deltakerne til konseptet.

På den andre siden ville vi nok ikke ha klart å skolere det antall ungdommer vi har gjort til nå, ved å velge denne måten å jobbe på. For oss har det vært viktig å få tallet på antall deltakelser høyt for å bygge dette steg for steg.

Vi har diskutert om vi skal velge denne måten å jobbe på i siste år av prosjektet, og vi har kommet fram til at vi gjør en kombinasjon den siste tiden i prosjektet.



Young Active i Akershus

Vi er veldig glad for at Akershus idrettskrets (AIK) ønsker å teste ut Young Active i 2016. De har allerede har de skrevet avtale med 6 idrettslag om å starte opp hver sin YouAct-gruppe i løpet av året.

Alle idrettslagene har forpliktet seg til å sende 4 ungdommer hver, til Aktivitetslederkurs for ungdom i februar. Disse ungdommene blir så fulgt opp med Lederkurs for ungdom i april og samling under Den Store Kurshelgen i oktober.

Vi vil med dette få muligheten til å teste ut en annen måte å jobbe på. Mot slutten av året vil vi sammen med AIK kunne komme med en enda klarere anbefaling om hva som fungerer, for å skape et varig aktivitetskonsept i idrettslaget.

Sted:
Bodø

Dato:
16.-17. april 2016

Aktivitetslederkurs for ungdom

16.-17. april 2016

Nordland Idrettskrets inviterer til «Aktivitetslederkurs for ungdom» i Bodø. Kurset er åpent for alle ungdommer i Bodø og omegn mellom 14 og 19 år som ønsker å engasjere seg som trenere/ledere i idrettslaget. Dette er et generelt kurs som kjøres på tvers av alle idretter, og er en god blanding av teori og praksis.

Er du klar for en helg fylt av teambuilding, masse ny kunnskap og samtidig treffe mange ungdommer som brenner for det samme som deg? MELD DEG PÅ I DAG!

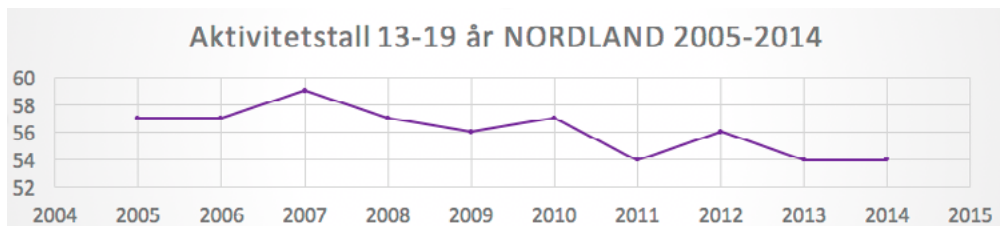
Aktivitetslederkurset gjennomføres i regi av vårt ungdomsprosjekt Young Active. Kurset skal gi deltagerne en innføring i hvordan man best legger til rette for aktivitet for ungdom mellom 13 og 19 år.



For mer informasjon gå til www.idrettsforbundet.no/nordland eller besøk oss på www.facebook.com/youactnordland

Young Active er et prosjekt i regi av Nordland idrettskrets. Prosjektet er finansiert av Nordland fylkeskommune og Norges idrettsforbund og er en del av Ungdomsløftet i norsk idrett.

VEIEN VIDERE



Statistikken for ungdomsdeltakelsen i Nordlandsidretten de siste 10 årene, viser viktigheten av å fortsette dette arbeidet i årene som kommer. To år i prosjekt er ikke nok til å skape en varig endring i idrettslagenes måte å tenke på. **Vi må jobbe over tid for å få med flest mulig – lengst mulig.**

Norsk idretts viktigste styringsdokument, Idrettspolitisk dokument (2015-2019), bekrefter at dette er noe hele norsk idrett skal jobbe med de neste fire årene. I programerklæringen står det klart og tydelig at norsk idrett skal: **6) Engasjere flere ungdom og kvinner i trener- og lederroller.** I tillegg er en av satsingsområdene at norsk idrett skal **"legge stor vekt på å ivareta og utvikle ungdom som ønsker å trene uten store konkurransemessige prestasjonsmål".**

Det aller viktigste å få på plass, er en forutsigbarhet og kontinuitet i arbeidet med ungdomsidretten. Vi ønsker tydeligere signaler fra Norges idrettsforbund om hvilke konsepter som skal satses på i ungdomssegmentet i årene som kommer.

Per i dag er Nordland fylkeskommune vår viktigste støttespiller økonomisk, og signaler derfra er at de kun gir prosjektmidler i 3 år. For oss betyr dette at vi må endre retning. Vi

vi ser derfor på muligheten for å samarbeide med ungdomsskolene i Nordland, og fylkeskommunen er meget positiv til å bidra til denne satsingen.

Dette kan være en fin anledning til å nå den målgruppen vi ikke enda har nådd ut til; de som er i ferd med å falle ut av idretten og de som har falt ut. I tillegg kan det være som et bidrag for realisere et annet mål for norsk idrett; **èn times fysisk aktivitet for alle skoleelever.**

Tanken er å starte opp det samme aktivitetskonseptet de har i Akershus, – der elever i 10. klasse er aktivitetsledere 8. og 9. trinn. Akershus idrettskrets har over flere år hatt stor suksess med dette konseptet og jobber i dag med 9 ungdomsskoler, der elever kjemper om å få delta på kurs for å bli "YouMe"-ledere. Vi ser at et samarbeid med skolen kan være en god løsning også i Nordland, tatt i betraktning at vi har mange små lokalsamfunn, og at ungdom tidlig reiser hjemmefra for å gå på videregående skole.

Gjennom prosjektperioden har flere idrettskretser og særforbund vist interesse for prosjektet, og vi har hatt god dialog med mange av disse. Vi håper at Young Active-konseptet utvikles videre, og i det framtiden kan bli en felles satsing i norsk idrett.

Young Active - ungdom i fokus flere steder!

Prosjektet Young Active har satt i gang en generell satsing på ungdom som ledere i Nordlandsidretten. Vi har hatt stort fokus på å motivere og gi ungdom tillit til å bidra på flere områder, både i idrettslaget og gjennom tiltak idrettskretsen jobber med. Dette har ført til at vi har fått engasjert idrettsungdom også på andre områder:

- 2 ungdommer har deltatt på samling for ungdomsrepresentanter i idrettskrets og særforbund
- Vi har utdannet 2 unge jenter som kursholdere til Lederkurs for ungdom, i regi av NIF
- 1 av våre kursholdere tar nå "Yngre Ledere" utdanningen, i regi av NIF
- 4 jenter har deltatt på Olympisk Lederkurs i regi av NIF og YOG foran Ungdoms-OL på Lillehammer – alle disse skal jobbe som frivillige under Ungdoms-OL
- 2 ungdommer var konferansierer under "Idrettskonferansen i Nordland"² i september 2015
- 2 ungdommer har holdt foredrag flere steder, om sin historie fra de deltok på kurs hos oss, til de startet opp sin YouAct-gruppe
- Flere av idrettslagene som har hatt deltakere på kurs, bruker nå ungdom som trenere for sine barneidrettsskoler



Audun Mathisen Anvik (19) og Maya Sol Sørgård (19) fra Bodø var konferansierer under Idrettskonferansen i Nordland. Her flankert av Francois El Safadi og Lise Klaveness.



Malin Ceilus Oshaug (24) fra Melbu Turnforening ble kåret til årets ildsjel i Nordland, og er en av 19 unge ildsjeler i Norge som får bære fakkelen under åpningsseremonien under Ungdoms-OL på Lillehammer i februar 2016.

² Idrettskonferansen i Nordland er idrettskretsens store utviklingshelg, for alle engasjerte i Nordlandsidretten og hadde i 2015 over 200 deltakere



Nordland idrettskrets
nordland@idrettsforbundet.no
www.idrettsforbundet.no/nordland
www.fb.com/nordlandidrettskrets
tlf: 757 11 400

