

YOUNG ACTIVE

- IDRETTSGLEDE FOR UNGDOM



Hva er YOUNG ACTIVE?

Young Active er Nordland idrettskrets' ungdomsprosjekt. Prosjektet har som mål å få ungdom til å engasjere seg som ledere og trenere i Nordlandsidretten, og gjøre dem rustet til å starte opp YouAct-grupper i sine idrettslag. Deltakerne i prosjektet blir skolert gjennom kursene "Lederkurs for ungdom" og "Aktivitetslederkurs for ungdom"

Kurskalender

Sted	Lederkurs for ungdom	Aktivitetslederkurs for ungdom
Helgeland	15.-17. november 2013	22.-23. mars 2014
Salten	7.-9. februar 2014	26.-27. april 2014
Lofoten	3.-5. oktober 2014	7.-8. november 2014
Ofoten	6.-8. februar 2015	
Bodø		11.-12. april 2015
Sandnessjøen		5.-6. september 2015
Sortland		24.-25. oktober 2015
Bodø	25.-27. september 2015	Våren 2016

Lederkurs for ungdom

Teambuilding

Selvtillit og selvfølelse

Ledelse og lederrollen

Ungdom i sentrum

Idrettens organisasjon

Kommunikasjon

Retorikk



Aktivitetslederkurs for ungdom

Hvordan være en god trener for ungdom?

Hvordan planlegge en økt?

Innføring i spesifikk idrett

Øktplanlegging

Basistrening:

/Styrke

/Spenst

/Utholdenhet



Sted:

Bodø

Dato:

25.-27. september 2015

Pris:

kr 500,-

Lederkurs for ungdom

25. - 27. september 2015

Bodø

Er du klar for en helg fylt av teambuilding, masse ny kunnskap og samtidig treffe mange ungdommer som brenner for det samme som deg?

Da bør du melde deg på dette kurset!

Nordland idrettskrets ønsker velkommen til "Lederkurs for ungdom" i Bodø, helgen 25.-27. september 2015. Kurset er åpent for alle ungdommer i Nordland mellom **14 og 19 år**.

Kurset skal forberede deltakerne på ulike verv innen idretten, og gir inngående kunnskap om ulike prinsipper innen ledelse.



For mer informasjon gå til www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/nordland eller besøk oss på www.facebook.com/youactnordland



Young Active er et prosjekt i regi av Nordland idrettskrets. Prosjektet er finansiert av Nordland fylkeskommune og Norges idrettsforbund og er en del av *Ungdomsløftet* i norsk idrett.