

Forslag til:	Idrettstinget 2023
Fra:	TRØNDELAG IDRETTSKRETS
Tittel på forslag:	IDRETTENS BARNERETTIGHETER - ENDRING

Forslag til vedtak:

Idrettens Barnerettigheter endres slik at de anbefaler en begrensning på antall organiserte treninger pr.uke for hver idrett.

Begrunnelse:

I idrettens barnerettigheter pkt. 5 står det at barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

Det kommer imidlertid med jevne mellomrom historier om idrettslag hvor f.eks. 9-åringer har fire treninger i uka. Dette er etter vår mening ikke på noen måte i samsvar med hverken punktet om mestring, frihet til å velge eller idrett på barnas premisser. Fire organiserte treninger i uka for 9-åringer gir heller ikke rom for at 9-åringen kan drive med andre idretter eller egenorganiserte aktiviteter.

Fotballeik på løkka eller andre leikpregede fysiske aktiviteter er noe av det vi enkelte ganger kritiserer barn for at de ikke driver med. Det er imidlertid vi voksne som har ødelagt for mye av den leiken ved at vi kun har introdusert organiserte treninger som arena for ferdighetstrening.

Hovedbegrunnelsen for dette forslaget er dermed å gi barna større frihet til å velge, og at til at valg skal kunne skje på barnas premisser.

Steinkjer, 01.februar 2023

Ståle Vaag
Styreleder
Trøndelag Idrettskrets