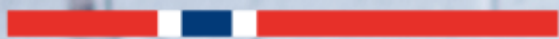


NORGES
IDRETTSFORBUND
Nordland idrettskrets



KLUBBUTVIKLING & KURS

ALLE I IDRETTE FORTJENER Å BLI INSPIRERT OG MOTIVERT!



DET SKAL VÆRE GØY Å DRIVE IDRETTLAG!

Klubb utvikling og kurs er viktige verktøy for å gi eksisterende og nye tillitsvalgte pågangsmot og idéer. Les om de ulike kursene vi tilbyr her, og ta kontakt for gjennomføring i deres klubb!





Hva står dere for i klubben deres? Har dere svaret på hvorfor dere er til, og har dere et felles mål dere jobber mot?

Nordland Idrettskrets er et kompetansesenter som utvikler idretten i Nordland. Vi jobber for å skape fremtidens idrettslag sammen med dere i klubbene! Dette betyr at vi kommer på besøk for å vise hvordan man med enkle grep kan skape stort engasjement og sørge for god klubbdrift.

GRATIS

KLUBBESØK (CA 1 t)

Vi kommer på besøk for å gi dere en introduksjon til idrettskretsens tilbud. Besøket legges gjerne i forbindelse med et styremøte i klubben. Her kommer vi inn på de viktigste innsatsområdene idrettskretsen jobber med:

- Klubbutvikling og kurs
- Klubbsservice
- Barne- og ungdomsidrett
- Tilskuddsordninger for idrettslag

GRATIS

FREMTIDSKVELD (4 t)

Denne kvelden har som oppdrag å forbedre klubbdriften og styrke idrettslagets organisering. Gjennom prosessen blir deltakerne godt kjent med klubben, og med hverandre. Klubben finner frem til de gode løsningene, og man blir sammen enige om hvem som gjør hva i en konkret plan for det neste året.

Gjennomføringen

- Statusrapport: Hvor er klubben i dag?
- Om fremtiden: Hvor vil vi?
- Hvordan kommer vi dit - Hvem gjør hva?

Prosessene kan bestilles av alle idrettslag og grupper i idrettslag.

GRATIS

VIRKSOMHETSPLAN (3-4 KVELDER)

En virksomhetsplan er idrettslagets langsiktige plan. Den skal fortelle hva klubben står for (verdigrunnet), hvem klubben driver sin aktivitet for (virksomhetsidéen) og hva klubben har som visjon for fremtiden. Den definerer klubbens hovedmål, og beskriver hva slags tiltak som skal settes i gang for nå disse målene. Målet er å få alle i idrettslaget til å dra i samme retning, og jobbe mot felles mål!

Gjennomføringen

Dag 1 DRØMMER VI; hvor er klubben om 10 år? Vi blir enige om virksomhetsidé og visjon
Dag 2 og 3 FINNER VI UT HVA VI STÅR FOR. Vi jobber med verdigrunnet og målene
Dag 4 FINNER VI TILTAKENE. Vi jobber med en plan for det neste året

Prosessene kjøres i fleridrettslag og i særvidrettslag (ikke i grupper i fleridrettslag)

Felles målgruppe for de blå prosessene: hovedstyret/gruppestyrene, aktive utøvere, trenere, ledere og andre som har en mening og som bidrar i idrettslaget. Ledes av utdannet veileder fra idrettskretsen.



GRATIS

ØKONOMIKURS (4 t)

Kurset gir deg som er økonomiansvarlig mer kompetanse innen regnskaps- og revisjonsbestemmelser, økonomistyring, offentlige lover og regler, grunnleggende bokføring og norsk standard kontoplan.

Kursinnhold

- Roller og ansvarsfordeling
- Regnskaps- og revisjonsbestemmelsene
- Oppfølgingsrutiner og kontrolltiltak
- Årsregnskap
- Arbeidsgiveransvar/ansatte i IL
- Merverdiavgift
- Tilskuddsordninger

Målgruppe: Styreleder og kasserer/regnskapsfører i idrettslaget, men det vil være svært nyttig for klubben at også andre i fra styret deltar.

Sted: Lokale økonomikurs kjøres som felleskurs på ulike steder i Nordland.

GRATIS

KLUBBENS STYREARBEID I PRAKSIS (4 t)

På dette kurset får du en grunnleggende forståelse for hva som er styrets ansvar og arbeidsområde, samt hva det vil si å være tillitsvalgt i klubb. Du blir kjent med de viktigste lovene og reglene som klubben må forholde seg til, og du får tips om gode verktøy for styrearbeidet.

Kursinnhold

- Styrets ansvar og lovpålagte oppgaver
- Økonomistyring
- Klubb utvikling - utviklingsarbeid i idrettslaget
- Tilskuddsordninger
- Møteledelse
- Styret som team

Målgruppe: Hovedstyret og gruppestyrene, ansatte, administrasjonen, sportslige ledere/sportslig utvalg, valgkomité og øvrige tillitsvalgte.

Sted: Som klubbkurs i idrettslagets egne lokaler eller som felleskurs på ulike steder i Nordland.



Etter forskrift i Norges idrettsforbund må idrettslag bruke et godkjent elektronisk medlemssystem fra 01.01.2020.

KlubbAdmin:

- Er idrettens egen løsning for medlemsadministrering
- Er tilpasset alle idrettslag i Norge
- Er kostnadsfritt å bruke for alle idrettslag og er gull verdt for de som ønsker en enkel og mer effektiv klubbhverdag. Les mer på www.idrettsforbundet.no/klubbadmin
- Tilbyr det rimeligste alternativet for online betaling i markedet, dvs fakturering av f.eks. medlemskontingent og treningsavgift



GRATIS

KLUBBADMIN

Mål: KlubbAdminkurset skal gi deltakerne kunnskap og innføring i idrettens løsning for medlemsadministrasjon, fakturering og sørge for at det blir enklere å drive idrettslaget best mulig.

Målgruppe: Medlemsansvarlige i idrettslag.

Sted: Kjøres primært som digitalt kurs via teams med mulighet for 1:1 veiledning.

Kursinnhold medlemsadministrasjon (1 kveld)

Kurset tar for seg:

- Medlemsadministrasjon og kommunikasjon/ informasjon: Hvordan registrere medlemmer, gruppere disse i avdelinger og lag, samt kommunisere via KlubbAdmin med e-post og SMS.

Kursinnhold fakturering (1 kveld)

Kurset tar for seg:

- Fakturering i KlubbAdmin: Oppsett, betalingsmetoder (KID og nettbasert betaling), fakturering, purring, kreditering, eksport, bilagsrapport og kommunikasjon/ informasjon.

Noe forkunnskaper kreves.



AKTIVITETSLEDERKURS

KURSAVGIFT

BARNEIDRETTSTRENEREN (14 t)

Kurset utdanner aktivitetsledere i barneidretten. Deltakerne lærer hvordan de skal legge til rette og lede aktiviteter for barn, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede trygghet og mestring.

Kursets innhold

- Trygge rammer
- Relasjon
- Mestringsmiljø
- Aldersrelatert trening og planlegging
- Praktisk planlegging og gjennomføring av økt

Målgruppe: Alle som ønsker å ta del i barns aktivitetsutfoldelse, og som ønsker å lære mer om hvordan aktivitet for barn kan tilrettelegges: - trenere og aktivitetsledere, foreldre, ansatte i barnehage, skole og SFO. Aldersgrense for å delta på kurset er 15 år.



KURSAVGIFT

TILRETTELEGGING PARAIDRETT (4 t)

Kurset skal gi deltakerne kunnskap om hvordan man kan tilrettelegge idrett og fysisk aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Kunnskapsmål:

- Kjennskap til de fire hovedgruppene av funksjonsnedsettelse
- Kjennskap til hvordan idretten er organisert for mennesker med funksjonsnedsettelse

Ferdighetsmål:

- Kunne planlegge og avholde en tilrettelagt treningsøkt for personer med funksjonsnedsettelse

Holdningsmål:

- Være tryggere i møtet med en person med funksjonsnedsettelse
- Å se muligheten til aktivitet gjennom tilrettelegging

Målgruppe: Trenere, aktivitetsledere, assistenter, ansatte i skole, SFO og bolig, støttekontakter, fritidskontakter og treningskontakter, og andre som er involvert i tilrettelegging av idrett og fysisk aktivitet for personer med ulike typer funksjonsnedsettelse.





KURSAVGIFT

LEDERKURS FOR UNGDOM (18 t)

Lederkurs for ungdom har som mål å forberede ungdom til ulike lederroller i klubbarbeidet i norsk idrett. Gjennom kurset utvikler du deg i lederrollen, lærer arbeidsverktøy og teknikker, får ny inspirasjon og knytter nye kontakter.

Kursholderne tar deltakerne med på en reise i hvordan idrettsorganisasjonen fungerer, og hvordan man kan få innflytelse i idrettslaget sitt.

Kursets innhold

- Selvbilde, selvillit og selvfølelse
- Rollemodell
- Medlemmet i sentrum
- Du som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk

Kursholdere: Nordland idrettskrets har dyktige kursholdere som har sin utdanning til dette kurset gjennom Norges idrettsforbund (NIF) og har lang erfaring med å holde kurs for barn og ungdom.

Målgruppe: Engasjert ungdom i alderen 15 til 19 år og som er medlem av et idrettslag.

GRATIS

IDRETTS- SKADEKURS (4 t)

For alle idrettslag uansett type idrett, er det alltid en viss risiko for å bli utsatt for skader. Det er viktig å kunne noe innen dette området, først og fremst i et forebyggende øyemed, men ikke minst når uhellet først er ute.

Kursets innhold

- Forebygging av idrettsskader
- Akutte skader
- Belastningsskader
- Behandling av skader
- Teiping av skader

Målgruppe: Trenerne/instruktører, ledere, medisinsk støtteapparat og øvrige interesserte i idrettslagene.





Klubbutviklingsprosesser og kurset Klubbens styrearbeid kjøres i klubbens egne lokaler. Felleskurs settes opp i samarbeid med lokale arrangører som f.eks idrettsråd. For nærmere info, gå til vår hjemmeside www.idrettsforbundet.no/nordland eller ta direkte kontakt med oss:

E-post: nordland@idrettsforbundet.no

Tlf: 757 11 400

www.idrettsforbundet.no/nordland

[www.fb.com/nordlandidrettskrets](https://www.facebook.com/nordlandidrettskrets)

