



Oslo, 280121

Forslag til vedtak - Idrettstinget 2021

Fra: Norges Friidrettsforbund

Tittel på forslag: Forslag til Idrettstinget om å avvike forbudet mot å oppholde seg i simulert høyde.

Forslag til vedtak:

Norges Friidrettsforbund (NFIF) vil med dette fremme forslag til Idrettstinget 2021 om å avvike forbudet mot å oppholde seg i simulert høyde (tidligere benevnt som høydehusforbudet).

Begrunnelse for forslaget:

Norge er, ved siden av Italia, eneste nasjon i verden som har et forbud mot å oppholde seg i simulert høyde (Italienske utøvere kan benytte simulert høyde på samling i andre land).

Litt av bakgrunnen for vedtaket var at andre land skulle innføre tilsvarende forbud. Norsk idrett har nå hatt dette forbudet siden 2003, uten at andre land har fulgt etter og innført tilsvarende forbud. Vi har heller ingen mekanismer som sjekker om det etterleves» Et vedtak/forbud uten konsekvens om det brytes blir mer å regne som en anbefaling, ikke et reelt forbud.

Vi mener også at et særnorsk forbud mot simulert høyde underminerer Wadas rolle i internasjonal idrett. Wadas rolle er å lage regler og rammeverk som sikrer at all idrett, både i trening og konkurranse, utøves på en trygg og rettferdig måte. I Wada-systemet er det også en klar og logisk sammenheng mellom forseelse og straff, det vil si at alle brudd har en kjent konsekvens for den som bryter reglene.

NFIF mener regelverket er inkonsekvent ved at det er lov å manipulere temperatur og fuktighet innendørs for å oppnå en akklimatiserings effekt i forkant av konkurranser, mens det ikke er lov å simulere høyde innendørs i samme hensikt.

Høydetrening med reiser til treningssamlinger i naturlig høyde er regnet som obligatoriske forberedelser til mesterskap for kondisjonsutøvere i friidretten. For mange utøvere er det å bo og trene i høyden også en stor del av treningsåret, og vi har utøverne som bor 4 -5 måneder i høyden. Høydetrening innebærer dermed også betydelige kostnader, og antall reiser blir en belastning både for den enkelte og på klima og miljø. Dette kan reduseres ved bruk av simulert høyde i Norge.

Pandemien har også vist at vi utsetter våre utøvere for unødvendig risiko knyttet til reising, som kunne vært unngått ved å bruke simulert høyde i Norge. I normale tider vil utøvere med

for eksempel familie noen ganger kunne bruke simulert høyde hjemme som alternativ til å dra på høydeopphold, eller de kan forkorte høydeoppholdet.

Antidoping Norge forholder seg ikke til et særnorsk regelverk, men WADAs regelverk, som ikke har forbud mot å oppholde seg i simulert høyde. Styret i WADA behandlet spørsmålet om bruk av høydehus høsten 2006 og besluttet at høydehus ikke skal forbys. Dette var i tråd med det den vitenskapelige komiteen i WADA hadde anbefalt. Derfor er et forbud ikke i tråd med WADC koden (World anti-doping code), og bryter dermed med idrettens verdier om at utøvere skal kunne forberede seg til konkurranser ut fra like regler.

I den grad Norge ønsker endringer knyttet til regler og rammevilkår innen idretten, finner NFIF det mer hensiktsmessig at dette gjøres igjennom påvirkning internasjonalt, slik at man sikrer at eventuelle endringer blir gjeldende for alle, ikke bare Norske utøvere.

Oslo, 280121



Ketil Tømmernes

President

Norges Friidrettsforbund