

Forslag til:	Idrettstinget 2023
Fra:	TRØNDELAG IDRETTSKRETS
Tittel på forslag:	FELLES PLATTFORM FOR UNGDOMIDRETTE I NORGE

Forslag til vedtak:

Fremlagte forslag til felles plattform for ungdomsidretten i Norge vedtas og legges til grunn for arbeidet med ungdomsidrett i alle organisasjonsledd i norsk idrett.

Innhold:

En konkretisering og differensiering av retningslinjene for ungdomsidretten. Forslaget er utarbeidet med bakgrunn i en regional prosess hvor særkrets/region og særidretter uten regionalt ledd og idrettskretsen har samarbeidet for om mulig å få på plass en felles plattform for ungdomsidretten i Trøndelag. Forslaget til felles plattform for ungdomsidretten i Norge fremgår av vedlegg 1.

Begrunnelse:

75 % av all ungdom i aldersgruppen 13-19 år er i løpet av ungdomstiden innom den organiserte idretten. Det er svært mange, men samtidig er frafallet fra ungdomsidretten stort. Nærmere seks av ti som har vært med i ungdomsidrett, har sluttet før fylte 18 år. Aldersperioden 14 til 16 år er den perioden i tenårene der flest velger å gi seg med organisert idrett. Årsakene til hvorfor ungdom slutter er sammensatt, men i en undersøkelse fra 2018 (Persson m.fl. 2019) fant de to enkeltårsaker som pekte seg ut: tidspress og det at det ikke lenger er gøy å drive med idrett. Tidspress er her overgang til ungdomsidretten og de gjennom ungdomsidretten opplever at rammene for idrettsdeltakelsen øker med flere treninger, konkurranser og krav til oppmøte. Tap av sosiale relasjoner gjennom at venner slutter, oppgir ungdommene som en av årsakene til at de ikke lenger synes det er gøy å drive med idrett.

Ungdommene selv opplever et stadig økende press knyttet til prestasjon og resultat. Selv bruker de i økende grad uttrykk som har en mer naturlig knytning til toppidretten, hvor prestasjon og resultat vektlegges. Forskning viser at blant talentfulle idrettsutøvere er fokus på tidlig spesialisering en typisk årsak til frafall fra den organiserte idretten.

Idrettskretsen ser også utfordringer, spesielt for lagidrettene, hvor det kan oppstå konkurranse om de samme ungdommene - særlig i mindre byer og på bygda. En konkurranse som igjen kan føre til utfordringer i et idrettslag eller et nærmiljø.

Flere og flere særidretter tilbyr helårsaktivitet. Det mener Trøndelag idrettskrets at særidrettene også bør få lov til. Samtidig mener vi at det er store geografiske og demografiske forskjeller som norsk idrett må ta mer hensyn til, med mål om livslang idretts glede. Det er derfor viktig at alle SF/SK samarbeider med øvrige særidretter, slik at ungdommer som vil kan få mulighet til å være aktiv innenfor flere idretter samtidig. Mange av våre beste idrettsutøvere, deriblant Karsten Warholm, har understreket viktigheten av stor variasjon for å skape motivasjon og idretts glede, og allsidighet som skadeforebyggende og for å utvikle robusthet.

Et tilbud om idrettsaktivitet i en storby kan være forskjellig fra det som tilbys i mindre byer og på bygda. Det at alt skal gjennomføres likt overalt mener vi ikke bør være et mål da det kan være begrensende for utviklingen av norsk idrett ute i kommunene.

Idrettskretsen opplever at prosessen med særrettene for økt samarbeid og koordinering mellom særrettene på regionalt og lokalt nivå ikke understøttes tydelig nok på nasjonalt nivå. Enkelte særretter har gjennom prosesser kjørt i Trøndelag gitt uttrykk for at de kommer i skvis mellom forventninger fra eget særforbund og utvikling i tråd med felles plattform for ungdomsidretten. I Trøndelag har vi vært i regional prosess med særkrets/region og særforbund uten eget kretsledd om en mulig felles plattform for ungdomsidretten. Pr i dag foreligger det en versjon 2 av et intensjonsdokument for en felles plattform for ungdomsidretten i Trøndelag.

Følgende organisasjonsledd har bidratt i prosessen med det foreløpige arbeidsdokument for Trøndelag:

- NIHF Region Midt, Nord-Trøndelag Orienteringskrets, Nord-Trøndelag Skikrets, Nord-Trøndelag Skytterkrets, Norges Biljardforbund, Norges Fekteforbund, Norges Kampsportforbund, Norges Padleforbund, Norges Volleyballforbund Region Trøndelag, NTNUI Rugby, Sør-Trøndelag Skikrets, Sør-Trøndelag Skiskytterkrets, Trøndelag Fotballkrets, Nordenfjelske Vektløfterregion, Nord-Trøndelag Rytterkrets, Nord-Trøndelag Skiskytterkrets, Norges Basketballforbund Region Midt, Norges Castingforbund, Norges Håndballforbund Region Nord, Norges Soft- og baseballforbund, Norges Vannski- og wakeboardforbund, Norsk Friidrett Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag Orienteringskrets, Sør-Trøndelag Rytterkrets og Sør-Trøndelag skøytekrets.

Konsekvenser:

- En felles plattform for ungdomsidretten vil gi økt grunnlag for at flere ungdommer tilhører den organiserte idretten enda lenger, for slik å underbygge norsk idrett sin visjon om «livslang idrett».
- Mulighet til å delta i flere særretter i eget nærmiljø.
- Et vedtak på nasjonalt nivå vil gjøre det enklere å få gjennomført regional og lokal utvikling.
- Tilgjengelige virkemidler må benyttes hvis måloppnåelse ønskes.
- For å oppnå ønsket utvikling av norsk idrett er det viktig at norsk idrett samler seg rundt en felles plattform for ungdomsidretten i Norge.
- Dagens retningslinjer for ungdom kan omarbeides til å være «Ungdommenes idrettsrettigheter».

Forankring:

- Idretten VIL
- Idretten SKAL
- Handlingsplanforslaget til kommende Idrettsting
- Trønderidretten VIL
- Trønderidretten SKAL
- Idrettens anleggsplan i Trøndelag

Steinkjer, 01. februar 2023

Ståle Vaag
Styreleder
Trøndelag Idrettskrets

Felles plattform for ungdomsidretten 13-19 år i Norge

Innholdet i dette dokumentet skal bidra til å styrke innholdet i idrettens tilbud til ungdom 13-19 år. Dette skal gjøres gjennom et forbedret samarbeid mellom særiddrettene slik at idrettslagene kan gi et variert og koordinert aktivitetstilbud hvor alle som ønsker å delta finner sin plass.

Den enkelte særiddrett implementerer og forankrer dette innholdet i egen særiddrett, og kommuniserer dette ut til underliggende organisasjonsledd.

Særiddrettene:

1. Skal jobbe aktivt med å redusere økonomiske kostnader til utstyr og bekledning, samt reiser, opphold og deltakelse på treninger, samlinger og konkurranser.
 - Gjelder både lokalt, kretsvis/regionalt og nasjonalt
2. Skal jobbe aktivt ut mot egne idrettslag slik at de kan gi ungdom et allsidig, årstidsvarierte og koordinerte aktivitetstilbud i eget nærmiljø.
 - Nærmiljø vil svært ofte kunne likestilles med skolekrets
 - I alle nærmiljø legges det til rette for aktiviteter i både vann, bane/hall, skog og snø/is så fremt lokalmiljøet/innbyggerne selv ønsker dette.
 - I alle nærmiljø skal det kunne tilbys et minimum av ulike særiddretter både vinter og sommer, samt at antallet særiddrettstilbud kan øke med befolkningsgrunnlag/-tetthet.
 - Respekt og aksept for at ungdom ønsker delta på andre/flere særiddretter.
 - Særiddrettene skal stimulere sine idrettslag til å ha én eller flere personer, gjerne med plass i idrettslagets hovedstyre, til å jobbe aktivt med koordinering av aktivitetstilbud i sitt idrettslag og eget nærmiljø. Det vil være en fordel om idrettslaget implementerer dette i sin organisasjonsplan.
3. Skal lage et konkurransestilbud til aldersgruppen 13-19 år, som i hovedsak kan være enten sommer- eller vinteriddrett.
 - Målet med å i hovedsak ha en to-delning vil være å legge til rette for varierte og koordinerte aktivitetstilbud i et nærmiljø.
 - Særlig utenfor byene legges det primært til rette for aktivitet i særiddrettens hovedsesong, slik at det blir tilstrekkelig antall personer til å holde flere særiddrettstilbud i gang gjennom ulike årstider.
 - I byene er befolkningsgrunnlaget stort nok til mer helårsaktivitet i særiddretter.

4. Skal koordinere og gjøre nødvendige tilpasninger i forbindelse med terminfesting av større konkurranser for slik å legge aktivt til rette for deltakelse i andre særidretter/kulturaktiviteter.
 - Koordineringsmøtet (ev flere møter ved behov) kan fasiliteres av NIF og idrettskretsene.
 - Med konkurranser menes her kamp, cup, renn, stevner og lignende
 - I størst mulig grad og lengst mulig opp i alder, særlig utenfor byene, organiseres en fast konkurransefri dag i uken for lagidrettene, for på den måten åpne opp muligheter for at familier og ungdommer på tvers av kjønn og årsklasser kan være aktive i individuelle idretter sammen en gang i uken i eget nærmiljø hvis de ønsker dette.

5. Skal påse at egne og idrettslagenes trenere/ledere i egen særidrett har kompetanse om utviklingen av ungdom og som et minimum har gjennomført Trenerattest.
 - Trenerattest må gjøres kjent og oppdateres med jevne mellomrom.
 - Med utvikling av ungdom menes det ut fra et psykisk, motorisk, fysisk og sosialt perspektiv (herunder relativ alderseffekt).

6. Ber om at norsk idrett prioriterer ressurser som styrker særidrettens implementering og forankring av punktene 1-5.
 - Med ressurser menes her økonomi, anlegg, organisasjon og kompetanse fra idrettskretsenes side samt koordinering og tilrettelegging av tiltak fremmet samlet av særidrettene