



PARAIDRETT INNLANDET



VI INVITERER TIL DIGITALE TEMAKVELDER FOR IDRETTSRÅD

Idrettsrådet kan være en viktig støttespiller for paraidretten i lokalsamfunnet! Hva kan idrettsrådets rolle være? Møt Falk Bakke fra Lillehammer Idrettsråd og Hilde Håkenstad, Fagkonsulent paraiddrett i Innlandet Idrettskrets i en drøy time, hvor det settes søkelys på paraiddretten i lokalmiljøet.

Vi håper alle Idrettsråd i Innlandet har mulighet til å delta på en av alternative kvelder. Klikk på datoen for mer informasjon og påmelding.

[24. mars](#)

[14. april](#)



TEMAKVELD - AKTIVITETUTSTYR SOM GIR DEG MULIGHETER

Bli med på et spennende webinar **22. mars!** Møt blant andre seilflygeren Mariann Brattland fra Vågå som trives like godt i lufta som på bakken, samt Steinar Andreassen Jensen som syklet med håndsykkel fra Lindesnes til Nordkapp. Ingen av disse hadde vært aktive uten aktivitetsutstyr.

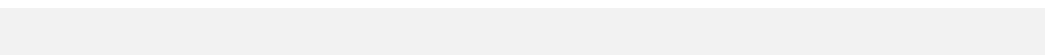
INFORMASJON OG PÅMELDING



INSPIRASJONSWEBINAR

Bli med på inspirasjonswebinar 3. mars og få med deg inspirerende historier fra tre aktive utøvere. Indira Milena Hopsdal Liseth fra Bergen, Lena Schrøder fra Oslo og Christian Gyldenøhr fra Kristiansand har ulike innganger til paraidretten som kan være nyttig.

INFORMASJON OG PÅMELDING



Hovedmeny 

- 1 Ansvar
- 2 Retningslinjer
- 3 Nasjonal og internasjonal klassifisering
- 4 Klassifiseringsprosessen
- 5 Klassifiserer
- 6 Betydningen av klassifiseringen
- 7 Juks
- 8 Special Olympics
- 9 Hørselshemming



LURER DU PÅ HVA KLASIFISERING ER?

Klassifisering er en måte å gjøre konkurranser for mennesker med funksjonsnedsettelse så rettferdige som mulig. Her kan du lære mer om klasseindeling, minste funksjonshemming, klassifisering Special Olympics mm.

LES MER

E-LÆRINGSKURS KLASIFISERING

Norges idrettsforbund har utviklet en e-læringsmodul om klassifisering i paraidretten og som er til bruk for alle særforbund. Kurset er beregnet til ca 1 time og gir viktig læring i hva klassifisering er og de ulike typer klassifisering for de ulike målgruppene i paraidretten.

LES MER

INFORMASJONSSIDE KORONAVIRUS

[Meld deg på vårt nyhetsbrev.](#)

I nyhetsbrevet får du blant annet nyheter fra idretten, informasjon om støtteordninger og tilskudd, invitasjoner til til kurs og arrangement, tips og veiledninger.

INNLANDET IDRETTSKRETS

Postadresse:

Innlandet idrettskrets
Kleivbakken 9, 2618 Lillehammer

Besøksadresser:

- Idrettens Hus Lillehammer,
Kleivbakken 9, 2618 Lillehammer
- Idrettens Hus Ottestad,
Løvstadvn. 7, 2312 Ottestad

Telefon: 913 37 000

Mailadresse: Innlandet@idrettsforbundet.no



Innlandet idrettskrets - Kleivbakken 9, 2618 Lillehammer, Norge

[Meld deg av](#)

Lvert av Make