

<b>Forslag til:</b>	<b>Idrettstinget 2023</b>
<b>Fra:</b>	<b>Norges Bedriftsidrettsforbund</b>
<b>Tittel på forslag:</b>	<b>Øke anseelsen, synligheten, mangfoldet og rammebetingelsene for voksenidretten</b>

#### **Forslag:**

*Norges Idrettsforbund skal avsette administrative ressurser for å øke anseelsen, synligheten, mangfoldet og rammebetingelsene for voksenidretten. Dette som et ledd i videreføringen av arbeidet med livslang idrett og idrettsglede for alle.*

#### **Bakgrunn:**

På tinget i 2019 vedtok norsk idrett en langtidsplan, *Idretten vil*, hvor *livslang idrett* var et av fire strategiske satsningsområder. I strategidokumentet *Idretten skal* ble dette blant annet konkretisert gjennom punkt 1.1:

*“Idretten skal stimulere til livslang idrettsglede slik at nye barn, ungdom og voksne rekrutteres, og at flest mulig skal fortsette lengst mulig, uavhengig av alder, ambisjoner og ferdighetsnivå”.*

Norges Bedriftsidrettsforbund (NBIF) mener at dette strategiske satsningsområdet ikke har vært tilstrekkelig prioritert i den foregående tingperioden, og at dette arbeidet må videreføres og intensiveres i neste tingperiode.

En undersøkelse gjennomført av NIF blant medlemslagene i norsk idrett viser at også en stor andel av dem (64 %) har svart at livslang idrett er et av de strategiske satsningsområdene som bør prioriteres i neste tingperiode. En videre satsning på livslang idrett vil også være i tråd med Idrettens bærekraftsstrategi som ble lansert i 2022:

*“NIF skal stimulere til livslang idrettsglede og sunn idrett Ambisjon: Norges idrettsforbund skal stimulere til livslang aktivitetsglede og sunn idrett, som i sin tur bidrar til fysisk og psykisk helse, trivsel og folkehelse”.*

Dersom idretten skal lykkes med å tilrettelegge for livslang idrettsdeltakelse, kan en ikke utelukkende jobbe med rekruttering av barn og unge, eller tiltak som skal hindre frafall blant ungdom. Gode idrettsopplevelser er en ferskvare. Det må derfor iverksettes tiltak som bidrar til både rekruttering av nye voksne medlemmer, samt til at dem som allerede er medlem, stadig har positive opplevelser som minner dem om idrettens fantastiske egenverdi.

Voksnes deltakelse i idretten har en stor egenverdi. I tillegg bør en ikke undervurdere de voksnes mulige rolle som positive forbilder. Forskning har vist at fysisk aktive foreldre øker sjansen for at også barna er aktive. Det er ikke unaturlig å tenke seg at de voksnes deltakelse i idretten bidrar til å øke sjansen for at også deres barn blir medlemmer, samt blir i idretten lenger. I et slikt perspektiv får voksenidretten en enda viktigere funksjon i arbeidet med nyrekruttering av barn og unge.

En annen positivt effekt av å rekruttere flere voksne inn i idretten, er at det på sikt kan føre til at det blir enklere å rekruttere flere frivillige. Dersom flere idrettslag legger til rette aktivitet for voksne, vil det kunne bidra til å skape entusiasme for dugnad og frivillig arbeid senere. Kanskje vil en også unngå at voksne går ut av idrettslaget som frivillige når barna slutter, fordi den innsatsen de gjør også har en verdi for egen deltakelse.

NBIF mener at en satsning på voksenidrett, i langt større grad vil kunne lykkes om også Norges Idrettsforbund prioriterer å avsette dedikerte administrative ressurser som har kompetanse på området. Slik NBIF ser det burde det være like naturlig å ha egne rådgivere på voksenidrett, slik som en har på barne- og ungdomsidrett, paraiddrett, sunn idrett og bærekraft. Det kan ikke være slik at en

så stor andel av medlemsmassen i norsk idrett ikke skal ha administrativ oppmerksomhet og fokus sentralt i NIF. Det er et stort potensial for å utvikle voksenidretten.

Det er ansettelsesstopp i NIF. NIF har fått økte pensjonskostnader, og det har vært iverksatt kostnadsbesparende tiltak. På kort sikt kan det være krevende å skulle gå til nyansettelser i NIF, men det vil kunne skje på sikt.

Organisasjoner er stadig i endring, og ansatte medarbeidere må alltid forvente å bli tillagt nye oppgaver i et ansettelsesforhold. Noen oppgaver fases ut, og nye kommer til. I første omgang mener NBIF at det må være fullt ut mulig å finne administrative løsninger blant eksisterende kvalifiserte medarbeidere i NIF, som ved siden av andre oppgaver, får ansvar for voksenidrett. Dette sammen med økt bevisstgjøring av voksenidrettens betydning hos andre administrative ressurser som jobber med kommunikasjon, bærekraft m.m, vil kunne være en oppstart av å sette livslang idrett med voksne i fokus.

Forslaget fra NBIF, skal på kort sikt ikke utløse nye administrative kostnader, men skal prioriteres innenfor eksisterende rammer.

**Konklusjon:**

Norsk idrett skal være til for alle, og varig idretts glede må sees på som en inkludert del av idrettens bærekraftstrategi.

Norsk idrett skal ta en sterkere posisjon i media, overfor myndighetene og samfunnet som sådan, som tilbyder av fysisk aktivitet for voksne og aktør for å bedre folkehelsen. Dette skal også kunne utløse supplerende økonomiske ressurser til finansiering og dermed bedre rammebetingelser for voksenidretten.

Oslo, 01.02.23



---

Sverre Flatebø  
President i Norges Bedriftsidrettsforbund

