

Hvordan bli medlem av Norges Idrettsforbund

3 trinn for å stifte et idrettslag og bli medlem av NIF:

1. Ta kontakt med idrettskretsen

Det er idrettskretsen som tar opp idrettslag. For å få nødvendig informasjon og gjøre prosessen så smidig som mulig, er det lurt å starte med å snakke med [idrettskretsen](#). Idrettskretsen vil kunne bidra i hele prosessen.

2. Gjennomfør et stiftelsesmøte*

Et idrettslag dannes ved at de som ønsker det går sammen og gjennomfører et stiftelsesmøte. * På dette møtet skal minimum følgende vedtas:

- At dere ønsker å stifte et idrettslag med medlemskap i NIF
- Hvilke idretter dere skal drive med (særforbund)
- Hvem som skal inneha de ulike tillitsvervene
- En lov for idrettslaget (vedtekter)
- Et navn for idrettslaget
- Medlemskontingent

Forslag til dokumenter ligger lengre ned på siden.

*Stiftelsesmøtet må bestemme om dere ønsker å stifte et ordinært idrettslag (da velger dere «Lovnorm for idrettslag»), eller om dere ønsker å etablere et forenklet idrettslag (da velger dere forenklet lovnorm for idrettslag).

3. Send inn søknadsskjema

Her finner dere [søknadsskjema](#) for å søke om å bli et idrettslag i NIF.

Følgende vedlegg skal lastes opp i søknaden:

- Signert protokoll fra stiftelsesmøtet
- Vedtatt lov
- medlemsliste

Styrets medlemmer og eventuelle varamedlemmer skal registreres, og for å få gjort dette i søknadsskjemaet må ha en profil i [«Min idrett»](#) for hver enkelt av disse personene.

*

Hjelpedokumenter, for å gjøre opptaksprosessen så smidig som mulig:

- Ordinært idrettslag
 - Forslag «Innkalling stiftelsesmøte ordinært idrettslag»
 - Forslag «Stiftelsesprotokoll ordinært idrettslag (med medlemsliste)»
 - Lovnorm for idrettslag, dokumentet finner du er.
- Enklere idrettslag
 - Forslag «Innkalling stiftelsesmøte enklere idrettslag»
 - Forslag «Stiftelsesprotokoll enklere idrettslag (med medlemsliste)»
 - Forenklet lovnorm for idrettslag, dokumentet finner du her.

Krav ordinært idrettslag

Det er i alt **11** personer som må inneha et lovpålagt tillitsverv i et ordinært idrettslag:

- Leder
- Nestleder
- Styremedlem(mer) og varamedlem(mer), minst ett av hver
- Kontrollutvalg bestående av: minst 2 medlemmer og minst 1 varamedlem
- Valgkomité bestående av: leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Husk lovnorm § 4 – Kjønnfordeling, som gjelder for alle styrer, komiteer og utvalg.

Krav enklere idrettslag

Enklere idrettslag er foreløpig kun en prøveordning. Det kan søkes om opptak som enklere idrettslag hvis medlemstallet er fra 10 til 75 og med en økonomisk omsetning under kr 250 000,-

Forenklingen innebærer bl.a.:

- Kun krav om leder, nestleder og et styremedlem
Husk forenklet lovnorm § 4 – Kjønnfordeling.
- Ikke krav om kontrollutvalg eller valgkomité

Les mer om [enklere idrettslag](#).

Idrettslagets navn skal godkjennes av idrettskretsen

[NIFs navneforeskrift](#). Det kan være lurt å diskutere ønsket navn med idrettskretsen, i forkant av stiftelsesmøtet.

Er det behov for et nytt idrettslag?

Ofte er det enklere å melde seg inn i et eksisterende idrettslag enn å stifte et nytt idrettslag. Før man går i gang med å stifte et idrettslag bør man vurdere:

- Om det finnes andre idrettslag i nrområdet som allerede driver den aktiviteten dere ønsker å starte opp.
- Om det finnes andre idrettslag i nrområdet som kan være interessert i å gå i gang med den aktiviteten dere ønsker å starte opp. (Ta kontakt med styret i aktuelt idrettslag, idrettsråd eller idrettskrets).