

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

A photograph of a tennis court. In the foreground, a bright yellow-green tennis ball sits on the grass to the left of a white center line. To the right of the line, a black and white Wilson tennis racket lies on the grass. The racket's head is open, showing the red and white strings and the Wilson logo. The handle is white with a black grip and a Wilson logo at the base. In the background, a tennis net is stretched across the court, with a green windscreen below it. The court is surrounded by lush green trees under a bright sky.

Årsrapport
2020

	Side
Lederen har ordet	4-5
1. Veien til Viken	6
2. Hva betyr egentlig idrettskretens langtidsplan?	
2.1 <i>Hovedmålet - "Idrett slik at flere kan og vil"</i>	7-8
3. Delmål 1 - Livslang idrett	
3.1 <i>Innledning</i>	9
3.2 <i>Innføre en modell for livslang idrett</i>	10
3.2.1 <i>VIKs modell for livslang idrett</i>	10
3.3 <i>Etablere møteplasser for erfaringsdeling og inspirasjon</i>	11
3.3.1 <i>Aktive lokalsamfunn</i>	11
3.3.2 <i>Aktiv på Dagtid</i>	11
3.3.3 <i>Tingseminar 2020</i>	11-12
3.4 <i>Etablere prosjekter og partnerskap sammen med relevante samarbeidspartnere</i>	12
3.4.1 <i>Aktiv på Dagtid</i>	13-14
4. Delmål 2 - Bedre og tryggere idrettslag	
4.1 <i>Innledning</i>	15
4.2 <i>Alle idrettslag er godkjente</i>	15
4.2.1 <i>Organisasjonsservice</i>	15
4.2.2 <i>Standard for godkjente idrettslag</i>	15-16
4.2.3 <i>Kontroll av idrettslag</i>	16
4.3 <i>Idrettslag får kompetansehevende bistand og klubbutvikling</i>	
4.3.1 <i>Veiledning og service</i>	16
4.3.2 <i>Digitalisering av kurs- og kompetansevirksomhet</i>	16
4.3.3 <i>Utviklingsprosesser i idrettslag</i>	17
4.3.4 <i>Inkludering i idrettslag</i>	17
4.3.5 <i>Fellesidrettslige kurs og temakvelder</i>	17
4.3.6 <i>Samling for daglig ledere</i>	18
4.3.7 <i>Barneidrett</i>	18
4.3.8 <i>Ungdom</i>	19-22
4.3.9 <i>Paraidrett</i>	23-25
4.4 <i>Noen idrettslag får bistand ved innføring av modell for livslang idrett</i>	26
5. Delmål 3 - Flere og bedre idrettsanlegg	
5.1 <i>Innledning</i>	27
5.2 <i>Anleggsseminar</i>	28
5.3 <i>Bistand til idrettslag og kommuner</i>	29
5.4 <i>Statistikk</i>	30
5.5 <i>Etablere samarbeid- og kommuneindeks</i>	31
6. Delmål 4 - Bedre toppidrett	
6.1 <i>Samarbeid med Olympiatoppen (OLT) regionalt</i>	32
6.2 <i>Paranettverk Para Østlandet</i>	32
7. Delmål 5 - Bærekraft	33

	Side
8. Idrettsrådene - samarbeid og utvikling	
8.1 <i>Idrettsrådsutvikling</i>	34
8.2 <i>Nasjonalt fagteam</i>	34
8.3 <i>Kurs og møter i idrettsråd</i>	34
9. Møteplasser, etablering av VIK og høringer	
9.1 <i>Kretssting</i>	35
9.2 <i>Etablering av styret i Viken</i>	35
9.3 <i>Ansatte- og styreseminar</i>	35
9.4 <i>Høringsuttalelser</i>	36
9.5 <i>Frivillighetskonferansen</i>	37
9.6 <i>Idrettens festaften</i>	37
10. Kommunikasjon	
10.1 <i>Innledning</i>	38
10.2 <i>Intern og ekstern kommunikasjon</i>	38
10.3 <i>Kommunikasjonsmål</i>	39
11. Tilskudd	
11.1 <i>Grunntilskudd til idrettsråd</i>	40
11.2 <i>Lokale aktivitetsmidler</i>	40
11.3 <i>Idrettsmidler til særidrettene</i>	40
11.4 <i>MVA-kompensasjon for varer og tjenester</i>	40
12. Organisatoriske forhold	
12.1 <i>Kretsstyret 2020</i>	41
12.2 <i>Kontrollutvalg</i>	42
12.3 <i>Valgkomité</i>	42
12.4 <i>Idrettsrådsutvalg</i>	42
12.5 <i>Anleggsutvalg</i>	42
12.6 <i>Idrettspolitiskutvalg</i>	42
12.7 <i>Toppidrettsutvalg</i>	42
12.8 <i>Ungdomsutvalg</i>	42
12.9 <i>Paraidrettsutvalg</i>	42
12.10 <i>Folkehelseutvalg</i>	42
13. Representasjon	43-47
14. Idrettslagsoversikt - endringer 2020	
14.1 <i>Nye idrettslag</i>	48
14.2 <i>Utmelding av Norges idrettsforbund - og underliggende organisasjonsledd</i>	49
14.3 <i>Tap av medlemskap</i>	49
14.4 <i>Oppløsning</i>	49
14.5 <i>Gjenoptak</i>	49
14.6 <i>Navnendring</i>	50
14.7 <i>Sammenslåtte og endring av idrettskretstilhørighet</i>	50
15. Regnskap 2020	
15.1 <i>Årsregnskap med beretning og noter</i>	51-57
15.2 <i>Revisjonsberetning fra BDO</i>	58-60
15.3 <i>Kontrollutvalgets beretning</i>	61

Lederen har ordet

Offensiv samfunnsaktør for et mer aktivt Viken - med samarbeid som metode.

For oss er idrett en essensiell del av en aktiv oppvekst, og en viktig del av lokalsamfunnet. Vi tror at idretten bidrar til et aktivt samfunn.

Vi tror også at organisert idrett skaper tillit, og bedre forutsetninger for en samfunnsdebatt basert på demokrati. Vi jobber for et mer fysisk aktivt Viken, og vi mener at det gir et mer bærekraftig Viken.



Arbeidet starter med å tilrettelegge for bevegelsesglede og mestring. Vi tror ikke det er tilfeldig hvem som lykkes i idretten eller hvem som opplever livslang idretts- og aktivitetsglede. Det å komme inn i en mestringsspiral bestående av fysisk ferdighet, motivasjon og selvtillit er helt avgjørende. Dette har vi best forutsetning for å få til med **samarbeid som metode**. Viken idrettskrets jobber for samarbeid med frivillig, offentlig og privat sektor for å skape et mer aktivt Viken. Vi løfter frem idrettens gode historier i Vikens mange aktive lokalsamfunn og setter dem inn i samfunnskontekst.

Viken idrettskrets har **idrettsglede for alle i Viken** som visjon. Om du er tilrettelegger, trener, styremedlem, materialforvalter, ansatt i idretten, om du trener for å trene, eller trener for å vinne, så har du en sentral rolle i arbeidet mot et mer aktivt og bærekraftig Viken. Idrettslagene er en vesentlig samfunnsressurs og fyller viktige funksjoner i samfunnet. Lokalt engasjement stimulerer til samhold, sosial bærekraft, mestring, identitetsbygging og økt livskvalitet. Viken består av mange aktive lokalsamfunn som har enormt potensiale til å drive samfunnet i riktig retning. Derfor jobber Viken idrettskrets for **best mulig vekstvilkår for frivilligheten** i idretten.

Idretten er en viktig del av det norske samfunn, og nesten alle i landet har på et tidspunkt deltatt i idrettens aktiviteter. Idrettens størrelse og utbredelse gjør at den har en viktig samfunnsutviklerrolle. Det er **idrettens samfunnsansvar** å tilby fysisk aktivitet og idrettsglede på en faglig god og forsvarlig måte, mens **idrettens viktigste samfunnsbidrag** er å påvirke til et mer fysisk aktivt samfunn. Idretten ønsker derfor å være en viktig bidragsyter til økt fysisk aktivitet utover den organiserte idretten.

Idretten kan være noe mer enn kjerneaktiviteten sin når den er på sitt beste. Mange oppgaver løses best når det praktiseres frivillig medvirkning i planlegging og avgjørelser. Gode initiativ og bærekraftige samarbeid vokser når det skjer med frivillighetens eierskap. Idrettslag og idrettsråd har ressurser som kommer aller best til uttrykk når de investerer i samarbeidsprosjekter som de selv har vært med å initiere.



Vi bryr oss om...

- *at flest mulig har en aktiv identitet i Viken*
- *at flere opplever fysisk mestring, fellesskap og tilhørighet til sine lokalsamfunn*
- *at idrettslag og idrettsråd i samarbeid med kommuner skaper trygge og aktive oppvekstsvilkår for barn og unge*
- *å være verdiskaper for individ og samfunn, og har nulltoleranse for juks, ekskludering og utenforskap i idretten*
- *å legge forholdene til rette for idrettslagene, utvide anleggskapasiteten og heve kompetansen på organisasjonsarbeid*
- *en anerkjennelse og finansiering av idrettsrådene*
- *rekruttering og tilrettelegging for paraidrettsutøvere*
- *å gjøre de beste bedre, å gjøre de beste flere, og å utvikle morgendagens utøvere*
- *et mer bærekraftig Viken*

1. Veien til Viken

Viken idrettskrets startet sin funksjonstid 1. januar 2020. Det nye styret, ledet av Roar Bogerud, tok fatt på organisering og planer – både på kort og lang sikt. For 2020 skulle det meste fra de tre tidligere kretsene videreføres i tråd med planene fra 2019. En ny langtidsplan skulle legges frem på kretstinget som var planlagt til mai måned 2020. Administrasjonen var allerede organisert i fagteam og kunne fortsette arbeidet med å finne felles kultur, arbeidsform og rutiner under ledelse av ny organisasjonssjef Kathinka Mohn.

Viken idrettskrets er lokalisert på kontorer i Drammen, Fredrikstad og Strømmen.

Administrasjonen er delt inn i fagteamene:

- Anlegg
- Arrangement
- Idrettspolitikk
- Idrettsråd
- Kommunikasjon
- Klubb utvikling
- Lov og organisasjon
- Paraidrett
- Prosjekt
- Ungdom
- Økonomi og administrasjon

Hvert team har en teamleder og består av ansatte fra alle de tre kontorene. I tillegg deltar teamlederne i NIFs nasjonale fagteam innenfor:

- Anlegg
- Idrettspolitikk
- Idrettsråd
- Inkludering
- Klubb utvikling
- Lov og organisasjon
- Paraidrett
- Økonomi

Kretsstyret har etablert et arbeidsutvalg bestående av:

- Leder
- 1. og 2. nestleder

i tillegg utvalgene:

- Anlegg
- Folkehelse
- Idrettspolitikk
- Idrettsråd
- Paraidrett
- Toppidrett
- Ungdom

Alle utvalgene er faste, og deltakere og mandat ligger tilgjengelig på kretsens hjemmeside.

2. Hva betyr egentlig idrettskretsens langtidspan?

Idrettskretsens langtidspan forteller hva organisasjonen mener er viktig, og på hvilken måte den ønsker å bidra i samfunnet. Planen peker på en ønsket fremtid hvor alle i Viken opplever idrettsglede. Dette er også idrettens viktigste bidrag til samfunnet, fordi idretten bidrar til en mer aktiv identitet som resulterer i bedre folkehelse.

For å oppnå dette skal idrettskretsen ikke bare arbeide internt i organisasjonen, den skal også være aktiv utenom idrettens kjerneaktiviteter i idrettslagene. Idrettskretsen tror at flere mennesker kan oppleve idrettsgleden, hvis idretten utfordrer begrensninger ved egen organisering, og hvis idretten søker løsninger som inviterer flere.

For å oppnå dette er idrettskretsen klar på at vi må samarbeide. Samarbeid er vår viktigste arbeidsmetode, og det betyr at vi ønsker å samarbeide for å skape gode vekstvilkår for idrettens aktivitet og frivillighet.

Tiltakene i langtidspanen skal resultere i at det bli enklere å lykkes som frivillig. Idrettskretsen skal ikke være redd for å finne nye løsninger. Idrettskretsen vet at ikke alle ønsker å delta i idretten slik den er i dag. Det er ikke slik at alle vil, eller kan delta.

Hovedmålet
«Idrett slik at flere kan og vil!»

Et hovedmål kan være kvalitativt, eller kvantitativt. Det kan være for å utkonkurrere noen, eller det kan løfte en organisasjon til å fremstå tidsriktig. Idrettskretsens hovedmål kan se ut som et kvantitativt mål.

Ordet "flere" kan bety at målet er oppnådd hvis vi får ett medlem til, men hovedmålet skal heller forstås i en kontekst hvor det er kvalitativt. Idrettskretsens ønsker med dette hovedmålet å bidra til å forandre idretten i Viken.

Hovedmålet handler om å finne måter å tilrettelegge for idretten på, slik at flere kan og vil. Det er med andre ord et svært ambisiøst hovedmål.

For å nå dit har planen **tre hovedstrategier**.

1. Service og bistand

Idrettskretsen skal yte service og bistand gjennom å kunne svare på organisasjonsmessige spørsmål, løse problemer i idrettslagenes hverdag og bidra i faglige spørsmål (lovsaker, økonomi, anlegg m.m.).

2. Klubbutvikling og kurs

Idrettskretsen skal utfordre og bidra til klubbutvikling og nødvendige kurs og møteplasser for tillitsvalgte og ansatte. Idrettskretsen skal klare å utvikle idrettslagenes virksomhet sammen med dem - gjennom gode prosesser. Dette handler også om å være nysgjerrig og se nye løsninger, samtidig som man skal være ambisiøs.

De to første strategiene bidrar til å skape godt drevne idrettslag. De som får riktig hjelp utvikles enklere i tråd med samfunnet.

3. Belyse idrettens bidrag

Idrettskretsen må klare å belyse idrettens bidrag til samfunnet. Framtidig offentlig støtte er nært knyttet til idrettskretsens forhold til fylkeskommunen og samfunnets syn på idretten. Idretten må kunne være løsningen på noen av samfunnets utfordringer.

Det er gjennom gode faktabaserte argumenter at politikere kan forstå og akseptere idrettens utfordringer og idrettens bidrag. For å få til dette må idrettskretsen også delta i nasjonal, regional og lokal idrettspolitisk dialog og debatt. Dette betyr også et nært samarbeid med idrettsrådene.

Ett viktig valg som belyser idrettens bidrag til samfunnet, er idrettskretsens delmål «**Bærekraftig idrett**». Med start i 2020 jobber vi langsiktig for å løfte idrettens bidrag til et bærekraftig samfunn. Målet er også å bygge bærekraftskompetanse i idrettslag og idrettsråd, samt etablere verktøy for bærekraftig drift og idrett.

Det betyr at idrettskretsen skal gjennomføre kompetansehevende møter med idrettslag og idrettsråd. Vårt mål er at de erfaringene vil legge grunn for et nasjonalt prosjekt for bærekraftig idrett, som driftes av NIF og hvor idrettskretser og særforbund deltar aktivt.

Slik vil vår langtidsplan være med på å påvirke ikke bare idretten i Viken, men hele Norge.



Planen er delt inn i fem forskjellige delmål, som alle er like viktige for at idrettskretsen skal lykkes med hovedmålet. Nedenfor beskrives delmålene og resultatene for 2020.



Delmål 1 Livslang idrett

3.1 Innledning

NIFs visjon er idrettsglede for alle. Den gir oss noe å strekke oss etter. Vi i Viken IK strekker oss mot å skape idrettsglede for alle i Viken.

NIF har også en formålsparagraf som fastslår organisasjonens mål og hensikt. Den lyder: *“NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig og uforholdsmessig forskjellsbehandling. Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.”*

Formålsparagrafen hjelper idrettskretsen med å se ut over seg selv som medlemsorganisasjon og løfter frem organisasjonens rolle som verdiskaper for det samfunnet vi er en del av. Idrettskretsen har i tillegg en virksomhetsidé som sier at **«Vi samarbeider for å skape gode vekstvilkår for idrettens aktivitet og frivillighet»**.

Idrettskretsen har blitt inspirert av den kanadiske idrettsmodellen. Den evner å visualisere og løfte fram idrettens betydning, både for enkeltindividet og for samfunnet - konkurranseidretten og folkehelseperspektivet. Den strekker seg ut over idretten, ved også å ta eierskap til at alle innbyggere skal være aktive hele livet.

Den inneholder også et idrettsfaglig rammeverk, «Long-Term Athlete Development» (LTAD), som sier noe om hva en bør fokusere på i den langsiktige utviklingen av en idrettsutøver. Idrettskretsen har laget en egen modell for livslang idrett i Viken, basert på grunnlaget i den kanadiske modellen.

3.2 Innføre en modell for livslang idrett

3.2.1 VIKs modell for livslang idrett



Denne modellen måler ikke idretten bare på hvor mange medlemmer man har, og hvor mange medaljer man vinner. Den måler idretten på hvor mange vi er med på å gi en aktiv identitet, som fortsetter å tenke på seg selv som aktive etter at de har forlatt den organiserte konkurranseidretten. Den måler oss på hvor mange idrettskretsen kan skape livslang idretts- og aktivitetsglede for. Medaljer og medlemskap er kjente parametere for idretten. Det målbare ved sistnevnte har bidratt til et langt sterkere fokus på frafallet i ungdomsalder enn på verdien av de erfaringene man fikk i årene man deltok fram til man forlot den organiserte idretten. Modellen illustrerer viktigheten av å gi alle et godt fundament, og påpeker derfor også at et samarbeid med skolen vil gi de beste forutsetningene for å skape grunnleggende bevegelsesmestring og løfte alle inn i en positiv mestringsspiral.

Det kanadiske rammeverket bruker begrepet "Physical Literacy" og lar dette være en felles ambisjon på tvers av skolen og idretten. Alle barn skal være "physical literate" ved 12 års alder, altså ved slutten av barneskolen.

Alle kanadiske særforbund må lage en utviklingsplan som også beskriver hvordan de og deres idrett bidrar til å realisere dette målet. Vi har oversatt begrepet til "grunnleggende bevegelsesmestring" og vektlagt hvordan dette dypest sett er en mestringsspiral hvor de fysiske ferdighetene også betinges av motivasjon og selvtilliten til å uttrykke dem. Vi mener dette ville være det ideelle samhandlingstemaet for skole og idrett også her til lands, og at det gir et konkret rammeverk for daglig fysisk aktivitet og det nye livsmestingsfaget i skolen.



3.3 Etablere møteplasser for erfaringsdeling og inspirasjon

3.3.1 Aktive lokalsamfunn

Aktive lokalsamfunn er idrettskretsens betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne. Det er et prosjekt som bygger på den beskrevne modellen for livslang idretts- og aktivitetsglede og som derfor har samarbeid med skolen og øvrige aktivitetsorganisasjoner som sin kjerne.

Drammen kommune har vært kjerneområdet for utviklingen av prosjektet. Høsten 2014 fattet de et politisk vedtak om 60 minutters daglig fysisk aktivitet for alle elever i grunnskolen. Vedtaket bidro til at skolen åpnet opp døren for idrettslag som ønsket å bidra til økt aktivitet i sine nærmiljøer.

I 2020 var målet å spre modellen til andre kommuner i Viken, og takket være prosjektstøtte fra Sparebankstiftelsen har dette latt seg gjøre. Idrettsrådene i Asker, Sarpsborg og Lillestrøm kom på banen og fant skoler og idrettslag som ville være med å videreutvikle modellen. Koronasituasjonen har lagt store begrensninger på aktiviteten, men idrettskretsen har fått gjennomført både digitale og fysiske besøk på tvers av kommunegrensene. Drammens Ballklubb har bidratt som vertskap for store delegasjoner med skole- og idrettslagsledere fra både Sarpsborg og Asker. Fra Lillestrøm kommune har Fet idrettslag vært på besøk, tatt erfaringene med seg hjem og bygget opp en imponerende satsning på kort tid. Allerede høsten 2020 hadde de gjort tre fulltidsansettelser og etablert prosjektet Skolepuls. Dette skjedde i samarbeid med nærliggende barneskoler, godt støttet av ledelsen for skole- og oppvekst i kommunen.

3.3.2 Aktiv på dagtid

Idrettskretsen gjennomførte tre møter med ressursgruppen i Aktiv på dagtid. De bidrar med innspill og utvikling av aktivitets-tilbudet og organiseringen av Aktiv på dagtid. Det ble gjennomført et digitalt dialogmøte med de 11 deltakende kommunene og Viken fylkeskommune i 2020. Dialogmøtet er en fast møteplass for de deltakende partene, og modellen ble presentert for alle partnere for å vise forankringen i Vikenidrettens engasjement i Aktiv på dagtid.

3.3.3 Tingseminar 2020

I forbindelse med idrettskretstinget på Sundvollen 24. oktober, arrangerte vi et seminar med tittelen "Sammen om idretts- og aktivitetsglede i Viken!"

Styreleder i idrettskretsen, Roar Bogerud, ledet seminaret med god støtte fra Mina Gerhardsen, generalsekretær i Nasjonalforeningen for Folkehelse. Hun var invitert blant annet fordi den organisasjonen har vært blant de tydeligste forkjemperne for innføringen av 60 minutters daglig fysisk aktivitet i skolen, og hun bidro med et engasjerende foredrag der dette var et av de sentrale temaene.

Vårt yngste styremedlem, Emilie Karoline Karlsen og medlem av Idrettsstyret, Sondre Sande Gullord, tok oss gjennom en innledning med vekt på idrettens utfordringer for så å sette fokus på hvordan vi sammen kan bidra til å skape et aktivt Norge.

Skole- og idrettsanlegget, Skattekeista på Flesberg, ble kåret til årets idrettsanlegg nasjonalt dette året, og idrettskretsen benyttet anledningen til å gi seminardeltakerne et nærmere innblikk i dette referansebygget.

Det ledet igjen til en paneldebatt om hvordan vi best samhandler for å realisere flere slike anlegg. Styremedlemmene, Anita Hokholt Engh og Pål Thomassen, ledere av henholdsvis idrettsråds- og anleggsutvalget deltok sammen med tidligere håndballpresident og nåværende styremedlem i Vestby idrettsråd, Arne Sverre Modahl.

Øyvind Thorsen, seniorrådgiver i Viken IK, holdt et innlegg basert på idrettskretsens modell for livslang idrettsglede, og vi fikk høre hvordan idrettslagene, Gjelleråsen IF og Drammens Ballklubb, jobber for å skape nye aktivitetstilbud i sine nærområder.

Kvelden ble rundet av og oppsummert av idrettskretsens 2. nestleder, Ingunn Hensel. Det var god deltakelse fra idrettsråd, særkretser og regioner, samtidig som man for første gang hadde på plass en løsning for å strøme arrangementet for de som ønsket å følge det via internett.

3.4 Etablere prosjekter og partnerskap sammen med relevante samarbeidspartnere

Partnerskapsavtaler har til hensikt å realisere samfunnsmessige mål på en mer effektiv og treffsikker måte enn det hver

enkelt aktør greier hver for seg – ved å etablere nye samarbeidsstrukturer. Dette tvinger seg fram i en stadig mer kompleks samfunnsstruktur der nye problemstillinger strekker seg på tvers av etablerte sektorer. Det gjør seg gjeldende fra globale bærekraftsmål til lokale samarbeid om å styrke barn og unges oppvekstvillkår i sine nærmiljøer. Det offentlige begreper på slike prosesser er “samskaping” og “samstyring”.

Felles mål og verdier, samt en klar gjensidig rolleforståelse, gir grobunn for gode partnerskap og varige samarbeid. Når idretten deltar i slike partnerskap handler det gjerne om å yte et utvidet samfunnsbidrag på områder hvor vi allerede har vist at vi ønsker og kan spille en konstruktiv rolle: Aktivitet, folkehelse, inkluderingsarbeid, integrering og å skape tilhørighet og demokratiforståelse.

Idrettskretsen har partnerskapsavtaler på slike temaområder med fylkeskommunen, kommuner, idrettsråd, idrettslag og skoler.



3.4.1 Aktiv på dagtid

Målene har vært, i samarbeid med det offentlige, å igangsette varige, varierte og tilpassede aktivitetstilbud i bykommunene i tidligere Østfold, samt å knytte de andre kommunene opp mot disse aktivitets-sentrene. Det handler om å bidra til at mennesker mellom 18-67 år som befinner seg helt eller delvis utenfor arbeidslivet, gis mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig aktivitetstilbud på dagtid. «Idrettsglede for alle i Viken» er grunnleggende for idrettskretsens virksomhet. Denne visjonen utfordrer idrettskretsen på en rekke grunnleggende forhold og sammenhenger som er viktige for norsk idrett, som integritet, likeverd, toleranse, forståelse og respekt.

Visjonen er en grunnpilar for idretten, og med dette målet har idrettskretsen påtatt seg rollen som organisator av folkehelseaktiviteten for ulike partnere i fylket. Ved å ta del i dette arbeidet sammen med andre med like interesser, ser idrettskretsen seg som leverandør av helse til hele befolkningen, og gir begrepet idrettsglede for alle et innhold og en mening. Idrettskretsen har ønske om at flest mulig skal få ta del i fysisk aktivitet også i fremtiden.

Kommuner har forankret sin deltakelse gjennom nye partnerskapsavtaler. Viken fylkeskommune har gjennom tidligere handlingsplaner forankret sin deltagelse i Aktiv på dagtid. Dette følges opp mot fylkeskommunens handlingsplaner for fremtiden.

Det var et begrenset aktivitetstilbud fra 12. mars i 2020, og Aktiv på dagtid kunne rapportere følgende:

Antall deltakere: 1 602

Deltakeravgift i 2020: kr 350,- pr halvår

Antall ikke etnisk norske:
352 personer fra 49 land

Andel nye deltakere: 33 %

Andel kvinner og menn:
67 % kvinner – 33 % menn

Gjennomsnittsalder:
Person født i 1967 (53 år).

Deltakernes trygdesituasjon:
Høyest andel var uføre med 65 %, så arbeidsavklaringspenger med 21 %.

Alle de 11 deltakende kommunene fornyet sin partnerskapsavtale med idrettskretsen.

Idrettskretsen koordinerer og leder tilbudet, sammen med en ressursgruppe bestående av deltakere fra kommuner og fylkeskommunen. Tiltaket er finansiert med tilskudd fra kommuner, fylkeskommunen og deltakeravgift. I aktivitetstilbudet benyttes instruktører fra idrettslag, kommunale tilbud som svømmebasseng, samt andre kommersielle tilbud for et variert aktivitetstilbud. Et av målene er å øke antall medlemmer i idrettslagene gjennom ordningen.





Delmål 2 Bedre og tryggere idrettslag

4.1 Innledning

Idrettskretsen har en viktig rolle for å tilby utvikling i form av kurs, klubb utvikling og annen veiledning som idrettslagene har behov for. Arbeidet involverer ressurspersoner i teamene «Lov og organisasjon» samt «klubb utvikling». "NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig og uforholdsmessig forskjellsbehandling.

Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet."

4.2 Alle idrettslag er godkjente

4.2.1 Organisasjonsservice

Organisasjonen skal opptre ryddig og følge opp idrettens lovverk. Dette innebærer blant annet å ha ansvarlig organisasjonsarbeid, med god økonomiforvaltning og demokratiske prosesser. Det er også viktig med åpenhet og kontroll av organisasjonsleddenes regnskaper, gi juridisk veiledning, samt å avdekke økonomisk mislighold. Norsk idrett skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering eller trakassering, og det er viktig at rutiner for politiattester følges. Dette skaper behov for juridisk veiledning. Videre er det viktig at idrettslagenes styre har en forståelse for det ansvaret de har påtatt seg. Alle idrettslag må driftes i henhold til idrettens lovverk. Det er viktig å opptre ryddig overfor egne medlemmer og samfunnet. Idretten mottar hvert år offentlige tilskudd og støtte til realisering av idrettsanlegg og aktivitet. Det er derfor viktig at hvert idrettslag har etablert gode rutiner for åpenhet og kontroll, ikke bare for samfunnet, men også overfor idrettslagets medlemmer. Ambisjonsnivået kan derfor ikke være lavere enn at i Viken er alle idrettslag godkjente idrettslag.

4.2.2 Standard for godkjente idrettslag

Idrettslaget er selveiende og frittstående, og det er som sådan ikke underlagt verken idrettsforbundets eller idrettskretsens instruksjonsmyndighet. Det stilles imidlertid en del krav som alle idrettslag må forholde seg til. Idrettsstyret har vedtatt en ufravikelig lovnorm som gjelder for alle idrettslag. Av lovnormen fremgår det at det er årsmøtet som er idrettslagets høyeste myndighet. Mellom årsmøtene er det idrettslagets styre som leder og forplikter idrettslaget.

Delmål 2 innebærer at idrettskretsen skal jobbe for at alle idrettslag er godkjente i henhold til en gitt standard:

1. Avholdt årsmøte innen fristen
2. Oppdatert lov
3. Godkjent medlemssystem
4. Rutiner som sikrer at regnskapsbestemmelsene etterleves
5. Minst 11 tillitsvalgte, med riktig kjønnsbalanse
6. Barneidrettsansvarlig – hvis idrettslaget tilbyr barneidrett
7. Underslagsforsikring

8. Egen bankkonto, med minimum to signaturer på utbetalinger
9. Poliattestansvarlig – hvis aktivitet for mindreårige eller utviklingshemmede

Idrettskretsen har gjennomført kurs, veiledning og service for å hjelpe idrettslagene til å innfri denne standarden. Utvalgte idrettslag er også kontrollert, og målet med kontrollen er å avdekke mangler og påse at manglene blir utbedret.

4.2.3 Kontroll av idrettslag

I tillegg til å yte service, veilede og gi råd til de idrettslagene som selv tar kontakt, har som nevnt idrettskretsen en kontrollfunksjon. Innen 30. april hvert år skal alle idrettslag, gjennom samordnet rapportering, ha rapportert medlemsopplysninger og besvart spørsmålene fra NIF og aktuelle særforbund. Denne rapporteringen gir oss en god oversikt over situasjonen i idrettslagene. Etter at den årlige rapporteringen er gjennomført, blir enkelte idrettslag plukket ut til en særskilt kontroll; idrettslagsundersøkelsen. De utvalgte idrettslagene må dokumentere at idrettslaget drives i henhold til NIFs lov. Dette kontrolleres blant annet ved å innhente idrettslagets lov, protokoll fra årsmøtet, referat fra styremøter, regnskap og budsjett.

I 2020 ble 26 idrettslag kontrollert. Idrettskretsen fulgte opp disse idrettslagene, og sørget for at eventuelle feil og mangler ble rettet opp. I tillegg ble 35 idrettslag kontrollert i forbindelse med at de hadde søkt om momskompensasjon for varer og tjenester.

For å sette idrettslagene i stand til å drive etter gjeldene lover og regler, har idrettskretsen tilbudt kurset «Klubbens styrearbeid i praksis». I 2020 ble det gjennomført 14 slike kurs. Det ble også gjennomført fire kurs i idrettsjuss.

4.3 Idrettslag får kompetansehevende bistand og klubb utvikling

4.3.1 Veiledning og service

Det er mye å sette seg inn i for nyvalgte styremedlemmer. En viktig oppgave for idrettskretsen er å gi råd og veiledning innenfor lov og organisasjon, for på denne måten å gi idrettslagene en enklere hverdag. I 2020 ga idrettskretsen svar og veiledning i over 2 000 saker. Noen av sakene ble behandlet via telefon der og da, mens andre saker var mer tidkrevende og kunne vare over lengre tid. En sak kan omfatte mange sider med saksdokumenter og et stort antall e-poster, møter med de involverte, samt dialog med aktuelle særforbund, særkretser, idrettsråd og styret i idrettslaget.

4.3.2 Digitalisering av kurs- og kompetansevirksomhet

Koronaen tvang idrettskretsen til å tenke nytt, og man kom raskt i gang med digitale alternativer av både kurs, seminarer og møter. Denne digitaliseringen har gitt idrettskretsen muligheten til å nå enda flere, fordi den er tidsbesparende på flere måter. Deltakerne slipper reisetid, barnevakt med mer. Det nye store fylket fikk på et vis kortere avstander da vi kunne møtes digitalt. Idrettskretsen har sett en økning i antall deltakere på kurs i forbindelse med digitaliseringen. Kurslærerne ble kastet inn i rollen som digitale kurslærere uten noen særlig form for opplæring. Alle måtte lære underveis og justere metodene etter erfaringer som ble gjort.

4.3.3 Utviklingsprosesser i idrettslag

På grunn av pandemien ble flere planlagte besøk og prosesser ute i idrettslagene avlyst. Klubbbesøk kunne avholdes som Teams-møter, og noen klubber valgte det, men prosesser lot seg vanskelig gjennomføre digitalt. Idrettskretsen rakk noen klubbbesøk i de periodene det var minst smittetrykk.

Klubb utvikling	Antall	Antall deltakere
Klubb utvikling		
Klubbbesøk	15	85
Klubb utviklingsprosesser	6	98
Andre klubbtiltak	12	84
Inkludering i idrettslag		
Temakveld inkludering	9	48
Temakveld klubb-samarbeid	6	173
	48	488

4.3.4 Inkludering i idrettslag

Idrettskretsen bryr seg om mangfoldet og ønsker at alle skal få delta på idrettsaktiviteter. Økonomi og kulturell bakgrunn skal ikke være en barriere for deltagelse.

Viken forvalter tilskuddordningen «Inkludering i idrettslag» i regionen tidligere Akershus. I Viken er også Drammen, Sarpsborg og Fredrikstad med i ordningen som er initiert av Kulturdepartementet.

VIK søkte om 2,1 millioner kroner til inkludering i idrettslag i områdene rundt Oslo og fikk hele beløpet innvilget. I 2020 mottok VIK 39 søknader med en søknads-sum på totalt kr 2 581 300,-

Målet for inkluderingsarbeidet i 2020 var å bli kjent med klubbene, tiltakene og ordningen. Idrettskretsen har fått et godt grunnlag til å jobbe videre med hvilken rolle idrettskretsen skal ha i inkluderingsarbeidet i årene fremover.

Idrettskretsen har satt inkludering på agendaen og ønsker å være et ressursenter for klubber og idrettsråd, og samtidig jobbe med utvikling av systemer og forutsigbare løsninger for smarte måter å redusere økonomiske og kulturelle barrierer på i idretten.

4.3.5 Fellesidrettslige kurs og temakvelder

De fleste kurs og temakvelder ble avholdt digitalt.

Tilskuddskurs		
KlubbAdmin (grunnleggende)	7	141
KlubbAdmin (fakturering)	6	136
KlubbAdmin (grunnleggende og fakturering)	2	27
Klubbens styrearbeid i praksis (fleridrettslag)	13	122
Klubbens styrearbeid i praksis (særidrettslag)	1	6
Kurs for idrettslagets valgkomité	1	12
Tilrettelagt paraidrett	2	19
Økonomistyring	4	72
Andre kurs		
Aktivt kosthold	2	77
Idrettskadekurs	1	14
Spillemiddelkurs	1	11
Kurs i årsmøtegjennomføring	4	69
Barneidrett		
Aktivitetslederkurs barneidrett	7	58
Idémyledringskurs barneidrett	5	59
Temamøter barneidrettsansvalige	5	97
Daglig lederforum	3	77
Lederkurs for ungdom	4	82
	68	1079

4.3.6 Samling for daglige ledere

Idrettskretsen arrangerte tre daglig lederforum med et ønske om å ivareta daglig ledere og administrativt ansatte i idrettslagene og idrettsrådene. Det ble invitert til faglig påfyll og inspirasjon med samme program på hvert forum.

Hovedtema var: **“Hva skal jeg som ansatt i idrettslag, forvente av styret?”** Dette var et tema som flere daglige ledere hadde ønsket seg i forkant.

Foraene fant sted på Fredrikstad stadion, Tyrifjorden golfklubb og SNØ i Lørenskog. Det var til sammen 77 deltakere til stede.

4.3.7 Barneidrett

For å heve kompetansen og kvaliteten på barneidretten i idrettslagene, valgte idrettskretsen å fokusere på rollen som barneidrettsansvarlig. Alle idrettslag med aktivitet for barn opptil 12 år er pålagt å ha en barneidrettsansvarlig. Det er mye uvitenhet rundt denne rollen, og mange idrettslag har ikke en aktiv barneidrettsansvarlig. Vi arrangerte fem digitale temamøter for barneidrettsansvarlige med til sammen 97 deltakere.

Idrettskretsen klarte å arrangere 7 fysiske aktivitetslederkurs i barneidrett til tross for varierende smittetrykk. På hvert kurs var det en som var ansvarlig for smittevernet slik at dette skulle bli ivaretatt best mulig.



4.3.8 Ungdom

På grunn av pandemien har det blitt mindre klubbaktivitet i klubber med ungdomssatsing enn planlagt. Koronasituasjonen har ført til utfordrende tider for ordinær drift i klubbene, og nye etableringer av ungdomsutvalg og ungdomsaktiviteter har blitt nedprioritert. Idrettskretsen gjennomførte åtte tilpassede temakvelder/ idémyletringskurs for ungdom ute i klubb.

Ungdomsutvalget har etablert en egen Facebook-side. De har formidlet tilbud gjennom den kanalen og jobbet med å utvide nettverket samt få nye og flere følgere. Det ble sendt ut informasjon om alle tilbud for ungdom til alle idrettslagene i Viken både på e-post og i nyhetsbrev. Ungdomsteamet i administrasjonen har deltatt på de fysiske daglige leder-samlingene, på digitale møter med idrettsrådene og holdt styret oppdatert gjennom orienteringer på styremøter og samlinger. Viken fylkeskommune har fått en rapport om idrettskretsens ungdomssatsing, og alle kursholdere og deltakere av ungdomsutvalget har fått representasjonsgensere og t-skjorter.

Idrettskretsen bryr seg om de unge og viderefører ungdomsløftet med den nye visjonen:

”Idretts- og aktivitetsglede for unge i Viken”

De tre tidligere kretsene hadde noe ulike ungdomssatsinger som alle skulle bli videreført og samkjørt i løpet av 2020.

4.3.8.1 Kort om de ulike modellene fra de tidligere idrettskretsene

«Aktiv 365» er et aktivitetslederkurs for ungdomsskoleelever for 9. og 10. trinn. De har hatt praksis i idrettslaget eller på skolen, og målet har vært å stimulere til mer fysisk aktivitet i skolen ved hjelp av ungdom selv som ressurs og rollemodeller. Målet har også vært å stimulere ungdommene til å ta trenerverv i sin egen klubb, via praksis som aktivitetsleder på sin egen skole eller i idrettslaget.

Tiltaket ble drevet av tidligere Buskerud idrettskrets og egne innleide instruktører. Det var også et samarbeid mellom prosjektledere i Aktiv365 for Telemark, Østfold og tidligere Buskerud. Skolene i Asker har også fått tilbud om kurs i dette tiltaket.

«Young Active» består av aktivitetslederkurs og lederkurs for ungdom i idrettslag. Det har blitt etablert Young Active-grupper og blitt gjennomført nettverkssamling for ungdommene. Målet har vært å engasjere ungdom som trenere og ledere i idretten, samt gjøre ungdom i alderen 13-19 år rustet til å starte opp et allsidig lavterskel-aktivitetstilbud i sitt eget idrettslag. Tidligere Akershus idrettskrets koordinerte tiltaket i samarbeid med idrettslagene, og i noen tilfeller med ungdomsskoler. Gjennomføringen av kursene ble gjort i samarbeid med Oslo Idrettskrets.

Tidligere Østfold idrettskrets hadde «Blanke ark» og ungdomsutvalg-satsing. De tilbød aktivitetslederkurs og lederkurs for ungdom og hadde et aktivt ungdomsutvalg som blant annet arrangerte en årlig ungdomskonferanse. «Young mentor» er kursing av 6.-klassinger som har aktivitet i friminuttene på sin skole. Målet er at flere ungdommer skal oppleve idretts- og aktivitetsglede i godt organiserte fleridrettslag. Idrettskretsen jobber for sterkere ungdomssatsing gjennom kompetanse, ungdomsutvalg og aktiviteter for ungdom mellom 13-19 år.

4.3.8.2 Ungdomssatsingen i 2020

I 2020 handlet ungdomssatsingen om å videreføre kontakter, nettverk og konsepter samtidig som idrettskretsen jobbet med å involvere de unge til å finne sin fremtidige felles form på ungdomssatsingen.

Idrettskretsen har i 2020 gjennomført følgende aktiviteter for de unge:

- Fire lederkurs for ungdom med tilsammen 82 deltakere
- Etablering av Ungdomsutvalg i idrettskretsen
- Klubb utvikling i klubber med ungdomssatsing

- Tildeling av midler til ungdomsutvalg og ungdomsaktiviteter
- Temakvelder for unge idrettsengasjerte i klubb
- Nettverksbygging
- Samarbeid med fire videregående skoler med idrettsfag
- Tilpassede kurs i Aktiv365-skoler
- Oppfølging av Blanke ark
- Markedsføring, rapportering og koordinering

Dato	Kurs	Sted	Klubber	Antall deltakere	Antall timer
Asker					
14.01	Idémyldring barneidrett	Vollen idrettspark	Gui SK	15	2
16.06	Idémyldring barneidrett	Borgen ungdomsskole		15	2
22.06	Idémyldring barneidrett	Vollen idrettspark	Gui SK	14	2
04.08	Idémyldring barneidrett	Vollen idrettspark	Gui SK	10	2
13.11	Aktiv365	Solvangen ungdomsskole		10	
20.11	Aktiv365	Tofte ungdomsskole		8	
Drammen					
12.08	Klubbesøk ungdom	Arontunet	Flere **)	10	2
Krødsherad					
09.10	Lederkurs for ungdom del 1	Norefjell Spa & Resort		23	19
Norde Follo					
18.09	Lederkurs for ungdom del 1	Sørmarka konferansesenter		22	19
Sarpsborg					
02.06	Temakveld klubbsamarbeid	Kalnes		4	2
16.06	Temakveld klubbsamarbeid	Kalnes	Flere *)	8	2
13.08	Temakveld klubbsamarbeid	Kalnes	Flere ***)	12	3
14.10	Temakveld klubbsamarbeid	Kalnes	****)	40	2
23.10	Lederkurs for ungdom del 1	Quality Hotel Sarpsborg			17

Dato	Kurs	Sted	Klubber	Antall deltakere	Antall timer
Sarpsborg					
23.10	Lederkurs for ungdom del 1	Quality Hotel Sarpsborg		19	19
Spikkestad					
11.11	Aktiv365	Spikkestad ungdomsskole		10	
Sætre					
04.11	Aktiv365 skole	Sætre ungdomsskole		10	
21.01	Oppfølgings-samling Lederkurs for ungdom	Ullevål stadion			
14.12	Oppfølgings-samling Lederkurs for ungdom	Teams			
15.12	Oppfølgings-samling Lederkurs for ungdom	Teams			

*) Skole, IK, særkrets fotball, Sarpsborg idrettsråd

**) Aron sportsklubb, Drammen slalåmklubb, Kongsberg skiklubb, Skikretsen

***) Skole, IK, særkrets fotball, Sarpsborg idrettsråd

****) Idrettelever og lærere på Kalnes, Sarpsborg idrettsråd, fotballkretsen, Sarpsborg Volleyball, Skjeberg Volleyball, Sarpsborg FK og Tune

4.3.8.3 Lederkurs for ungdom

Idrettskretsen planla tre lederkurs for ungdom på høsten. Ett kurs på Sørmarka, ett på Norefjell og ett i Sarpsborg. Alle kursene ble fullbooket, og vi endte opp med å kjøre to kurs i Sarpsborg slik at alle som hadde meldt sin interesse fikk delta på kurs. Totalt var det 82 som deltok på lederkurs for ungdom i 2020.

Idrettskretsen hadde strenge smittevernreregler, og man stilte med en ekstra smittevernansvarlig i tillegg til at hotellene tilrettela med sine strenge prosedyrer og trygge rammer. Mange av tiltakene de planla på kurset kunne ikke bli gjennomført i praksis på grunn av pandemien, men vi hadde likevel en oppfølging med kursdeltakerne på Teams og reflekterte over situasjonen. Ungdommene, foreldre og klubbledelsen ga gode tilbakemeldinger på at vi gjennomførte trygge og koronatilpassede kurs til de unge.

4.3.8.4 Ungdomsutvalget

I 2020 etablerte idrettskretsen et nytt ungdomsutvalg for hele Viken. Utvalget gjennomførte møtene og ble kjent med hverandre via Teams. De gjennomførte 7 møter og gjennomgikk blant annet verdi-grunnlaget, visjonen for de unge i Viken, handlingsplanen, ny ungdomssatsing i Viken og planla ungdomskonferansen. Konferansen måtte dessverre avlyses.

Representanter fra Ungdomsutvalget har deltatt på klubbetok og orientert om ungdomsutvalget for kursdeltakerne på lederkurs for ungdom. Utvalget har skrevet artikler om koronasituasjonen, om arbeidet i utvalget og rekruttert et nytt medlem. To av representantene deltok på idrettskretstinget, og to av representantene i utvalget sitter i kretsstyret. Ungdomsutvalget vedtok nytt navn på ungdomssatsingen: **VIK UNG!**

4.3.8.5 Videregående skoler

De tidligere kretsene hadde samarbeid med enkelte videregående skoler. I 2020 har idrettskretsen hatt dialog med fire videregående skoler med idrettsfag. Skolene St. Olav og Fredrik II har prosjektet Full Rulle som består av at idrettselevne har aktivitet i fire SFO-skoler i nærmiljøet. Idrettskretsen har holdt foredrag og kurs for Kongsberg videregående skole i forbindelse med deres Aktive lokalsamfunn-arbeid.

Kalnes videregående skole har videreført paraidrettsdager og sportsskole i samarbeid med paraidrettsteamet i idrettskretsen. De gjennomførte også en besøksdag på skolen. Det skjedde i samarbeid med Viken idrettskrets, Sarpsborg idrettsråd, NFF Østfold, Norges volleyballforbund, Nasjonal Forening for idrettsfag samt lokale idrettslag. I tillegg har partene jobbet med å etablere et prosjekt som handler om å gjøre idrettselevne mer aktive og samfunnsengasjerte:

- Individuell tilpasset kompetanse i undervisningen
- Tilbud om, og koordinering av relevante idrettskurs
- Praksiserfaring i klubber og skoler med veiledning av lærere
- Assistentjobber som trenere, dommere, ledere eller i andre verv eller oppgaver i idrettslag med oppfølging av mentorer
- Bygge gode relasjoner mellom idrettselevne og idrettslagene så de kan få større ansvar, være mentor og få selvstendige jobber i idrettslag, i aktivitets-tilbud på skolene eller på arrangementer.

4.3.8.6 Young active

Unge fra tidligere Akershus idrettskrets har deltatt på aktivitetslederkurs og lederkurs for ungdom. To av deltakerne i ungdomsutvalget er fra Akershus og har bidratt med sine erfaringer og koblet på sitt nettverk. Idrettskretsen har hatt dialog med Young Active-klubber selv om det ikke ble etablert noen nye i dette annerledesåret.

4.3.8.7 Blanke ark

Ungdomsutvalgets leder er fra tidligere Østfold idrettskrets. Det nye ungdomsutvalget i Viken er i stor grad bygget på det gode fundamentet man hadde i tidligere Østfold. Ungdomskonferansen ble videreført og utvidet til hele Viken, og konseptet for ungdomsklubbbesøk og etablering av ungdomsutvalg i klubb har fortsatt i samme form. Her har også tidligere relasjoner med klubbene blitt ivaretatt uten at nye tiltak ble igangsatt. Young Mentor på fire barneskoler i Moss ble avlyst på grunn av korona-situasjonen.

4.3.8.8 Aktiv365

Det har vært et krevende år også for skolene. Idrettskretsen har hatt god dialog med Aktiv365- skolene om tilpassede løsninger med utendørs kurs over kortere perioder med mindre grupper på skolene. Det har vært 10 skoler med i Aktiv365 i 2020, fire skoler har trukket seg helt ut, men ønsker å se på muligheten for å bli med igjen etter korona. Det ble laget en digital aktivitetsbank for at elevene kan hente ut inspirasjon til praktiske øvelser fordi vi i 2020 hadde færre besøk på skolene. Det ble også satt i gang en digital kampanje for å fremme aktivitet under "lockdown", med mulighet for å vinne en premie. Her var det ingen respons.

4.3.8.9 Oppsummering om ungdom

På tross av et utfordrende og annerledes år har det nyetablerte administrative Ungdomsteamet levert på etterspørsel, vist god tilpasningsevne og vært serviceinnstilt. Sammenslåingen av de tre idrettskretsene har bidratt til mye læring, erfarings-utvekslinger og felles løsninger. VIK UNG har kommet godt i gang og skal videreutvikles i 2021. Forhåpentligvis vil koronasmiten avta og idrettsgleden øke i tiden fremover.

4.3.9 Paraidrett

Paraidrettsteamets kjerneoppgave er å kunne veilede og rekruttere idrettslag innen paraidrett, med oppstart av tilbud eller tilrettelegging for enkeltutøvere. Utøvere, enten eksisterende utøvere eller mulige utøvere, skal få veiledning av paraidretts-teamet for enten å finne et passende eksisterende tilbud eller å bli innlemmet i eksisterende tilbud i et idrettslag på best mulig måte.

4.3.9.1 Nasjonalt fagteam

Nasjonalt fagteam innen paraidrett har eksistert i mange år. Det er utarbeidet nasjonale mål innen paraidrett som hver enkelt krets på best mulig måte fletter sammen med egne handlingsplaner. Fagteamet samarbeider godt og fagteamet ses på som en ressurs for idrettskretsens administrative paraidrettsteam.

4.3.9.2 Samarbeid

Samarbeid er viktig for å lykkes innenfor dette området. Paraidrettsteamet er avhengig av å jobbe med en tredjepart for å kunne nå ut til mulige utøvere med informasjon. Grunnet lov om behandling av personopplysninger (GDPR), har ikke idrettskretsen tilgang til lister gjennom eksempelvis NAV eller lignende, men vi kan få samarbeidspartnere til å hjelpe oss med å nå ut til mulige utøvere med relevant informasjon. Dette for å kunne rekruttere så mange som mulig for å strekke oss etter visjonen «idrettsglede for alle». Eksempler på samarbeidspartnere kan være: Idrettslag, særforbund og særkretser, fylkeskommunen, skoler, fysio- og ergoterapeuter, sykehus, rehabiliteringsenheter, institusjoner og interesseorganisasjoner.

4.3.9.3 Hurdalsleiren

Tilrettelagt idrettsleir for utviklingshemmede (åpen for alle) ble arrangert på Hurdal syn- og mestringssenter i perioden 28. juli - 1. august, med overnatting. Pris: 3.500,-. Idretter: Håndball, fotball, orientering, Friskis&Svettis, svømming, superinnebandy, boccia og teppecurling.

Idrettsleiren ble arrangert for 18. gang, og den har blitt et godt innarbeidet tilbud til teamets målgruppe i sommerferien. Leiren tilrettelegger for at alle deltakerne, uavhengig av funksjonsnedsettelse, skal kunne være med på de ulike aktivitetene. Deltakerne ble fordelt i grupper som rullerte på de forskjellige idrettene. Vi samarbeidet med lokale idrettslag og deres særforbund, som stilte med instruktører og nødvendig utstyr.

Dette var viktig for at utøverne skulle få et godt sportslig tilbud, og kontakt med personer som de senere får møte når de begynner i et idrettslag. Siden leirstedet ligger ved Hurdalssjøen var det naturlig å legge stor vekt på vannaktivitet, i tillegg til idretter i gymsal og på uteområdet. I eksempelvis vannskiaktivitet fikk vi god hjelp av instruktører fra Ullensaker Vannskiklubb. I tillegg ble det benyttet aktivitetstjenester fra Norges Blindforbund som eier Hurdal syn- og mestringssenter. Alle deltakerne fikk med seg en minnepinne med bilder fra leiren, noe som er populært da ikke alle er like flinke til å fortelle om hva de har opplevd.

Totalt antall plasser (deltakere og ledsagere) i 2020 var begrenset til 75 personer.

Antall idretter under selve leiren ble også begrenset grunnet korona-situasjonen. Aktivitetene som ikke lot seg gjennomføre var svømming, innebandy, boccia og teppecurling, men samtlige har blitt invitert til å stille med aktivitet i 2021.



4.3.9.4 Sportsskolen

Sportsskolen ble arrangert på Kalnes videregående skole i Sarpsborg 10.-13. august fra kl 10.00-14.00 u/overnatting. Pris: 600,-.

Samarbeid: Kalnes videregående skole avdeling idrettsfag, NAV hjelpemiddel-sentralen, særforbund, særkretser og idrettslag

Idretter: Klatring, innebandy, turn, kajakk, roing, orientering, badminton, karate, teppe-curling, fotball og enkeljympa.

Sportsskolen er en tilrettelagt idrettsleir for barn og unge i alderen 8-20 år med ulike funksjonsnedsettelse. Det er vanligvis åpent for opptil 50 deltakere. I 2020 valgte idrettskretsen å ikke gå bredt ut med invitasjoner, på grunn av smittesituasjonen. Det var totalt 15 påmeldte. Idrettskretsen valgte likevel å gjennomføre leiren, også fordi man allerede hadde fått innvilget eksterne midler. Det var også viktig for å bevare kontinuitet for de som sterkt ønsket å delta, og for at de to utvalgte idrettsfagelevne ikke skulle miste verdifull erfaringskompetanse innen paraidrett. Søndagen før oppstart kom det utreiserestriksjoner etter smitteutbrudd i Indre Østfold kommune. Flere av deltakerne var fra denne kommunen, og derved ble det kun 7 deltakere som faktisk deltok på leiren i 2020. Deltakerne var strålende fornøyde med gjennomføringen, og de fikk selvfølgelig veldig tett oppfølging.

4.3.9.4 Paraidrettsdagene

Det ble planlagt tre Paraidrettsdager for alle skoler i Viken høsten 2020 på Kalnes, Hvam og Follo. Pris: Gratis.

Samarbeid: Tilhørende videregående skolers idrettsfagavdelinger, NAV hjelpemiddel-sentralen, særforbund, særkretser og idrettslag. Idretter: Fem til åtte idretter per dag.

Ingen av de tre paraidrettsdagene som var planlagt har blitt gjennomført. De ble i første omgang utsatt til våren 2021, men på grunn av smittesituasjonen ble det bestemt å avlyse arrangementene.

Noe av søknadsmidlene ble ikke utbetalt da vi ikke kunne gjennomføre som planlagt. De midler vi fikk omdisponert går til utlysning på nyåret 2021 for idrettslag som ønsker å holde paraidrettsdag eller- kveld i egen klubb. Idrettsfagelevne ved Kalnes får også gjennomført kurset tilrettelagt paraidrett våren 2021.

4.3.9.6 Fagkvelder, webinar og kurs

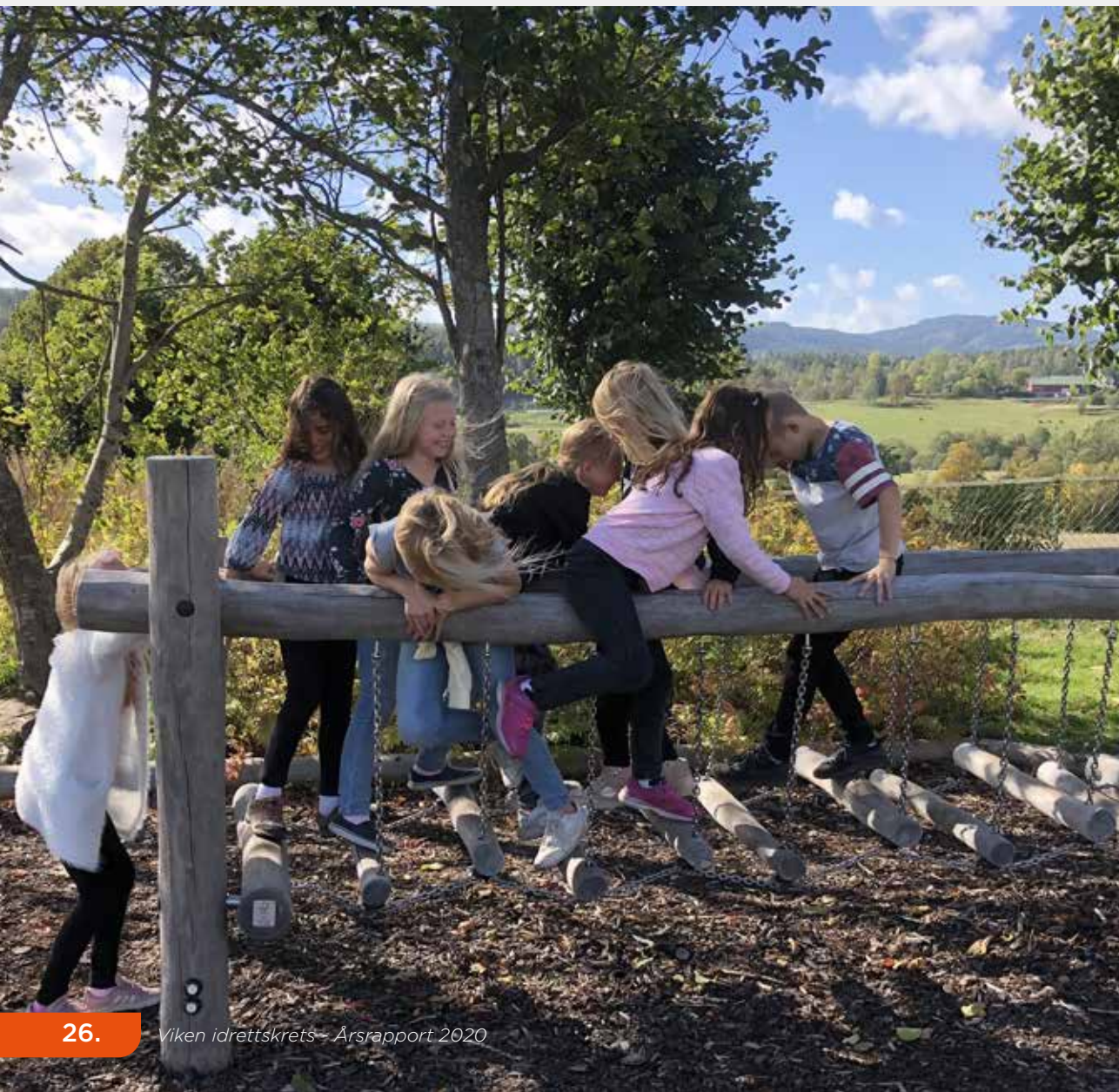
Fremfor å holde fysiske fagkvelder som i utgangspunktet var planlagt, arrangerte paraidrettsteamet et webinar 8. oktober. Fokuset var barn og unge som passer inn mellom tilrettelagt og ordinært idrettstilbud. Temaet var «Skjulte diagnoser i idretten». På det meste var det i litt i underkant av 80 deltakere som fulgte med på webinar. Foredragsholdere kom fra ADHD Norge og Vestland Universitetssykehus.

Et av kursene idrettskretsen arrangerer er tilrettelagt paraidrettskurs. Dette kurset er ikke idrettsspesifikt mot én idrett slik som mange særforbund har, men et generelt aktivitetslederkurs for alle som jobber med barn og unge med funksjonsnedsettelse. Kurset er i utgangspunktet et firetimers kurs med teori og praksis i ett. Idrettskretsen valgte å arrangere den teoretiske delen digitalt i forkant av det praktiske. Den teoretiske delen ble holdt 14. oktober med over 30 deltakere. Den praktiske delen ble delt i to. Et på Kalnes videregående skole i Sarpsborg 17. oktober, og et på Norges Idrettshøgskole i Oslo 18. oktober. Den praktiske delen av kurset på Kalnes ble avlyst på grunn av karantene hos kursholder. Det var totalt 16 som fullførte kurset.

4.4. Noen idrettslag får bistand ved innføring av modell for livslang idrett

I 2020 har idrettskretsen utviklet en modell for Livslang idrett. Den er beskrevet under delmål 1 i årsrapporten. I 2020 var det i prosjektene Aktive Lokalsamfunn og Aktiv på dagtid idrettskretsen ga idrettslag bistand innenfor modellen. Helt konkret ble idrettsrådene i Asker, Sarpsborg og Lillestrøm involvert i videreutviklingen av Aktive lokalsamfunn.

Delmålet «Bedre og tryggere idrettslag» handler om å sette utviklingsprosesser i idrettslag og idrettsråd inn i en helhet. Dette vil derfor også innebære utvikling for alle aldersgrupper i de idrettslagene som er motiverte for å ta imot bistand til å innføre en modell for livslang idrett.





Delmål 3 - Flere og bedre idrettsanlegg

5.1 Innledning

Et av målene med anleggsarbeidet har vært å regionalisere NIFs anleggsstrategi «Idretten skal – anlegg» i Viken, herunder å arbeide tett sammen med særidrettene og idrettsrådene.

En felles anleggsplan for Vikenidretten har derfor blitt prioritert. Gjennom en prosess hvor særidretter og idrettsråd har vært sentrale, har idrettskretsen hatt et ønske om å utarbeide en plan for den ideelle situasjonen for anleggsbygging og samarbeid i fylket.:

Det har vært spesielt fokus på følgende områder i 2020:

- Samarbeid med Viken fylkeskommune
 - a. Skole og idrettsanlegg
 - medvirkning fra idretten
 - b. Spillemiddelkurs
 - c. Idrettspolitisk arbeid jfr. spillemidler/regelverk (gummi-granulat) / regionalt fond for å initiere samarbeid om regionale/ interkommunale anlegg.
- Møteplasser for særidretter og idrettsråd
 - digitalt / fysisk (to anleggskonferanser)
- Bærekraft i anleggsutviklingen
- Situasjonsbeskrivelse / fakta om anleggs-situasjonen i Viken

Fundamentet som skal gi en **Aktiv start på livet** ligger både i idretten, barnehagen og skolen. Et konstruktivt samspill mellom disse instansene også på anleggssiden, gir grunnlag for en trygg og aktiv oppvekst.

Samlokalisering av skoler og idrettsanlegg er derfor et viktig strategisk satsnings-område for idrettskretsen.

Skole- og idrettsanlegget, **Skattekista** på Flesberg, som i 2020 ble tildelt prisen som årets idrettsanlegg av kulturministeren på vegne av Bad, Park og Idrett, står som et lysende eksempel på en slik samhandling.

Viken idrettskrets har, i samarbeid med særidretter og idrettsråd, utarbeidet en prioriteringsliste over større trenings- og konkurranseanlegg/regionale anlegg og strategiske anlegg. Denne listen er bestilt av NIF, og den skal være en del av plan-dokumentet «Idretten skal for anlegg / anleggspolitisk program».



Prisoverrekkelse: Ordfører Oddvar Garaas i Flesberg kommune og styreleder i Viken idrettskrets Roar Bogerud.

5.2 Anleggsseminar

Etablering av møteplasser er en av de prioriterte oppgavene innenfor anleggsarbeidet for Viken idrettskrets. Det er mange interesser når en tenker på idrettsanlegg, for eksempel fra idrettsråd, særkretser/regioner, idrettslag, kommuner, fylkeskommune m.fl. Det har derfor vært satset på treffpunkter, hvor disse gruppene kan møtes og utveksle erfaringer og ikke minst se idrettsanlegg som på Flesberg og få eksempler på gode idrettsanlegg/nærmiljøanlegg.

Det ble gjennomført 2 anleggsseminarer i 2020.

Flesberg/Kongsberg 9. og 10. oktober
65 deltakere

Tematikk var Fremtidens badeanlegg, DNB sparebankstiftelsen - hva støtter de av anlegg, Årets idrettsanlegg Skattkista/Flesberg, idrettslag og skole hånd i hånd,

status på anleggsløft i Viken fylke og kunstgress/gummigranulat. Seminaret ble avsluttet med omvisning den 10. oktober på Flesberg

Idrettskretsen dekket kostnader til overnatting for inntil 2 deltakere fra hvert idrettsråd. Konferansen var gratis.

Sarpsborg 16. oktober
73 deltakere

Tematikk var status anleggsløft i Viken fylke, eksempler på modeller det offentlige og idretten rundt skoler, Hvordan bygger vi de riktige anleggene? Hvordan skaper vi fremtidens idrettsanlegg? Dumpa aktivitetspark (nærmiljøanlegg) Mysen rackethall (eksempel på interkommunalt samarbeid), kunstgress/gummigranulat og hva bringer fremtiden? Konferansen var gratis.



5.3 Bistand til idrettslag og kommuner

Til tross for begrensede muligheter for fysiske møter med idrettslagene har vi likevel hatt svært mange henvendelser i løpet av året. Vi har bistått mange idrettslag og idrettsråd med diverse anleggsspørsmål. Dette har vært alt fra enkle spørsmål til komplette anleggsløsninger med spillemidler.

Med god bistand fra idrettsrådene, har vi fått på plass en svært god anleggsoversikt for hele fylket innenfor de viktigste anleggstypene. I disse oversiktene har vi også oppdatert lister over anlegg som vil være påstartet og ferdigstilt før 2023. Anleggsoversikten har senere blitt distribuert til idrettsråd og enkelte kommuner.

Det ble igangsatt et arbeid med å fremskaffe oversikt over leiepriser for kommunale haller i 2020, men her oppdaget vi et utall av varianter. Oversikten vil derfor bli ferdig i første halvdel av 2021.

Utfordringen med gummigranulat har vært et stort og viktig tema for 2020 og vil også

bli det i flere år fremover. Presset på idrettslag og kommuner for å hindre spredning av gummigranulat har økt, og noen kommuner har vedtatt forbud mot mikroplast som fyll i kunstgressbaner. Dette arbeidet vil fortsette i 2021.

Stadig flere av våre idrettsråd har fremforhandlet avtaler om forskuttering av spillemidler, investeringsstøtte og kommunal garanti ved bygging av idrettsanlegg. Dette er svært godt arbeid av våre idrettsråd, og idrettskretsen har bistått med maler til avtaler.

For å få riktig anleggsbygging er man helt avhengig av at idrettsrådene fortsetter med den gode jobben de allerede gjør, og at de får tilbud om økt kompetanse på området.

Våre kommuner får stadig bedre anleggskompetanse, og i dag har de fleste kommunene egne idrettskonsulenter. Dialogen med idrettskonsulentene vil bli forsterket i de kommende år.

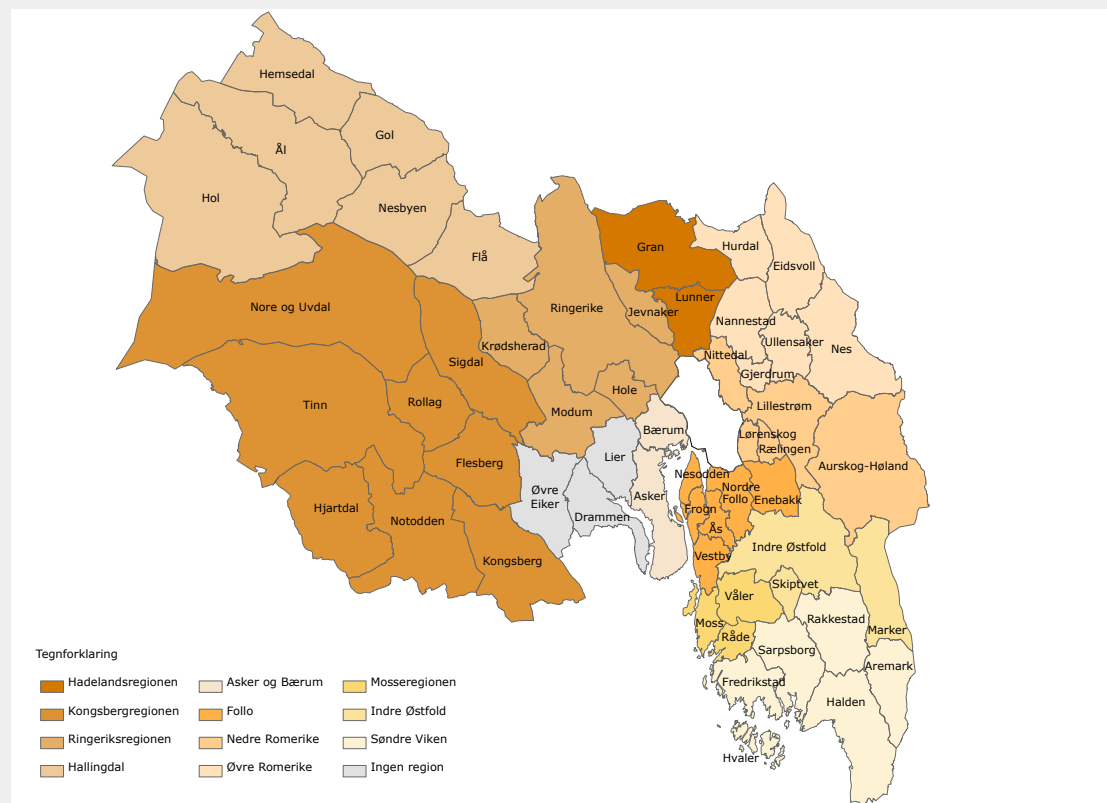


5.4 Statistikk

Idrettskretsen har i 2020 arbeidet med et faktagrunnlag for å beskrive anleggs-situasjonen i fylket. Dette er en del av den servicen vi ønsker å tilby idrettsrådene, slik at de har et best mulig grunnlag når de skal ha dialog med kommunen. Det samme gjelder på det regionale nivået opp mot fylkeskommunen, hvor idrettskretsen arbeider for en helhetlig utvikling av idrettsanlegg.

For en overordnet beskrivelse av idretten i Viken har idrettskretsen valgt å følge fylkeskommunens kommuneregioner når en har sammenstilt statistikk.

Pr desember 2020 så den regionale inndelingen slik ut:



På lokalt og fylkesnivå er det utarbeidet og distribuert oversikter over:

- Aktivitet: Medlemmer/befolkning
- Fleridrettshaller
- Kunstgress
- Svømmehaller

5.5 Etablere samarbeid- og kommuneindeks

Gjennom idrettens plan for anlegg har det vært fokus på å tydeliggjøre rollene til de ulike organisasjonene i idretten. Idrettskretsens rolle er blant annet å bidra med faktabasert statistikk som kan brukes i behovsanalyser i den enkelte kommune samt til idrettspolitiske handlingsplaner mellom idrettsråd og kommune. Idrettskretsen har i 2020 jobbet med det vi har valgt å kalle en kommuneindeks.

Kommuneindeksen skal bidra til en faktabasert dialog mellom idrettsrådene og kommunene om idrettens rammevilkår. Indeksen vil gjøre det enklere å lage idrettspolitiske handlingsplaner.

Totalt er det tre områder som skal kartlegges:

- Aktivitet
- Anlegg
- Hvordan idrettsrådet vurderer samarbeidet med kommunen



Delmål 4 - Bedre toppidrett

6.1 Samarbeid med Olympiatoppen (OLT) regionalt

Samarbeid med OLT Sørøst og Øst er etablert gjennom kontakt med OLT og styrets toppidrettsutvalg samt idrettskretsens parateam og parautvalg.

Idrettskretsen har blant annet deltatt i dialog rundt prosjektet toppidrett og yrkesfaglig utdanning i Hallingdalsregionen, og hatt et samarbeid med St. Olav videregående skole i Fredrikstad.

Idrettskretsens samarbeid med St. Olav vgs har vært av både faglig og administrativ karakter. Ansatte trenere har sitt arbeidsforhold i NIF, og idrettskretsen har forelest innenfor idrettens organisering.

6.2 Paranettverk - Para Østlandet

Para Østlandet er en samarbeidsplattform initiert av Team paraidrett for OLT Østlandet, Vestfold og Telemark idrettskrets, Oslo idrettskrets og Viken idrettskrets. Plattformen har som hensikt å kunne samhandle bedre og holde hverandre oppdatert innen paraidrett. Det har vært avholdt ett møte i måneden.



Delmål 5 - Bærekraftig idrett

Viken idrettskrets lanserte Bærekraft som et nytt delmål i langtidsplanen som ble vedtatt i oktober 2020. Det fremgår av planen at det skal skapes både en forståelse for hva bærekraft innebærer samt utvikles en modell for bærekraftig idrett.

Dette krever samarbeid og involvering. I tillegg vil bærekraft måtte bli synlig gjennom den måten Viken idrettskrets gjennomfører egne tiltak på. Dette ble grunnlaget for videre arbeid fremover og konkrete tiltak i planen for 2021 og videre.



Idrettsrådene - samarbeid og utvikling

Viken idrettskrets har et aktivt forhold til idrettsrådene, og dette kommer frem under mange av avsnittene i denne årsrapporten. Det er synlig under omtale av anleggsutvikling, prosjektet «aktive lokalsamfunn» og under de aller fleste fagområdene som Viken idrettskrets jobber med. Samarbeidet med idrettsrådene vil også bli viktig for at idrettskretsen kan lykkes med å etablere en modell for bærekraft – og ikke minst formidle kunnskapen ut til idrettslagene på en god måte. Nedenfor følger en mer generell rapportering om idrettsrådsutvikling enn det som ellers er skrevet under hvert delmål.

8.1 Idrettsrådsutvikling

Vi har 50 idrettsråd i Viken. Det ble i starten av 2020 gjennomført en idrettsrådsundersøkelse, hvor man hentet ut diverse data fra alle idrettsrådene. 45 idrettsråd besvarte denne. Her kom det frem en del nyttig informasjon som de forskjellige administrative fagteamene kunne benytte. Administrasjonen gjennomførte i denne forbindelsen en ringerunde til alle idrettsrådene.

8.2 Nasjonalt fagteam

Idrettsforbundet har opprettet et nasjonalt fagteam for de ansatte i kretsene som jobber opp mot idrettsråd. Idrettskretsen er der representert med teamleder for idrettsråd. I 2020 var det ett møte i kvartalet. Formålet med dette teamet er å gjøre arbeidet med idrettsråd mest mulig likt i alle kretsene, dele erfaringer om hva som fungerer og hva idrettsrådene ønsker.

8.3 Kurs og møter i idrettsråd

Idrettskretsen har fordelt idrettsrådene i Viken inn i regioner slik fylkeskommunen har fordelt kommunene i regioner. Det var planlagt å gjennomføre regionale samlinger for idrettsrådene med søkelys på idrettspolitik, idrettsanlegg og utvikling. På grunn av pandemien ble disse samlingene flyttet til 2021.

Det ble i 2020 gjennomført fire digitale møter for alle idrettsrådene. De første møtene ble i stor grad viet til informasjon om pandemisituasjonen og hvordan både idrettsforbundet, idrettskretsene og idrettsrådene skulle forholde seg. Møtene på høsten ble møter hvor idrettskretsen informerte om arbeid som pågår og hvor idrettsrådene ga innspill. Slike digitale møter vil også i fremtiden prioriteres i tillegg til fysiske møter.

Møteplasser, etablering av VIK og høringer

9.1 Kretsting

Kretstinget var planlagt avholdt våren 2020, men styret valgte å utsette tinget til samme høst. Det ble i tillegg besluttet innkjøp av digitalt system for avholdelse av tinget. Dette satt oss i stand til å gi tingdelegatene valget mellom fysisk eller digital deltakelse.

Tinget ble gjennomført 24.oktober, på Sundvolden hotell, med 86 stemmeberettigede deltakere.

9.2 Etablering av styret for Viken

Styret ble valgt på konstituerende kretsting 19. oktober 2019 og virket som interimsstyre frem til 1.1.2020, hvor Viken idrettskrets var en realitet.

Styret besto av:

Roar Bogerud (leder)
 Turid Williksen (1. nestleder)
 Ingunn Hensel (2. nestleder)
 Sigurd Roestad (styremedlem)
 Anita Hokholt Engh (styremedlem)
 Kjetil A. Bakke (styremedlem)
 Jon Syversen (styremedlem)
 Lise Christoffersen (styremedlem)
 Pål Thomassen (styremedlem)
 Emilie Karlsen (styremedlem)
 Erik Unaas (styremedlem)
 Samir Tawfiq (styremedlem)
 Atle Magne Strandos (varamedlem)
 Hilde Stokke (varamedlem)
 Arild Kristensen (varamedlem)
 I tillegg ble André Hansen valgt til ansattes representant.

I løpet av perioden gikk Sigurd Roestad over i rollen som ansatt i Viken idrettskrets, og varamedlem Atle Magne Strandos rykket opp som fast representant inntil Sigurd Roestad kunne erstattes. På kretstinget i 2020 ble Andreas Haugen valgt inn i styret, og Atle Magne Strandos gikk tilbake til varamedlem.

Da det viste seg at styret og kontrollutvalget kun var valgt frem til første ordinære kretsting, ble det på kretstinget 24. oktober 2020 reist forslag om å føye til et nytt punkt på saklisten: «Valg som ble gjort på konstituerende kretsting 2019 skal gjelde frem til ordinært kretsting i 2022.» Forslaget ble enstemmig vedtatt.

9.3 Ansatte- og styreseminar

12. juni

Ansattesamling og sommeravslutning, med innledning fra NIF v/organisasjonssjef Gro Holstad og styreleder Roar Bogerud. Tema for samlingen var kultur, identitet og kommunikasjon.

11.-12. september

Ansatte- og styreseminar, med fokus på samhandling mellom styret og administrasjonen, mål og måloppnåelse. Innledning fra NIF v/organisasjonssjef Gro Holstad.

23. oktober

Tingseminar med fokus på idrettens bidrag for å løse samfunnsutfordringer, anlegg og livslang idrett.

9.4 Høringsuttalelser

Idrettskretsen har skrevet 11 hørings svar og innspill. Disse har gått til fylkeskommunen, Vikens tre stortingsbenker og idrettsforbundet. Alle hørings svar og innspill er samlet til en idretts-politisk side på nettsiden som heter «Viken idrettskrets mener».

To av hørings svarene er skrevet i fellesskap med de andre paraplyorganisasjonene.

Hørings svar

Brev fra paraplyorganisasjonene om samarbeidet mellom frivilligheten og fylkeskommunen (Viken fylkeskommune, april)

Oppfølging av «Idretten skal» - flere og bedre anlegg (Idrettsforbundet, mai)

Fra paraplyorganisasjonene:
Høringsprosess regional planstrategi 2020 - 2024. (Viken fylkeskommune, september)

Tilbakemelding høring regional planstrategi 2020 - 2024 (Viken fylkeskommune, september)

Spillemiddelsøknaden 2021 - Hørings svar fra Viken idrettskrets (Idrettsforbundet, september)

Innspill

Innspill fra paraplyorganisasjonene: Regional frivillighet i Viken - Frivillighetsåret 2022 (Viken fylkeskommune, november)

Idrettsforbundets innspill til revidert nasjonalbudsjett (Stortingsbenkene, mai)

Innspill fra paraplyorganisasjonene: Viken fylkeskommunes budsjett for 2021 (Viken fylkeskommune, juni)

Åpent brev til stortingsbenkene om én time fysisk aktivitet i skolen - en veileder holder ikke. (Stortingsbenkene, oktober)

Skolebruksplan Viken fylkeskommune (Viken fylkeskommune, november)

Idrettens kommentarer til Viken fylkeskommunes budsjett (Viken fylkeskommune, november)

9.5 Frivillighetskonferansen

I samarbeid med de andre frivillige paraplyorganisasjonene og fylkeskommunen, ble det avholdt en felles konferanse 19. oktober. Tema var Frivillighet i Viken, og det skulle være en konferanse som ga et bredt perspektiv på rolle og plass for frivillige organisasjoner i Viken.

Konferansen fant sted på Thon Hotel Opera i Oslo, med ca. 65 deltakere. Konferansen ble strømmet, og enkelte valgte å følge programmet digitalt. Det var innledninger fra forsker Håkon Lorentzen, innspill fra analysestaben i fylkeskommunen, innlegg fra Tonje Kristensen (fylkesråd for Kultur og mangfold i Viken) samt innledninger fra organisasjonene og fra ledelsen i Viken fylkeskommune. Avslutningsvis ble det gitt filosofiske refleksjoner fra Henrik Syse. Organisasjonene var godt fornøyde med gjennomføringen og utbyttet av konferansen.

9.6 Idrettens festaften

Idrettens festaften ble avholdt i Drammen Teater og var tidligere Buskerud idrettskrets sitt ellefte og siste arrangement i denne formen. Festaften var et samarbeid med Drammens Tidende og Sparebanken Øst. Grunnlaget for arenaen var å hylle idretten i Buskerud i året som hadde gått via en ildsjelpris til årets frivillig, en innsatspris til årets idrettsutøver og stipender til årets nykommere. I tillegg ble årets idrettsnavn stemt frem av Drammens Tidendes lesere. For å gi gjestene en helhetlig opplevelse utover en ren prisutdeling, inneholdt kvelden også en rekke underholdningsbidrag.

Idrettens festaften 2020



Kommunikasjon

10.1 Innledning

I løpet av 2020 har idrettskretsen utarbeidet en kommunikasjonsstrategi. Strategien skal bidra til at Viken idrettskrets når sine mål i langtidspanen. I perioden har det vært viktig å prioritere identitetsbygging og omdømme. Idrettskretsens overordnede kommunikasjonsmål er å understøtte vår visjon, «**Idrettsglede for alle i Viken**».

I arbeidet med interne og eksterne målsettinger for kommunikasjon har vi jobbet mye med vår egen merkevarebygging («brand story»), samt å definere konkrete kommunikasjonsmål og hvordan vi best skal oppnå målene med en kanal- og innholdsstrategi som virkemiddel.

Som et regionalt ledd befinner Viken idrettskrets seg tett på idrettslagene og idrettsrådene. Ved å følge med i lokale miljøer og hvilke behov og krefter som eksisterer, kan vi være i forkant av mange problemstillinger og spørsmål. Vi har også muligheten til å løfte frem enkeltpersoner og lokalsamfunnenes gode historier. Idrettskretsens rolle er å skape gode vekstvilkår for idrettens aktivitet og frivillighet, blant annet ved å synliggjøre alt det positive arbeidet som skjer lokalt.

10.2 Intern og ekstern kommunikasjon

I 2020 jobbet idrettskretsen tidlig med innføring av Microsoft Teams som vår digitale kommunikasjonsplattform internt. I ettertid ser vi at dette hadde stor betydning for hvordan vi lyktes med vår internkommunikasjon resten av året. Vi utviklet en felles publiseringsplan for samkjøring av intern og ekstern kommunikasjon som gjelder alle i administrasjonen.

Som en del av kommunikasjonsstrategien ble det utarbeidet veiledere for roller og ansvar som et styringsverktøy i kommunikasjon med omverdenen. Det ble utarbeidet en intern veileder for “risikokommunikasjon” samt en kanal- og innholdsstrategi til bruk for ulike kommunikasjonsplattformer.

NIF sentralt avholdt kommunikasjonsforum to ganger for idrettskretser og særforbund i 2020, noe som var med på å heve kompetansenivået og relasjonen med NIF sentralt.

Viken idrettskrets opplever dette forumet som viktig for at idretten skal kommunisere i samkjørte former, og at den bør etableres som en jevnlig møteplass.

Våre prioriterte kanaler i 2020 har vært våre hjemmesider som hovedkanal for redaksjonelt innhold, Facebook for å nå ut til de ekstra engasjerte og nyhetsbrev som har fungert som en viktig kanal for å nå ut til organisasjonsleddene.

I 2020 sendte idrettskretsen ut 30 nyhetsbrev til idrettslag, idrettsråd og særidretter. I tillegg ble det publisert 240 saker på nettsidene våre. Flere tiltak innen verdiarbeid på sosiale medier ble gjennomført, blant annet Pride, STOPP-kampanjen, TV-aksjonen og Frivillighetens dag.

Involveringen av kommunikasjonsarbeidet har resultert i flere gode relasjoner og samarbeid. Blant annet ble mange av våre pressemeldinger fanget opp av lokalaviser, noe som igjen har bidratt til massespredning av enkeltsaker av betydning for idretten.

Strømming av kretstingseminaret, «Sammen om idretts- og aktivitetsglede i Viken» og dialogkonferansen «E-sport i regi av idrettslag», resulterte i økt eksponering av den idrettspolitiske debatten rundt samfunnsbidraget på folkehelse og livslang idrettsglede. Flere tusen brukere av sosiale medier har sett optakene i ettertid.

10.3 Kommunikasjonsmål

Synliggjøre idrettskretsens rolle som offensiv samfunnsaktør for et mer aktivt Viken – med samarbeid som metode.

Synliggjøre idrettens verdi- og påvirkningsarbeid som fremmer inkludering og sikrer like muligheter for idrettslig deltakelse.

Synliggjøre effekten av Aktive Lokalsamfunn.

Utarbeide gode informasjonsrutiner slik at våre ansatte alltid føler seg tilstrekkelig informert, og at de bidrar i det store bildet.

Skape gode arenaer for debatt og meningsbrytning for å styrke idrettsdemokratiet i praksis.



Tilskudd

11.1 Grunntilskudd til idrettsråd

Det ble høsten 2020 tildelt 5 000 kroner i grunnstøtte til alle idrettsrådene i tidligere Akershus og Østfold. Vedtaket fra tidligere Buskerud IK, vedrørende grunnstøtte til idrettsråd, la grunnlag for en annen fordeling til idrettsrådene fra den regionen. Idrettskretstinget i oktober fattet et vedtak om at grunnstøtten for idrettsråd blir lik over hele fylket fra 2021.

Det ble også på høsten utlyst en pott på 120 000 kroner som idrettsrådene kunne søke på. Det kom inn ni søknader, og to av disse fikk midler fra potten til inkludering i idrettslag. Summen ble derfor fordelt på de øvrige syv søkerne.

11.2 Lokale aktivitetsmidler

Alle idrettsråd fordelte lokale aktivitetsmidler i løpet av høsten 2020.

På grunn av korona var 66 % av midlene til idrettslagene utbetalt som forskudd i juni. Grunnlaget for utdelingen var medlems-tallene fra året før. Idrettsrådene fordelte midlene i sin helhet i løpet av høsten, og differansen ble da utbetalt til idrettslagene. Dette resulterte i at enkelte idrettslag måtte tilbakebetale midler. Tilbakemeldingene fra idrettsrådene var tydelige i etterkant av utdelingen; ikke fordel lokale aktivitetsmidler uten at idrettsrådene er involvert fra starten av!

11.3 Idrettsmidler til særiddrettene

Støtte til særiddrettene omfatter særkretser, regioner og forbund. Viken idrettskrets forlenget de tidligere ordningene slik de tre tidligere idrettskretsene praktiserte fordelingen før sammenslutningen. Det ble vedtatt på kretstinget i oktober at de skal etableres én felles ordning som legges fram til behandling på kretstinget i 2022.

Viken idrettskrets økte det totale beløpet i budsjettet for 2020 slik at ordningen til de som søkte via ordningene til Buskerud og Østfold fikk 30 % økning i rammen.

Akershusandelen av midlene var fra tidligere en del høyere, og der ble det kun justert for prisstigning.

Slik var fordelingen:

Akershus	1 906 000
Buskerud	500 000
Østfold	455 000

11.4 MVA- kompensasjon for varer og tjenester

I Viken idrettskrets ble 1 108 idrettslag tildelt midler i ordningen for vare- og tjenestekompensasjon. Totalt mottok disse kr 131 millioner. Administrasjonen tok kontakt med et stort antall idrettslag for å bistå med å få sendt inn sin søknad. Frist for å søke var som tidligere 15. august, men det ble anbefalt å søke samtidig med den årlige rutinen for «samlet søknad og rapportering» som idrettslagene er pålagt.

Organisatoriske forhold

12.1 Kretsstyret 2020



Roar Bogerud
Styreleder



Turid Williksen
1.nestleder



Ingunn Hensel
2. nestleder



Anita Hokholt Engh
Styremedlem



Kjetil Bakke
Styremedlem



Jon Syversen
Styremedlem



Pål Thomassen
Styremedlem



Lise Christoffersen
Styremedlem



Sigurd Roestad
Styremedlem
(til 1. februar)



Emilie Karoline Karlsen
Styremedlemleder)



Erik Mogens Unaas
Styremedlem



Samir Tawfiq
Styremedlem



Anders Haugen
Styremedlem
(fra 24. oktober)



Hilde Stokke
Varamedlem



Atle Magne Strandos
Varamedlem



Arild Kristensen
Varamedlem



André Hansen
Ansattes representant

Organisatoriske forhold

12.2 Kontrollutvalg

Ola Skarderud (leder)
Lillian Ovell (medlem)
Siri Barfod (varamedlem)
Per Inge Bjerkseter (varamedlem)

12.3 Valgkomité

Berit Brørby (leder)
Geir Lilletvedt (medlem)
Nina Vøllestad (medlem)
Per Anders Owren (varamedlem)

12.4 Idrettsrådsutvalg

Anita Hokholt Engh (leder)
Arild Kristensen
Atle Magne Strandos
Christian Karlsen (administrasjon)

12.5 Anleggsutvalg

Pål Thomassen (leder)
Hilde Stokke
Jon Syversen
Per Rune Eknes
Anne Groseth
Kjell Arne Hermansen
Steinar Håkonsen
André Hansen (administrasjon)

12.6 Idrettspolitisk utvalg

Roar Bogerud (leder)
Turid Williksen
Ingunn Hensel
Erik Mogens Unaas
Lise Christoffersen

12.7 Toppidrettsutvalg

Lise Christoffersen (leder)
Åge Wedøe
Jorunn Hørgen
Erling Strand

12.8 Ungdomsutvalg

Emilie Karoline Karlsen (leder)
Andreas Haugen
Benjamin Hebnes
Nora Kaalstad
Katrine Brurberg Fredriksen
Amalie-Marie Hov Malkenes
Espen Næss

12.9 Paraidrettsutvalg

Jørgen Støttum (leder)
Anita Hokholt Engh
Isabel Bergersetser
Alexandra Hastings (administrasjon)

12.10 Folkehelseutvalg

Hilde Stokke (leder)
Turid Williksen
Roar Bogerud
Marte Bøhm Nordahl (administrasjon)

Representasjon

Hva/hvor	Dato	Hvem representerte
JANUAR		
Idrettsgallaen	04.01.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen, Ingunn Hensel, Kathinka Mohn
Seminar "Idrettens kvinneløft"	05.01.2020	Turid Williksen
InkluBasket og kamp Bærum-Kongsberg	09.01.2020	Pål Thomassen
Møte - Sparebankstiftelsen, Drammen kommune og idrettslag i Drammen	14.01.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen, Øyvind Thorsen, Marte Bøhm Nordahl
Møte med Godtgjøringsutvalget	15.01.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen
Møte Frivillighet Norge	24.01.2020	Roar Bogerud, Johan Conradson
Anleggskonferanse Asker idrettsråd	28.01.2020	Pål Thomassen, Turid Williksen
Møte i Viken Fylkeskommune kulturutvalg	28.01.2020	Roar Bogerud, Kathinka Mohn, Johan Conradson
Ski NM på Konnerud	30.01.2020	Roar Bogerud
FEBRUAR		
Ski NM på Konnerud	01.02.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen
Årsmøte Ås idrettsråd	06.02.2020	Samir Tawfiq, Jon Syversen
Årsmøte Gjerdrum idrettsråd	08.02.2020	Ingunn Hensel
Distriktsråd HVO2	10.02.2020	Jon Syversen
Årsmøte Drammen idrettsråd	12.02.2020	Pål Thomassen
Styremøte i Gjelleråsen IF	15.02.2020	Anita H. Engh
Kretsting i Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets	15.02.2020	Turid Williksen
Anleggsseminar Lier kommune	18.02.2020	Pål Thomassen
Dialogmøte i Fredrikstad idrettsråd	19.02.2020	Hilde Stokke
Idrettens festaften Drammen	21.02.2020	Roar Bogerud, Jon Syversen
Forbundsting - Norges studentidrettsforbund	29.02.2020	Emilie Karoline Karlsen
MARS		
Årsmøte Fredrikstad idrettsråd	02.03.2020	Hilde Stokke
Årsmøte Rælingen idrettsråd	03.03.2020	Turid Williksen
Idrettens kvinnedag	06.03.2020	Turid Williksen

Hva/hvor	Dato	Hvem representerte
MARS		
Årsmøte Sarpsborg idrettsråd	11.03.2020	Erik Unaas
Årsmøte Bærum idrettsråd	16.03.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Øvre Eiker idrettsråd	26.03.2020	Pål Thomassen
APRIL		
Årsmøtet Nore og Uvdal idrettsråd	21.04.2020	Atle Strandos
Årsmøte Halden idrettsråd	21.04.2020	Emilie Karoline Karlsen
Regionsting Norges Basketballforbund Region Øst	23.04.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Lier idrettsråd	28.04.2020	Pål Thomassen
MAI		
NIF Lederforum	13.05.2020	Turid Williksen
Årsmøte Oslo og Akershus skøytekrets	20.05.2020	Erik Unaas
Årsmøte Frogn idrettsråd	26.05.2020	Kjetil A. Bakke
Kretsledermøte	28.05.2020	Turid Williksen
JUNI		
Årsmøte Nes idrettsråd	02.06.2020	Anita Hokholt Engh
Årsmøte Hurdal idrettsråd	04.06.2020	Anita Hokholt Engh
Regionsting Norges Håndballforbund Region Sør	04.06.2020	Lise Christoffersen
NIF Ledermøte	05.06.2020	Turid Williksen
Årsmøte Hvaler idrettsråd	10.06.2020	Emilie Karoline Karlsen
Vestviken Bueskytterregion	10.06.2020	Kjetil A. Bakke
Årsmøte Modum idrettsråd	10.06.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Øvre Eiker idrettsråd	11.06.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Enebakk idrettsråd	11.06.2020	Turid Williksen
Regionsting NMF Region Øst	15.06.2020	Pål Thomassen
Møte om kunstgress-granulat NFF sentralt og NFF Buskerud	17.06.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Ullensaker idrettsråd	18.06.2020	Jon Syversen
Årsmøte Asker idrettsråd	18.06.2020	Turid Williksen
Årsmøte Nittedal idrettsråd	24.06.2020	Anita Hokholt Engh

Hva/hvor	Dato	Hvem representerte
AUGUST		
Inspirasjonstreff Ladies Tour of Norway, Halden	16.08.2020	Erik Unaas
Møte IR-alliansen - Drammen	19.08.2020	Roar Bogerud, Atle Strandos, Anita Hokholt Engh
Viken Fylkeskommune, kunstgress	24.08.2020	Roar Bogerud
Årsmøte Lunner idrettsråd	25.08.2020	Jon Syversen
NIF Lederforum	25.08.2020	Turid Williksen
Kretsledermøte	31.08.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen
SEPTEMBER		
Årsmøte Lillestrøm idrettsråd	02.09.2020	Jon Syversen
Årets idrettsanlegg - Flesberg	02.09.2020	Roar Bogerud
Viken fylkeskommune, regional planstrategi	07.09.2020	Roar Bogerud
Møte på Teams med NFF, kunstgress-granulat, NFF sentralt, NFF Buskerud	08.09.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Nannestad idrettsråd	09.09.2020	Jon Syversen
Åpning av ny idrettspark i Gjellum, Heggedal, GUI Sportsklubb	09.09.2020	Pål Thomassen
Friluftdebatt Viken Fylkeskommunen m.fl.	09.09.2020	Roar Bogerud
Årsmøte Aurskog-Høland idrettsråd	10.09.2020	Jon Syversen
IR Alliansen - Lillestrøm	14.09.2020	Roar Bogerud, Anita Hokholt Engh
Daglig Lederforum Tyrifjorden	15.09.2020	Roar Bogerud
Åpning Mysen rackethall	19.09.2020	Erik Unaas, Samir Tawfiq
Møte Distriktsrådet HV02	21.09.2020	Jon Syversen
Daglig Lederforum, SNØ	22.09.2020	Roar Bogerud
Webinar Norsk Friluftsliv	23.09.2020	Roar Bogerud
Innspillmøte spillemiddel-søknad 2021	24.09.2020	Roar Bogerud
NIF Høringsmøte spillemiddelsøknad	24.09.2020	Turid Williksen

Hva/hvor	Dato	Hvem representerte
OKTOBER		
Kretsledermøte	01.10.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen
Planleggingsmøte med Berit Kjøll og Karen Kvalevåg angående idrettsråd	07.10.2020	Roar Bogerud
Møte med Fredrikstad idrettsråd	08.10.2020	Roar Bogerud, Hilde Stokke
Anleggsseminar Kongsberg	09.10.2020	Roar Bogerud
Prosjektgruppen IK anno 2030	12.10.2020	Turid Williksen
Samtale med doktorgrads-stipendiat Hanne Sogn NIF	14.10.2020	Roar Bogerud
Viken IK anleggskonferanse Sarpsborg	16.10.2020	Roar Bogerud, Jon Syversen
10-års jubileum Drammen Warriors	17.10.2020	Lise Christoffersen
E-sport event, Konnerud, streamet	19.10.2020	Roar Bogerud, Pål Thomassen, Øyvind Thorsen
Frivillighetskonferansen 2020	19.10.2020	Turid Williksen
Årsmøte Vestby idrettsråd	20.10.2020	Hilde Stokke
NIF lederforum (digitalt møte)	20.10.2020	Turid Williksen
Møte med statssekretær Klima- og miljødepartementet om skianlegg i Lier	21.10.2020	Pål Thomassen
Kretstingseminar Sundvollen	23.10.2020	Samtlige styremedlemmer og vara
Kretsting Sundvollen	24.10.2020	Samtlige styremedlemmer og vara
Besøk av Sarpsborg idrettsråd i Drammen	27.10.2020	Roar Bogerud
NOVEMBER		
Møte prosjektgruppe IK2030	04.11.2020	Turid Williksen
Samarbeidsmøte Konfliktrådet	05.11.2020	Roar Bogerud
Møte IKSU (samarbeidsmøte alle IK)	05.11.2020	Turid Williksen
Møte om forskningsprosjekt anleggsmilliard	06.11.2020	Roar Bogerud
Ledersamling NIF	13.11.2020	Roar Bogerud, Turid Williksen

Hva/hvor	Dato	Hvem representerte
NOVEMBER		
Møte NIFs valgkomité	13.11.2020	Turid Williksen
Møte prosjektgruppen IK 2030	18.11.2020	Turid Williksen
Webinar Rasisme og diskriminering i idretten	23.11.2020	Roar Bogerud
IK 2030	23.11.2020	Turid Williksen
Møte (Teams) med Bærum idrettsråd om fylkeskommunale skole/hallprosjekter i Asker	24.11.2020	Pål Thomassen
Årsmøte Gjerdrum idrettsråd	25.11.2020	Jon Syversen
Møte Lillestrøm kommune, Lillestrøm idrettsråd og Fet IL	25.11.2020	Roar Bogerud
Møte på Teams med Bærum idrettsråd	26.11.2020	Pål Thomassen
NIFs Valgkomité	26.11.2020	Turid Williksen
Distriktsrådet HV02	30.11.2020	Jon Syversen
DESEMBER		
Ildsjel VIK 2020 Tore Tyribakken, Gravset skianlegg i Hemsedal	01.12.2020	Roar Bogerud, Atle Strandos
Gravset idrettsanlegg i Hemsedal ifm kåring Viken ildsjel	01.12.2020	Roar Bogerud, Atle Strandos, Knut Harald Sommerfeldt
IK 2030	01.12.2020	Turid Williksen
NIFs Valgkomité	02.12.2020	Turid Williksen
IK ledermøte (IKSU)	03.12.2020	Turid Williksen
Frivillighetens dag (digitalt seminar)	03.12.2020	Turid Williksen
Møte Norges E-sportforbund og Sparebankstiftelsen	04.12.2020	Roar Bogerud
Møte Siv H. Jacobsen, fylkesråd for utdanning og kompetanse	09.12.2020	Pål Thomassen

Idrettslagsoversikt

14.1 Nye idrettslag

Klubb	Kommune	Opptak
Askim MDK Taekwondo klubb	Askim	27.03.2020
Bunes IL	Aurskog-Høland	12.08.2020
Bærum Ju Jitsu klubb	Bærum	20.08.2020
Bærum Padelklubb	Bærum	10.11.2020
Bærum Topphåndball	Bærum	27.03.2020
Downhill Skateboardklubb	Asker	14.02.2020
Drammen Skateboardklubb	Drammen	12.02.2020
Eiker Undervannsklubb	Øvre Eiker	17.02.2020
Elvebyen Bryteklubb	Drammen	06.07.2020
Fredrikstad Bordtennisklubb	Fredrikstad	10.11.2020
Geilo Seilforening	Geilo	13.08.2020
Indre Østfold sportsskyttere	Indre Østfold	07.10.2020
Kongsberg Cheer dance	Kongsberg	30.06.2020
Lillestrøm Badmintonklubb	Lillestrøm	30.10.2020
Lillestrøm Sykkelklubb	Lillestrøm	13.02.2020
Moss Volley	Moss	11.03.2020
Nedre Glomma innebandyklubb	Sarpsborg	13.02.2020
Nittedal Cricket klubb	Nittedal	14.10.2020
Novus Kampsportklubb	Lørenskog	03.04.2020
Oksen Idrettslag	Bærum	02.04.2020
Romerike Drillklubb	Ullensaker	17.01.2020
Ski Hockey Elite	Nordre Follo	06.07.2020
Sportskarate Drammen	Drammen	05.02.2020
Sølvbyen Taekwondo klubb	Kongsberg	13.07.2020
Vikersund Judoklubb	Modum	05.03.2020

14.2 Utmelding av Norges Idrettsforbund – og underliggende organisasjonsledd

Klubb	Dato
Nedre Buskerud Fjordhestlag	20.02.2020
Drammen og Røyken Kampsportklubb	09.11.2020

14.3 Tap av medlemskap

Klubb	Dato
Asker Undervannsklubb	15.01.2020
BB-Høvik CK	16.01.2020
Eidsvoll Funksjonshemmedes lag	18.02.2020
Fjellstrand Sportsklubb	17.01.2020
Jessheim Frisbeeklubb	17.01.2020
Kano Judoklubb Mysen	20.02.2020
Sandvika Fotballklubb	17.01.2020
Strømmen Sportsklubb	17.01.2020
Ås Squashklubb	17.01.2020

14.4 Oppløsning

Klubb	Dato
Armada Bokseklubb	09.06.2020
Asker Danseklubb	14.06.2020
Enjoy Danseklubb Strømmen	17.06.2020
Fossum Hestesportklubb	22.12.2020
Kolbotn Bordtennisklubb	30.06.2020
Modum Triathlonklubb	20.03.2020
Ondur Skiløperforening	03.03.2020
Romerike Aikidoklubb	09.06.2020
Romerike Sumo og Sandbryteklubb	10.08.2020

14.5 Gjenopptak

Klubb	Dato
Follo Discgolfklubb	15.07.2020
Røkkevi Islandshestklubb	11.02.2020

14.6 Navnendring

Tidligere navn	Nytt navn	Opptak
Svelvik og Sande Kjøre- og rideklubb	Svelvik Ride- og Kjøreklubb	02.04.2020
Jeløy Seil og Mikroflyklubb	Jeløy Seil og Sportsflyklubb	14.04.2020
St. Hallvard Håndballklubb	Fold Håndballklubb	07.05.2020
Phoenix Mikroflyklubb	Phoenix Sportsflyklubb	17.06.2020
Jeløy Functional Fitnessklubb	Moss Functional Fitnessklubb	10.11.2020
Heggedal friidrettsklubb	Heggedal Idrettsforening	25.11.2020
Stabæk IF	Stabæk Idrætsforening	08.12.2020
Varna Bowlingklubb	Moss Bowlingklubb	22.12.2020

14.7 Sammenslåtte og endring av idrettskretstilhørighet

Tidligere navn
Sofiemyr Bowlingklubb og Solli Bowlingklubb sammenslått 26.10.2020. Endret navn til Oslo Bowlingklubb med tilhørighet til Oslo Idrettskrets.
Moss Taekwondoklubb og Dahnjun Taekwondoklubb sammenslått 11.08.2020
Hurum Golfklubb og Kjekstad Golfklubb sammenslått 09.06.2020
Moss og Omegn Hestesportklubb og Noreødegården Ryttersportklubb sammenslått
Strømmen Biljardklubb og Ask Billiard Club sammenslått 10.06.2020

Regnskap 2020

15.1 Årsregnskaps med beretning og noter

Viken idrettskrets (VIK) er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner i Viken fylke som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. VIK har kontorer i Drammen, Fredrikstad og Strømmen.

Per 31.12.2020 var det 1391 idrettslag, 50 idrettsråd og 72 særkretser/regioner i Viken. Antall medlemskap i idrettslagene var per 1.1.2020: 423 098 (tall per 31.12. er ikke tilgjengelig).

Det er et godt arbeidsmiljø på de tre kontorstedene, og NIFs medarbeiderundersøkelse i 2020 viste svært gode resultater på alle måleparametere. I tråd med medarbeiderundersøkelsen er det utarbeidet handlingsplan for arbeidsmiljøet med bevarings- og forbedringspunkter. Det er gjennomført medarbeidersamtale med alle ansatte og lønnsamtaler med de som ønsket. Samlet sykefravær i administrasjonen var 0,8 % i 2020. Virksomheten forurenser ikke det ytre miljø.

Andel kvinner og menn i administrasjonen var per 31.12.2020: 8 kvinner (44%) og 10 menn (56%). Kretsen mener at hensynet til likestilling er tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innen dette området.

Styret mener at årsregnskapet for 2020 gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 1 440 390,-. Styrets intensjon er å benytte overskuddet fra 2020 til å dekke økt aktivitet og derved budsjettert underskudd i 2021.

Etter årsoppgjøret utgjør idrettskretsens annen egenkapital kr 18 688 019,- og egenkapital med selvpålagte restriksjoner kr 526 542,-.

VIK har en lov som er i tråd med NIFs lov.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, og det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

Strømmen 20. april 2021

Roar Bogerud

Roar Bogerud
Styreleder

Turid Williksen

Turid Williksen
1. nestleder



Ingunn Hensel
2. nestleder



Anita Hokholt Eng
Styremedlem



Pål Thomassen
Styremedlem

Emilie Karoline Karlsen
Styremedlem



Lise Christoffersen
Styremedlem



Samir Tawfiq
Styremedlem



Jon Syversen
Styremedlem



Erik Mogens Unaas
Styremedlem



Kjetil A Bakke
Styremedlem



Andreas Haugen
Styremedlem



Stig André Hansen
Ansattes representant

Kathinka Mohn

Kathinka Mohn
Organisasjonssjef















Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sponsor- og salgsinntekter		1 359	7 636 319
Tilskudd	1	24 674 143	24 175 438
Annen driftsinntekt	2	7 371 604	12 593 206
Sum driftsinntekter		32 047 106	44 404 963
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	13 970 288	15 017 183
Avskrivning på varige driftsmidler		15 646	0
Tilskudd	4	6 779 907	9 766 935
Annen driftskostnad	5	9 974 736	13 672 114
Sum driftskostnader		30 740 577	38 456 232
DRIFTSRESULTAT		1 306 530	5 948 731
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter		133 861	195 943
NETTO FINANSPOSTER		133 861	195 943
ÅRSRESULTAT		1 440 390	6 144 675
OVERF. OG DISPONERINGER			
Disponert fra EK Østfold IK	6	(89 475)	0
Overføringer annen egenkapital	6	1 529 865	6 144 675
Sum overf. og disponeringer		1 440 390	6 144 675

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER		9 127	24 773
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer	7	372 894	1 206 266
Andre kortsiktige fordringer	8	510 008	270 731
Sum fordringer		882 901	1 476 997
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	22 929 551	22 257 920
SUM OMLØPSMIDLER		23 812 452	23 734 917
SUM EIENDELER		23 821 579	23 759 690
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	6	526 542	616 017
Annen egenkapital	6	18 688 019	17 158 154
SUM EGENKAPITAL		19 214 562	17 774 171
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 314 991	3 471 419
Annen kortsiktig gjeld	10	2 292 026	2 514 101
SUM KORTSIKTIG GJELD		4 607 017	5 985 519
SUM GJELD		4 607 017	5 985 519
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		23 821 579	23 759 690

Strømmen 20. april 2021

	Roar Bogerud Styreleder		Turid Williksen 1. nestleder		Ingunn Hensel 2. nestleder
	Anita Hokholt Engh Styremedlem		Pål Thomassen Styremedlem		Emilie Karoline Karlsen Styremedlem
	Lise Christoffersen Styremedlem		Samir Tawfiq Styremedlem		Jon Syversen Styremedlem
	Erik Mogens Unaas Styremedlem		Kjetil A Bakke Styremedlem		Andreas Haugen Styremedlem
	Stig André Hansen Ansattes representant		Kathinka Mohn Organisasjonssjef		

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Viken idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og ført opp i balansen som en gjeldspost under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien er ført som pensjonskostnad og føres opp sammen med lønnskostnader.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger

Sammenligningstall

Tallene i resultatregnskap og balanse for 2019 er en sammenslåing av årsregnskapene for Akershus idrettskrets, Buskerud idrettskrets og Østfold idrettskrets.

Noter 2020

Note 1 - Tilskudd

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Rammetilskudd NIF	6 337 857	6 298 176
Andre tilskudd fra NIF	3 872 738	3 759 972
Rammetilskudd fylkeskommunen	12 170 000	11 782 000
Andre tilskudd fylkeskommunen	505 000	1 367 300
Andre tilskudd	1 764 392	838 761
VO-tilskudd	24 156	129 229
Sum	24 674 143	24 175 438

Note 2 - Annen driftsinntekt

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Leieinntekter	2 653 368	2 692 523
Kursinntekter/egenandeler *)	2 584 727	6 597 842
Momskompensasjon	1 351 760	1 550 036
Andre inntekter	781 749	1 752 805
Sum	7 371 604	12 593 206

*) Tallet for 2019 inneholder kursoppgjør særkretser jmf note 4.

Note 3 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 17,7 årsverk i regnskapsåret.

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Lønn fakturert fra NIF	13 610 412	13 656 587
Andre lønnskostnader	359 876	1 360 596
Sum	13 970 288	15 017 183

Alle lønnskostnader i idrettskretsen blir ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert idrettskretsen.

NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Revisjonshonorar, på kr 142 625 består av:

Revisjon	95 812
Attestasjonsoppgaver	46 812
Samlet honorar til revisor	142 625

I 2020 består honoraret av kostnader til revisor for Akershus IK, Buskerud IK, Østfold IK og den samlede kretsen.

Det er ikke utbetalt pensjonsytelser eller andre ytelser enn lønn til daglig leder og

Noter 2020

styremedlemmer.

Samlede lån og sikkerhetsstillelser til fordel for ansatte, aksjeeiere, styremedlemmer og medlemmer av bedriftsforsamlingen utgjør kr 0.

Spesifikasjon av lønn og andre godtgjørelser på person for ledende ansatte og medlemmer av styret:

Navn og stilling/funksjon:	Lønn	Andre godtgjørelser
Daglig leder	877 193	15 419
Styrets leder	10 000	1 836
Styremedlemmer	90 704	0

Note 4 - Tilskudd

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Tilskudd særkretser	2 860 999	2 605 000
Tilskudd idrettsråd	2 490 908	1 176 499
Tilskudd idrettslag	1 400 500	3 196 666
Tilskudd særkretser kursoppgjør *	0	2 763 770
Tilskudd andre organisasjoner	27 500	25 000
Sum	6 779 907	9 766 935

* jmf note 1.

Note 5 - Annen driftskostnad

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Kontorkostnader	5 214 495	6 426 250
IT-kostnader	1 336 266	1 510 034
Idrettsutstyr	161 553	218 340
Idrettsfaglig bistand	380 617	590 165
Reise- og oppholdskostnader	1 700 805	2 765 383
Drift- og vedlikeholdskostnader bygg	768 208	463 028
Deltageravgifter/premier	104 359	93 591
Andre kostnader (inkludert avsetninger)	308 433	1 605 323
Sum	9 974 736	13 672 114

Note 6 - Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	616 017	17 158 154	17 774 171
Tilført fra årsresultat	0	1 529 865	1 529 865
Disponert fra EK Østfold	-89 475	0	-89 475
Pr 31.12.	526 542	18 688 019	19 214 562

Noter 2020

Note 7 - Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag for eventuelle tap på kr 5 300.

Note 8 - Andre kortsiktige fordringer

	2020	2019
Balanseposten består av:		
Diverse opptjente inntekter mm	459 999	258 743
Forskuddsbetalte kostnader	50 009	11 988
Sum	510 008	270 731

Note 9 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av andre bankinnskudd er kr 765 773 bundne midler, dette er depositumkonto vedrørende husleie.

Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

	2020	2019
Balanseposten består av:		
Nedlagte idrettslag	693 274	926 096
Andre ubenyttede tilskudd	1 374 749	710 837
Annen påløpt kostnad og forskuddbetalt inntekt	224 004	877 168
Sum	2 292 026	2 514 101

15.2 Revisjonsberetning fra BDO



BDO AS
Tærudgata 16, 2004 Lillestrøm
Postboks 134
N-2001 Lillestrøm

Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Viken Idrettskrets

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Viken Idrettskrets.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2020
- Resultatregnskap for 2020
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Ledelsen er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetningen og annen informasjon i årsrapporten, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke annen informasjon, og vi attesterer ikke den andre informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon identifisert ovenfor med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi, på bakgrunn av arbeidet vi har utført, konkluderer med at disse andre opplysningene inneholder vesentlig feilinformasjon, er vi pålagt å uttale oss om dette. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og organisasjonssjefs ansvar for årsregnskapet

Styret og organisasjonssjef (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner



nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

BDO AS

Øyvind Ørbeck
 statsautorisert revisor
 (elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokument er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Øyvind Ørbeck

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1142746

IP: 188.95.xxx.xxx

2021-05-05 08:54:34Z



Penneo-Dokumentnr:USNO-HKJWZ-YGK4P-ZSK18-EO2H-V11BY

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

15.3 Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2020 - Viken idrettskrets

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Viken idrettskrets sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettskretsens anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgir en beretning til årsmøte/ting.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for kretstinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettskretsens styre / administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2020.

Vi har gjennomført møte med engasjert revisor og gjennomgått revisors beretning. For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

Regnskapet viser et overskudd på kr 1 440 390, og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen med kr 1 529 865.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Viken idrettskrets:

Basert på de dokumenter vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Strømmen 7.5.2021



Ola Skarderud
Leder



Lillian Ovell
Medlem